



令和7年 10月号 社会福祉法人 晋栄福祉会
大阪市立北恩加島保育所

食欲の秋、スポーツの秋・・・体を動かすことがきもちいいシーズンです。昼間は汗ばむ日もありますが過ごしやすい時期なので、たくさん遊んでいきたいです。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたちと一緒に、健康管理にも気をつけていきたいです。

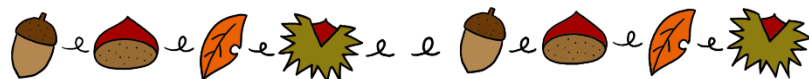
10月 行事予定

2日(木) 内科・眼科健診
8日(水) 5歳児 所外保育
9日(木) 4歳児 所外保育
10日(金) 3歳児 所外保育
17日(金) 警察合同避難訓練
24日(金) 4・5歳児泉尾高校工業高校交流
29日(水) 絵本の会
31日(金) お楽しみ会・地域交流



11月 行事予定

5日(水) 880万人避難訓練
6日(木) 発表会予行①
11日(火) 職場体験(大正北中学校)
12日(水) 地域交流
14日(金) お楽しみ会
19日(水) 発表会予行②
21日(金) 避難訓練



3・4・5歳児 所外保育のお知らせ

◎ばんだ組・・・大正図書館 10月10日(金)
◎きりん組・・・大阪城公園 10月9日(木)
◎ぞう組・・・大阪市立科学館(プラネタリウム) 10月8日(水)
幼児クラスは、遠足を予定しています。



生活発表会のお知らせ

発表会に向けて、クラスみんなで力を合わせてすすめます。

予行練習 ①11月 6日(火)

②11月 19日(水)

③12月 2日(火)

● 9時15分までに登所してください。

生活発表会 12月 4日(木)

●発表会プログラムを後日配布の際、詳細をお知らせします。

運動会

9月27日(土) 運動会が無事に終わりました。

運動会へのご参加、ご協力ありがとうございました。

また、温かい声援をたくさんいただき、子どもたちも元気いっぱい取り組むことができました。



おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼうデー

9月5日(金)に、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼうデーを行いました。祖父
母の方々が見守る中、お誕生日会がスタート！たくさんの人にドキドキしつ
つ、お祝いしてもらい嬉しそうに笑っていました。その後は、敬老の日についてのお
話があり、いつも見守ってくれているおじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを
込めて一緒に遊びを楽しみました。各クラスに戻り、わらべうたやふれあい遊びを
して、子どもたちは大盛り上がり、楽しい時間を過ごしました♪



ひよこ組（0歳児）

9月は初めての運動会があり、日々マットの山やすべり台などで遊んできました。最初は慎重な姿が見られていま
したが、くり返し遊ぶことで大胆になり、体を動かすことが楽しいと感じられているようでした。また、保育所横の広場まで
散歩に行き、探索をして保育士と一緒にかくれんぼのように遊び「ばあ！」と笑顔いっぱいの子どもたち。今月も、散歩
に出かけ歩くことを楽しみたいと思います。

目標：保育士と一緒にたくさん歩こう！

あひる組（1歳児）

運動会に向けて取り組んだサーキットでは、回数を重ねるごとに体のバランスをとることが上手になりハイハイで登って
いたマットの山も歩いてスライズと登れるようになってきました。また、トンネルくぐりでは、友だちの後ろを追いかけたり、追
いかけられたりして笑いあったりするかわいい姿もありました。少しずつ友だちを意識するようになり、手をつないで一緒
に歩いたり「ちょうだい」と言葉やしぐさで伝え、玩具を貸し借りする姿も見られています。今月も、散歩に行き保育士
や友だちと一緒に歩き秋の自然を見つけないかと思っています。

目標：保育士や友だちと手をつないで歩こう

らっこ組（2歳児）

「運動会で、何を見てもう？」と聞くと「よーいどん、見てもうー！」と話をしていたらっこぐみの子どもたち。毎日か
けっこをして、名前呼びでは大きな声で返事をしたり、元気いっぱい走りまわりました！！リズム運動でも「トンボしたい！」
「うさぎがいい！」とリクエストをして、楽しんで取り組んでいて体を動かす楽しさを感じていましたよ。10月は、気候の
良い日はお散歩へ行き、咲いている花を見たり、風の冷たさに気付いたりして、季節の移ろいを感じたいと思います。

目標：散歩に出掛け、季節の移り変わりを感ぜよう！

ばんだ組（3歳児）

9月はかけっこ、サーキットやダンスを友だちと一緒に楽しみながら取り組んできました。ダンスのポンポンを自分で作
って振ってみると「可愛いー！」「踊りたいー！」「ワクワクしながら「スマイル」を踊ってました。見てくれた保育士に褒めら
れると、とても喜んでた子どもたち。運動会の活動を通して友だち同士の関わりも深まったように思います。10月は
秋を見つけに散歩にでかけ、季節を感じたいと思います。

目標：季節の移り変わりをみんなで感じ楽しもう

きりん組（4歳児）

9月に入っても暑い日が続きましたが、そのような中でも運動会に向けて、みんなで目標を立てて頑張ってきました。
鉄棒など、できなかったことができるようになった時の子どもの自信に満ちた表情はとても輝いて見えました。10月
は遠足や散歩に出かけたり集団での楽しさを感じれるような活動を取り入れていきたいです。

目標：集団での遊びを楽しみ、友だちとの関係を深めよう

ぞう組（5歳児）

「かっこ良い所を見てもらいたい」「友だちと協力して頑張る」とクラスの目標に向かって取り組んできた運動会。運動
会を通して、友だちと協力する大切さやおもしろさに気づき、お互いを励まし合い、認め合ったりとクラスのチームワーク
が高まっています！10月は、遠足や散歩へ行き、季節の変化に気づいたり、自然に触れあそんだり、制作を楽しもう
と思います！

目標：秋の自然に触れ、自然物を使って制作を楽しもう！