

# 給食だより

令和6年 4月号

社会福祉法人 晋栄福祉会 新福島ちどり保育園  
給食担当 富士産業(株) 栄養士 谷末 明子  
西尾 真理子

## ご進級、ご入園おめでとうございます

暖かい日が少しずつ増え、徐々に春らしくなってきました。

子どもたちは4月から新しいクラスでの生活へ、期待に胸をふくらませていること  
と思います。たくさんのお友だちと一緒に食べる給食や、様々な食に関する体験を  
通して、より一層食事への興味が持てる環境作りをしていきたいと思ひます。  
安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 新福島ちどり保育園の給食について

- ・旬の食材や行事食を取り入れ、季節感が味わえる献立内容です。
- ・できる限り国産で、安全な食材を使用する。
- ・週5日間の手作りおやつを実施。
- ・素材の味を生かした、薄味での調理を心がけていきます。
- ・アレルギー対応を行っています。
- ・天然のかつおや昆布だしを使用。

### 離乳食について

離乳食では毎日の献立の幼児食で、使用する食材の中からご家庭と相談しながら、一人  
ひとりの発育や食事の進み具合に応じて進めていきます。食材を選ぶ前提として、ご家庭  
で食べたことがあるものや、食事の状態を聞き取りしながら、食の形状などを決めていき  
ます。子どもたちの今後の豊かな食生活を送る為の準備期間なので、いろいろな食材に  
慣れていけるよう丁寧に進めていきます。

## なかよし給食について

新福島ちどり保育園では、アレルギーがある子も、ない子も「食べる事が楽しいな」と  
感じられるように、食に関する経験を積み重ね健康な生活の基礎となるよう「食を営む力」  
を育むことを目標とします。アレルギーのある子もない子も楽しい雰囲気と一緒に給食を  
食べられるようにという願ひから、卵と乳製品を使っていない  
「なかよし給食」を実施しています。

※その他のアレルギーがある場合は個別で対応します。



### ～今月のご当地メニューは香川県です～



しっぽくうどんは讃岐の代表的な郷土料理です。  
数種類の季節の野菜を、汁とともに煮込む方法で  
ゆでたうどんの上から共に煮た野菜をかけたもの。  
年末には年越しそば代わりに食べるご家庭もあるそうです。



### 毎月順番に各クラスのリクエストメニューが給食に出ます

#### 4月は5歳児のリクエストです!

- ・3日 お好み焼き風
- ・11日 ぶどうゼリー
- ・12日 きつねうどん
- ・19日 ガパオライス
- ・23日 ナポリタン



### 今月の予定

4/6(土) 入園式



### 4月の目標

楽しく給食をいただく

### 展示食

毎日の給食とおやつを展示して  
います。子どもたちがどんな給食を  
どれくらいの量食べているのかなど  
お子様と一緒に見ながら、お話し  
てみてくださいね。



2024年 4月 新福島ちどり保育園献立表

		1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	行事食メニュー	
		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月		
乳児 おやつ		ぱりんこ 低脂肪牛乳	動物ビスケット 低脂肪牛乳	うす焼き 低脂肪牛乳	うの花クッキー 低脂肪牛乳	ミレービスケット 低脂肪牛乳	動物ビスケット 低脂肪牛乳	ぱりんこ 低脂肪牛乳	動物ビスケット 低脂肪牛乳	うす焼き 低脂肪牛乳	うの花クッキー 低脂肪牛乳	ミレービスケット 低脂肪牛乳	動物ビスケット 低脂肪牛乳	ぱりんこ 低脂肪牛乳		
行事		進級式					入園式									
昼 食	☆ごはん	☆赤飯	☆ごはん	☆ごはん	☆ごはん	☆ごはん	☆ごはん	☆ごはん	☆ごはん	☆マーボー丼	☆ごはん	☆きつねうどん	☆ごはん	☆ごはん		
	精白米 50g	精白米 40g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	精白米 50g	うどん 100g	精白米 50g	精白米 50g		
	☆鶏肉と大根の煮物	もち米 10g	☆鶏の唐揚げ	☆たらの風味焼き	☆ハンバーグ	☆鶏つくね	☆豚肉のしぐれ煮	☆さばのゴマ味噌焼き	とうふ 50g	☆白身魚の味噌焼き	うどん 100g	☆回鍋肉風	☆すき焼き風煮			
	鶏コマ肉 50g	あずき(乾) 3g	鶏むね肉 50g	たら 40g	豚ミンチ 25g	鶏ミンチ 50g	豚肉 40g	さば 40g	さし揚げ 10g	ホキ 40g	すし揚 10g	豚肉 35g	牛肉 25g			
	大根 40g	食塩 0.3g	しょうが(おろし) 0.5g	しょうが(おろし) 0.5g	鶏ミンチ 25g	玉葱みじん 30g	玉葱 50g	料理酒 1g	ねぎ 1g	ねぎ 1g	三温糖 1g	キャベツ 45g	キャノー油 0.5g			
	人参 15g	黒ごま 0.1g	料理酒 0.5g	濃口醤油 2g	玉葱みじん 15g	しめじ 10g	ささがきごぼう 20g	しょうが(おろし) 0.2g	人参 10g	味噌 3g	味噌 3g	濃口醤油 1.5g	玉葱 20g	三温糖 0.5g		
	穀物酢 4g	☆糖の西京焼き	三温糖 2g	みりん風 2g	パン粉 5g	しょうが(おろし) 1g	糸こんにやく 12g	味噌 2g	キャノー油 1.5g	みりん風 4g	みりん風 4g	赤かまぼこ 5g	人参 10g	濃口醤油 1g		
	濃口醤油 4g	さわら 40g	濃口醤油 3g	小麦粉 5g	食塩 0.2g	片栗粉 0.3g	キャノー油 1g	三温糖 2g	しょうが(おろし) 1g	ごま油 0.3g	ごま油 0.3g	ほうれん草 10g	ピーマン 5g	焼き豆腐 20g		
	料理酒 4g	料理酒 1g	片栗粉 5g	あおのり 0.1g	キャノー油 1g	料理酒 1g	料理酒 1g	濃口醤油 0.5g	丸鶏がらスープ 0.2g	☆和風炒め	カツワカメ 1g	カツワカメ 1g	キャノー油 0.5g	白菜 30g		
	三温糖 2.5g	三温糖 1.5g	キャノー油 4g	キャノー油 1g	とんかつソース 1g	濃口醤油 3g	三温糖 2g	三温糖 2g	ナ豆 20g	☆太もやし	太もやし 20g	食塩 0.1g	三温糖 2g	玉葱 15g		
しょうが 0.5g	白みそ 2g	☆ゆでブロッコリー	☆和え物	☆粉吹きいも	食塩 0.1g	濃口醤油 2.5g	☆納豆	ナ豆 20g	ほうれん草 10g	ほうれん草 10g	味噌 3g	味噌 3g	糸こんにやく 8g			
かつおだしパック 0.5g	すりごま(白) 0.3g	ブロッコリー 20g	太もやし 20g	☆お炒めいも	カツワカメ 3g	キャノー油 1g	☆おなか和え	おなか和え 20g	丸鶏がらスープ 0.2g	丸鶏がらスープ 0.2g	かつおだしパック 1g	丸鶏がらスープ 0.5g	人参 8g			
まびき菜 10g	キャノー油 0.5g	食塩 0.1g	小松菜 10g	☆キャベツのサラダ	☆キャベツのサラダ	キャベツ 30g	白菜 30g	白菜 30g	かつおだしパック 1g	かつおだしパック 1g	焼竹輪 5g	☆切干大根の揚げ	おつゆ麩 1g			
☆ブロッコリーのしらす煮	☆ほうれん草和え物	☆マカロニサラダ	☆マカロニサラダ	☆大根サラダ	☆大根サラダ	人参 10g	マヨネーズ 5g	マヨネーズ 5g	人参 10g	人参 10g	みりん風 1g	切干大根 8g	まびき菜 8g			
ブロッコリー 35g	ほうれん草 30g	シェルマカロニ 10g	シェルマカロニ 10g	大根 35g	大根 35g	人参 10g	マヨネーズ 5g	マヨネーズ 5g	マヨネーズ 5g	マヨネーズ 5g	三温糖 1g	マヨネーズ 5g	濃口醤油 5g			
カツワカメ 0.5g	人参 10g	きゅうり 10g	きゅうり 10g	人参 5g	人参 5g	マヨネーズ 5g	濃口醤油 0.5g	濃口醤油 0.5g	マヨネーズ 5g	マヨネーズ 5g	三温糖 1g	マヨネーズ 5g	濃口醤油 0.5g			
しらす干し 5g	コーン 5g	シチン 7g	シチン 7g	人参 5g	人参 5g	マヨネーズ 5g	まびき菜 5g	まびき菜 5g	濃口醤油 0.5g	濃口醤油 0.5g	きゅうり 5g	マヨネーズ 5g	濃口醤油 0.5g			
三温糖 1.5g	味噌 5g	マヨネーズ 5g	マヨネーズ 5g	まびき菜 5g	まびき菜 5g	濃口醤油 0.5g	味噌 5g	味噌 5g	濃口醤油 0.5g	濃口醤油 0.5g	ローズハム 5g	味噌 1g	味噌 1g			
濃口醤油 3g	三温糖 0.2g	薄口醤油 0.5g	薄口醤油 0.5g	味噌 5g	味噌 5g	濃口醤油 0.5g	味噌 5g	味噌 5g	濃口醤油 0.5g	濃口醤油 0.5g	☆味噌汁	味噌汁 3g	味噌汁 1g			
☆味噌汁	☆すまし汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆味噌汁	☆フルーツポンチ	☆フルーツポンチ	☆清汁	☆味噌汁		
ホトト 15g	赤かまぼこ 3g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	大根 15g	バナナ 20g	バナナ 20g	おつゆ麩 0.5g	☆味噌汁		
しめじ 5g	カツワカメ 0.3g	油揚げ 3g	油揚げ 3g	人参 5g	人参 5g	葱 2g	葱 2g	葱 2g	葱 2g	葱 2g	味噌 5g	味噌 5g	カツワカメ 0.3g	味噌汁 15g		
味噌 5g	みつば 1g	味噌 5g	味噌 5g	葱 2g	葱 2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	バナナ 20g	バナナ 20g	カツワカメ 0.3g	味噌汁 15g		
かつおだしパック 1.2g	薄口醤油 4g	かつおだしパック 1.2g	かつおだしパック 1.2g	えのき 5g	えのき 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	かつおだしパック 1.2g	かつおだしパック 1.2g	薄口醤油 4g	えのき 5g		
だし昆布 0.3g	料理酒 2g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	パセリ粉 0.1g	パセリ粉 0.1g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	かつおだしパック 1.2g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g	味噌 5g			味噌汁 15g	味噌汁 5g		
	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	だし昆布 0.3g	コンソメ 1.2g	コンソメ 1.2g	味噌 5g	味噌 5g									

