

食育

1歳児 バナナつぶし

令和6年8月21日

社会福祉法人 晋栄福祉会

新福島ちどり保育園

8月20日（火）に、1歳児ひかり組が食育活動でバナナつぶしを行いました。はじめに手あそび「くいしんぼうのゴリラ」をしましたが、子どもたちは興味を持ってゴリラの好きなバナナのお話を聞いていました。実際にバナナを見ると「わぁ」と声を出して反応し、ジップロック越しのバナナを見て“早く早く”と言わんばかりの表情で、指でそーっと触ってみたり、両手の平で握ったり、保育者の「たたいてごらん」という声掛けで、トントンと叩いたりして感触を楽しんでいました。最後は潰したバナナを給食室まで運び、みんなで一緒に調理員さんに渡しに行きました。15時のおやつには、自分たちが潰したバナナの入ったバナナパイを食べましたが、子どもたちは、変わった形のバナナパイを不思議そうに見て、嬉しそうに口に入れ味わって食べていました。今後も食育活動を通して、様々な食材に興味持てるようにしていきたいと思います。



もみもみ



つんつん



どうぞ



つぶれた
バナナだ！

ぎゅううー



おいしー

はい、どうぞ！

トントン！



おいしくつくってください！



みて！

