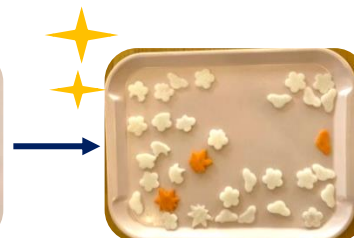


食育

5歳児 ゆめぐみ 野菜の型抜き

令和5年10月27日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

10月25日(水)に野菜の型抜きを行いました。「どんな形にしようかな」、「上手にできるかな」など、以前から活動を心待ちにしていた子どもたち。絵本「はっきよい野菜畑」の絵本を見ると、登場する野菜に興味をもつ姿が見られました。大根、人参2種類の野菜の型抜きを行い、保育者が手本を見せると「野菜が星の形になってる!」と喜んでいたり子どもたち。さっそく食材と好きな型を手にもち、型抜きを始めました。野菜が固くて、型を抜くのに少し力がいりましたが、1つ型をとることができると嬉しそうにし、何度も繰り返して型をとることを楽しんでいました。「ハートの人参かわいいね」、「花の形ができたよ」と、取れた型を友だち同士で見せ合い、喜び合う姿も見られました。後日、給食には子どもたちが作った野菜がでてきており、給食のお手伝いができたことを喜んでいました。今後も様々な食材に触れることで興味や関心をもてるように食育活動を行って行きたいと思います。



手にも形がついたよ!

お花の形ができた!



カメの形ができた!



おいしく作って下さい!



おいしいね!



お花の形が入ってたよ!

