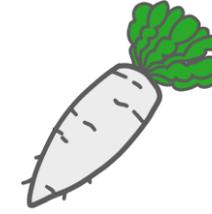


食育



野菜の型抜き



令和5年10月12日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

10月12日にじ組とほし組が野菜の型抜きをしました。絵本「おやおやおやさい」の読み聞かせを行い、イメージをふくらませると「だいこんですの？ハートの形がいい」と期待感を口にする様子がありました。早速好きな型を選び、まな板の上で力を込めると「かたい」「できたよ」とそれぞれの感想を言い合ったり、抜いた型を嬉しそうに見つめていました。硬そうにする子どもは保育者と一緒に「せーの」のかけ声で力を込めて頑張っていました。出来上がった野菜は給食室で「美味しく作ってね」とお願いし、翌日のお汁に人参や大根を発見すると「昨日のだよ」「2つも入ってる」と嬉しそうに教えてくれ、普段野菜の苦手な子も笑顔で口に運ぶ姿がありました。このような体験を通して野菜の種類や調理に興味を持てるようになるとともに、野菜を美味しく食べるきっかけになって欲しいと思っています。

絵本「おやおやおやさい」

