

食育



2・3歳児玉ねぎの皮むき



令和5年6月26日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月19日に2・3歳で玉ねぎの皮むきをしました。各クラス絵本の読み聞かせをしてイメージを膨らませ、剥く前に匂いや硬さ色を観察し「茶色だね」「玉ねぎの匂いがする」など特徴を捉えていました。皮を剥き始めると「固い」「できない」「どこまで剥くの?」と言っていました。保育者が剥き方を見せるとコツを掴み「できた!」「白色になった」と嬉しそうに保育者や友だちに見せていました。そのあと剥いた玉ねぎを給食室に持って行き「おいしく作ってね」とお願いしました。

いつ給食に入るのか楽しみに献立を確認する子どもたちでした。このような体験を通して食に関心を持ち、野菜をおいしく食べられるようになって感じています。ぜひご家庭でも、簡単な調理のお手伝いをさせてあげてみてください。

どこを剥くの…



まだ白くならないな



おいしく作ってね!



これでいい?

