

食育



0歳児 きのこほぐし



令和6年9月25日

社会福祉法人 晋栄福祉会

新福島ちどり保育園

9月24日（火）に食育活動できのこ（まいたけ・えのき）ほぐしを行いました。絵本「いろいろきのこ」を見ると食べる真似をしたり、イラストにタッチしたりと興味を示していた子どもたち。実際にきのこが登場すると、初めての手触りだからか様子を伺う姿も多く見られましたが、保育者や友だちが楽しんでいる姿を見て真似をしながら少しずつ参加していました。慣れてくると指先を使って力いっぱいきのこを引っ張っており、無事にほぐすことができると、満面の笑みで出来たことを保育者に伝えてくれていました。今までの食育活動は「つぶす」体験が多かったですが、成長と共にまた一つ「ほぐす」動作ができるようになりました。ご家庭でもぜひ、体験してみてくださいね。

絵本「いろいろきのこ」



まいたけ触ってみよう。



できたよ！



今からほぐしていくよ。



美味しいね！