



AED研修をおこないました

一般社団法人 大阪消防振興協会の方にお越しいただき、2日間にわけてAEDの使い方や心肺蘇生の方法などを教わりました。
座学・人形を使った実技で水あそび時や万が一に備えて素早く行動できるように再確認をしました。



周囲の安全確認後、両肩を片方ずつ叩いて意識の確認



周囲に助けを求め、救急車・AEDの手配を依頼



呼吸の確認
(お腹に手を当てる)



ただちに胸骨圧迫開始
1分間に100回のペースで30回

呼吸なし

30 : 2の割合

救急隊到着まで繰り返す



人工呼吸 2回 (任意)

AED到着



乳児
胸と背中



幼児
右胸と左脇腹