

食育

4、5歳児 みそ汁づくり

令和6年7月5日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

7月4日(木)に、4歳児と5歳児がみそ汁づくりを行いました。数日前からみそ汁づくりを楽しみにしていた子どもたちは、家で動画を見て予習をしたことや、お家の人に作り方を教えてもらったこと等保育者に嬉しそうに伝えてくれました。はじめに2、3歳児が育てたきのこをほぐすと、「変な匂いがする」「ちょっと苦手かも」と顔をしかめる子どもも居ましたが、「みそ汁に入ると美味しくなるのかな」と調理することを楽しみにしていました。かつおぶしから出汁を取ることを伝え、「え〜どうやって?」と興味津々な子どもたち。出汁を取る前と取った後のかつおぶしを見比べて、「しわしわになっているね」と気付いたことを友だちと共有する姿も見られました。きのこ・わかめを入れて、みそを溶かす事を伝えると「お家でお手伝いしたことあるから仕方がわかるよ」と、ゆめぐみがそらぐみの友だちにやり方を教えてあげる姿がありました。十分に温まったら、一人ひとりに配膳し「いただきます」の挨拶を行いみんなで食べました。「おいしい」「あったまる〜」「おかわりしてもいい?」と、自分たちで作ったみそ汁はとても大好評でした。ぜひご家庭でもお子様と一緒にやってみてくださいね。



ふわふわしているね!



きのこほぐせたよ!



いいにおいがしてきたよ!



しわしわになったね





こうやって溶かすんだよ！



みそ汁完成！

出汁はどんな味かな？



ふーふーふー



とってもおいしい！



あったまる～



ぴかぴかになった



わかめがいっぱい入ってた！

