

4歳児 とうもろこしの皮むき

令和5年8月5日

社会福祉法人 晋栄福祉会

新福島ちどり保育園

8月4日（月）にとうもろこしの皮むきをしました。絵本「とうもろこしのぬぐぞう」を読むと、「上のところにひげがあるね。」「緑の皮のところをむくんだよね。」と食材に興味津々の子どもたち。実際に手に持って見ると、「おおきい！」と嬉しそうにしており、真剣な表情で黙々と皮をむき進める姿がありました。皮が全てむけると、食材の大きさや色の違いを比べたり粒の数を数えたりと、友だちと共感し合う姿も見られました。とうもろこしが苦手な子もいましたが、自分たちで調理のお手伝いをしたこともあり、「美味しい！」と嬉しそうに食べていました。これからもさまざまな食育活動を楽しんでいきたいと思ひます。

「とうもろこしのぬぐぞう」



準備手伝う



今からむいていく



むけてきたよ～！



いただきます♪

むく前

→

むいた後



5歳児 ゆめぐみ とうもろこしの皮むき

令和5年8月7日（月）
社会福祉法人晋栄福祉会
新潟県ちどり保育園

8月7日（月）に5歳ゆめぐみが、とうもろこしの皮むきを行いました。活動前に「とうもろこし めくぞう」の絵本を読むと「本当にバリバリって音がするの？」「ひげは固いのかな」と絵本を通して食材に興味を持ち、活動を心待ちにしている様子が見られました。とうもろこしの皮むきが始めると「本当にバリバリって音がする！」「匂いは少し甘いね」「ひげって柔らかいんだ」「とうもろこしが見えてきたよ！」などと色や形の変化、感触などについて気付いたことを友だちや保育者と共有していました。皮が固くてむくのを難しそうにしているお友だちを見つけると「こうやって机の上に置いてやってみるといいよ」と教えてあげたり、「一緒にむいてあげる！」といって力を合わせて皮をむき、楽しむ姿があり、とうもろこしの皮むきが終わると「できたよ！」「って嬉しそうに見せてくれました。おやつでは、子どもたちが楽しみにしていたゆでとうもろこしが提供され、「甘いね！」「さっきより柔らかくなってるみたい」と変化にも気付きながら、友だちと楽しく食べる姿がありました。これからも様々な食材に触れ、食に関して興味や関心を持つことができるように食育活動を進めていきたいと思います。



とうもろこし めくぞう



おいしいね！



皮がかたいなあ

ひげもむけたよ！



おいしく作ってください！



むけたよ！

