

食育



# すいかわり(3・5歳)

令和7年7月31日  
社会福祉法人 晋栄福祉会  
新福島ちどり保育園

7月29日3・5歳児ですいかわりをしました。3歳児からはじめると5歳児が棒を渡したり、緊張する子どもの手を取り一緒にすいかの前まで行くなど手伝いを頑張ってくれました。また5歳児は目隠しをして挑戦しましたが、友だちの「右」「もっと前」など元気のよい掛け声にあわせて力強く振りかぶると、すいかにひびが入り汁が流れてくると、「もうすこし」「がんばれー」と応援も力強くなっていきました。最後に割れたすいかを順番に観察して、おやつにでてきたすいかをおいしくいただきました。季節ならではの経験ができるよう進めていきます。

