

食育

3歳 ほしぐみ クッキー作り

社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園
令和6年8月22日

8月21日(水)にクッキー作りを行いました。以前からクッキー作りを楽しみにしていた子どもたち。「ハートのクッキーにしようかな」「お星さまがいいな」と好きな形を考え、活動を心待ちにしていました。三角巾を自分で身に着けることはまだ難しいですが、保育者の援助のもと自分でもやってみようとする姿がありました。保育者が生地を見せ、型抜きを仕方を伝えていると「伸びた!」「ハートになった! かわいいね」など、形が変わる変化に気づく姿もありました。子どもたちにも生地を配り、綿棒や指先、手のひらを使って生地を伸ばし、型から好きな形を選び型抜きをしました。「ちょっとかたいね」「なんだかいいにおいがする」「クマさんクッキーにしようかな」「それかわいいね!」と気づいたことや思ったことを、保育者や友だちにも伝えてくれる姿がありました。作ったクッキーはおやつで食べましたが、「茶色になってる」「膨らんでるね」「おいしいね」「やっぱりハートもかわいいね」と楽しかったクッキー作りを振り返りながら話を弾ませて、楽しく食事をする姿がありました。今後も様々な食材に触れながら、食育活動に取り組んで行きたいと思います。



この絵本を読みました



クッキーつくるよ!



完成しました☆

