

食育

3歳児 ピザ作り



令和6年11月14日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

11月12日(火)にピザ作りを行いました。絵本「つくろう！ピザ」を読むと様々な材料に興味をもち「何を乗せようかな？」と期待を膨らませ、活動を心待ちにする姿がありました。今回のピザ作りには餃子の皮を使いました。ケチャップやマヨネーズのソースを塗り、ピーマンやコーン等の具材を自由に乗せ、友だちと楽しみながら作る姿がありました。時間いっぱいにはトッピングを楽しむと「できた！」「全部乗せたんだ」と保育者に嬉しそうに見せてくれました。ピザが焼けるところを近くで観察すると「ジューって音がする」「ぷくぷくしてる」「茶色になった」と変化に気づく姿がありました。おやつでは給食室で焼いてもらったピザを食べ、大きな口をあけて作ったピザを「おいしいね」と食べていました。苦手な野菜も自分たちで作ったことにより、喜んで食べていました。今後も様々な食育活動を取り入れていきたいと思えます。ピザ作りはとても簡単で、子どもたちにも人気だったので、ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。

ケチャップぬるよ



完成！

おいしいね！



トッピングするよ！

