

食育

3歳 ほしぐみ 野菜の型抜き

令和6年10月18日(木)
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

10月17日に3歳児ほしぐみが野菜の型抜きを行いました。「どんな形にしようかな」「ハートがいいよね」「上手にできるかな」など話を弾ませ、活動を楽しみにする姿がありました。絵本「はっきよい畑場所」を読み、野菜の型抜きの方法を聞いてから活動を始めました。「これ大根だよ」「おうちでも食べたことあるよ」と食材に興味をもち、様々な型の中から好きなものを手に取り、野菜の型を抜きました。「星の形の大根になった」「小さいハートと大きなハートを作りたいな」と友だちや保育者と話を弾ませたり、静かに黙々と型を取ることを楽しむ姿がみられました。野菜の方を抜くのは硬くて難しかったですが、保育者に援助をしてもらいながら、最後まで行うことができました。できた野菜はみんなで給食室まで持っていき「おいしくつくってください」と言って渡しました。給食には形をとった野菜が入っており、野菜が苦手な子どもも自分が作った野菜が入っていることもあり、完食する姿がありました。今後も様々な食育活動を通して、食材に興味・関心が持てるようにしていきます。



この絵本を読みました



どの形にしようかな？

お星さまできるかな？



ハートが入っていたよ♡



完成！



上手にできたよ！

