



8月 体育指導



にじぐみ

ねらい…ルールのある遊びを楽しむ
内容…引っ越し遊び



「おひっこし！オー！」

2人ペアで仲良し♪



マットからマットへ
クマ歩き！



ほしぐみ

ねらい…様々な運動遊びを通して身体の使い方を知る
内容…マット（クマ歩き・グーパージャンプ・2人組ジャンプ）
忍者とびに向けて平均台またぎ・前転



友だちと一緒に
ジャンプ♪

忍者とびにチャレンジ!!



パーの手で
回るよ！



そらぐみ

ねらい…友だちと一緒にリズム感を養いながら縄遊びを楽しむ
内容…歌に合わせてジャンプ・じゃんけん縄遊び



せーの！
か～え～る～の
う～た～が～♪

じゃんけん ポン♪



グループ対決するよ！



ゆめぐみ

ねらい…跳び箱を通して身体の使い方を知る
内容…跳び箱（2・3・4段）、王様・お姫様ゲーム



ロイター板を
強く踏み切ろう！

〔王様・お姫様ゲーム〕
じゃんけんに勝ったら
座れるよ！



負けたら跳び箱に
タッチして、4段を
跳ぶよ！

