

食育



クッキー作り（5歳）



令和6年8月22日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

8月21日にクッキー作りをしました。ビニール手袋、三角巾など友だちと協力して準備をすると、絵本「しろくまおやつ」の読み聞かせでイメージをふくらませ「小麦粉」「ホットケーキミックス」「豆乳」「油」のそれぞれの素材を確認しました。豆乳の計量など「もうすこし入れるよ」などと言いながら、すべての材料を混ぜ合わせ、めん棒を使ってのばし型抜きを始めましたが、ドロドロで型抜きできないグループもあり「粉を増やせば大丈夫？」など話し合いながらどのグループもちょうどよい硬さになるよう工夫する姿がありました。給食室に持って行ったあと、おやつになって出てくるのを心待ちにしていました。おやつ時間にクッキーを見ると「大きくなって」「においもおいしそう」と素材の変化を確認し、早速いただきました。「おいしいね」と、笑顔で残さず食べる子どもたちでした。このような経験を通し「分量」や「素材」そして、ちょうどよくするための「加減」を知る経験につながったと思います。

豆乳を入れるよ



いい匂い



いただきます



おいしくつくってください



おいしいね

