

## 食育



# 2歳児 かぼちゃの種取り



令和7年7月17日  
社会福祉法人晋栄福祉会  
新福島ちどり保育園

7月11日(金)に、2歳児にじ組がかぼちゃの種取りを行いました。はじめにかぼちゃにまつわる絵本を見て、かぼちゃについて知り、かぼちゃを見ると「大きいね」「かぼちゃの匂いだね」と、視覚と嗅覚を使ってかぼちゃに触れ、スプーンと手を使って種取りを行い種が取れると「たくさん取れたよ」「ヌルヌルする」と感触も楽しみながら活動に取り組みことができました。スプーンで取りづらい部分は手を使って取るなど、かぼちゃの形や硬さを見て上手に種取りができ子どもたちはとても楽しそうでした。子どもたちが種取りをしたかぼちゃは14日(月)にかぼちゃサラダで美味しく頂きました。

食育活動では様々な食材に触れ食材に興味を持ち、給食も楽しくたべることができるように取り組んでいます。これからも様々な食材に触れ、楽しく食育を進めることができるようにしていきたいと思います。



たくさん種取りするぞ。



種取りできたよ



かぼちゃサラダ美味しかったね