

食育

5歳児 クッキー作り

令和5年度 8月21日（月）
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

8月21日（月）に、子どもたちが楽しみにしていたクッキー作りがありました。三角巾も自分から進んで身に着け「おいしいクッキー作るんだ！」と意気込む姿もあり、活動を心待ちにしていました。クッキーを作るための材料を確認し「豆乳って牛乳よりも白いね」、「小麦粉とホットケーキミックスってなんだか似てる」と、材料をみて気づいたことを友だちに教える姿がありました。材料をすべて入れ、生地をこねる作業にはいと「べちょべちょだ」、「手にいっぱいつく」と感触を楽しみながらも、友だちと交代で力を合わせて生地作りに励んでいました。「なんだかまとまってきた！」と変化に気づき、生地ができあがると「できたよ！」と嬉しそうに見せてくれました。出来上がった生地を人数分に分け、今度はめん棒を使って生地を伸ばし、型や指先を使って好きな形を作りました。「ハートを作る！」、「私はダイヤをつくるよ！」と思いつきの好きな形を作り、完成すると、とても喜んでいました。おやつでは自分の作ったクッキーを食べ「おいしい！」、「焼いたら色が変わったね」など、友達と楽しく食事をする子どもたちの姿がありました。

これからも食育活動を通して、様々な食材に興味をもち、友だちと協力して作り上げることに喜びを感じられるように、食育活動をしていきたいと思います。



クッキーひめ



めん棒で生地をのばすよ！



クッキーおいしいね！



生地完成したよ！



何の形にしようかな？



完成！

いろんな形ができたよ！



ちょうちょの形ができた！

