

6月1日（木）に、えんどう豆の皮むきを行いました。今年度初めての食育活動ということで、子どもたちもわくわくしている様子でした。準備では、三角巾を付けることが難しい時は友だち同士助け合い、身支度を行う姿が見られました。絵本「ひとつぶのえんどうまめ」を見ると、「おまめさんいろんなところに行くね。」と話しに興味を持ち、集中して絵本を楽しむ姿が見られました。そして、実際にえんどう豆を手にとると、「少し皮が固いね。」「わたしの4個入ってた!」と発見や気づきを保育者や友だちに伝えながら、楽しんで活動に参加していました。次の日の給食の時間に豆ごはんが登場。豆が苦手な子もありますが、自分たちで皮をむいたこともあり食べてみようとする姿が見られました。調理のお手伝いを通して、食べることや自分で作る楽しさを経験出来ました。ご家庭でもやってみて下さいね。



絵本「ひとつぶのえんどうまめ」



手伝ってあげるね。



きれいに洗おうね。



出てくるかな？

出来上がり☆

いっぱいだよ！



お願いします。

