

食育

5歳児 ゆめぐみ ホットケーキ作り

令和5年度6月27日(火)

社会福祉法人晋栄福祉会

新潟島ちどり保育園

6月26日(月)に5歳児ゆめぐみがホットケーキ作りを行いました。以前からこの日を楽しみにしていた子どもたち。三角巾も自ら身に付けようとし、張り切って参加する姿がありました。はじめに絵本「ホットケーキできあがり」を読むと「小麦粉と牛乳がいるんだね!」、「大きいホットケーキを作りたいな!と話していました。グループに分かれて生地作りを行い、材料を保育者や友だちと確認しながら順番に入れていました。材料を入れ終わると、「みんなで一緒に混ぜようよ!」、「一人ひとり順番に混ぜたらいいんじゃない?」と子どもたちで話し合い、力を合わせて混ぜていました。ホットプレートを使って生地を焼くことを伝えると「えー、難しそう」と不安そうにする姿もありましたが、フライ返しを使い、上手にひっくり返すことができると「おー!」、「やった!できた!」と嬉しそうにしていました。出来上がったホットケーキに、自分の好きな材料をのせて、「ホイップは多めにするよ!」、「みてみて!たくさん乗せたよ!」と思いきいにトッピングを楽しんでいました。おやつには作ったホットケーキを友だちと一緒に食べ、「おいしいね!」、「もちもちだね!」と友だちと話しながら、楽しく食事をしました。これからも様々な食材に触れ、食に関して興味や親しみが持てるように進めていきたいと思ひます。



粉がなくなるまで混ぜようね!



ひっくり返せるかな?



おいしいね!



しっかり焼けてるかな?