

食育

5歳児 玉ねぎの皮むき

令和5年6月9日（金）
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月9日（金）に玉ねぎの皮むきがありました。活動前から「皮の剥き方知ってるよ！」「涙がいっぱいでたらどうしよう！」「とワクワクしながら活動を心待ちにしていた子どもたち。手洗いや三角巾を身に付けるなど、身の回りの準備も積極的に行っていました。絵本「ごろりん たまねぎ」を活動前に読み、玉ねぎの特徴について知り「あかたまねぎっていうのもあるんだね」「切るとパラパラってなるんだ」と、気づいたことを話してくれました。実際に玉ねぎを見ると色や大きさ、匂いの違いに気づき「こっちの方が大きくて重たいね！」「ツーンとする匂いがして涙がでちゃうよ！」「と気づいたことを友だちと話し合う子どもたちでした。さっそく玉ねぎの皮むきを始めていくと「茶色なのに、皮を向いていくと白色になった！」「皮って薄いね。ペラペラしてる！」「と友だち同士で気づいたことを話し合いながら、楽しく活動に参加していた子どもたちでした。玉ねぎの皮を剥き終わると、みんなで給食さんのところへ行き「美味しく作ってください！」「と元気よく伝えました。子どもたちが手伝ってくれた食材は、来週の給食で使わせて頂きます。これからも食育活動を通して様々な食材に触れたり、親しみがもてるよう取り組んでいきたいと思います。

三角におるんだよ



ごろりん たまねぎ



一番大きいのはどれかな？



先がとがってる！



きれいにおけたよ！



つーんとする！



おいしく作って下さい！

