

食育



0・1歳児 バナナに触れよう

令和7年8月20日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

8月19日（火）に食育活動の一環でバナナつぶしを行いました。絵本「いろいろバナナ」の読み聞かせを行うと、真剣な表情でお話を聞いていた子どもたち。興味があるページになると「あっ！」と指差し、反応しながら楽しんでいました。実際にバナナを目の前にすると馴染みのある果物ということもあり、意欲的に触れたり匂いをかいでみたりして嬉しそうにしており、手のひらや指先を使ってのびのびとつぶしていました。個々で取り組んだり、保育者に手伝ってもらったり、時には友だちと一緒にいたりみんなで楽しみながら取り組むことができました。つぶしたバナナは4・5歳児クラスに持ってあがり、バナナパイの具として使用してもらいました。出来上がったものがおやつで提供されると「美味しい！」と嬉しそうに食べる姿がありましたよ。ご家庭でも、ぜひやってみてくださいね。

