

食育

バナナパイ作り(5歳)

令和6年8月22日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

8月20日にバナナパイ作りをしました。絵本「しろくまんのおやつ」の読み聞かせでイメージを広げてから、三角巾をお互いに手伝いあう姿がありました。「赤ちゃんがつぶしたバナナを使って作るよ」と伝えると、「こぼさないようにしなきゃ」と慎重に活動に参加し始めました。餃子の皮に「あんこ」「バナナ」を思いおもいにスプーンでのせ、折り畳んでフォークでぎゅっとふさぐと「ちょっとはみでちゃったから少なくしよう」とちょうどよい量を加減していました。給食室に調理をお願いし、おやつの時間を待つ子どもたちは「色が変わってる」「焼いたからはみでちゃったのかな?」と調理後の変化に興味を持ちながら食べていました。簡単な素材で気軽に作れるおやつなので、ご家庭でもぜひ試してみてください。

手伝ってあげる



はみださないように・・・



ぎゅーって押さえるよ



おいしくつくってね



いただきます

