

# 食育

# 4歳児 玉ねぎの皮むき

令和5年6月13日  
社会福祉法人 晋栄福祉会  
新福島ちどり保育園

6月9日（金）に、玉ねぎの皮むきを行いました。「お家でもやったことあるよ」と開始前から自信満々の子どもたちは、手洗いや三角巾等自分の身の回りのことを積極的に行い、活動の準備をしていました。絵本「ちいさなたまねぎさん」を見ると、「茶色が皮だよね。」「目が痛くなるよね。」と玉ねぎの特徴に気付く様子が見られました。独特の匂いがあるので触れることに抵抗を感じている子もいましたが、友だちが参加している様子を見て「やってみる。」と挑戦していました。また、友だち同士声を掛け合いながら、並べて大きさを比べたり匂いを嗅いだりして楽しく体験する姿も見られました。来週の給食のメニューで使用される予定です。引き続き食に興味を持てるよう、さまざまな食育活動を行っていきたいと思います。



絵本「ちいさなたまねぎさん」



綺麗に洗おうね。



自分でできたよ！

少しずつむけてきたよ。

