

食育

0歳児 バナナに触れよう

令和6年8月21日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

8月20日（火）に食育活動の一環で身近にある果物「バナナ」に触れました。絵本「いろいろバナナ」を見ると、指差しや食べる真似をしたりと興味を示していた子どもたち。実際にバナナを目の前にすると初めは様子を伺っている姿もありましたが、保育者や友だちが楽しく触れている姿を見て、手のひらで押してみたり、指先を使ってダイナミックに潰したりと、感触を楽しみながら取り組むことができました。小さくすることが出来たバナナは4・5歳児クラスが、パイ（餃子の皮）に包み「バナナパイ」を作りました。食材に興味をもち、異年齢で協力して完成させることができ、子どもたちも美味しそうにパクパク食べていました。ご家庭でもぜひ体験してみてください。

絵本「いろいろバナナ」



手を拭こうね。



触ってみよう。



今からつぶしていくよ。

冷たいね～！



できたかな？



全部つぶせました！

