



たかといちどいだよ

令和4年10月 第84号
たかといちどい保育園

秋刀魚焼く 匂の底へ 日は落ちぬ
— 加藤 椒 邨 —

本格的な秋がやってきました。庶民も気軽に楽しめる「秋の味覚」の代表格だった秋刀魚。いつからか高級魚の仲間入り。冒頭の匂の秋刀魚に七輪で焼く昭和の香りを感じ、懐かしい思いになります。小学校では、生活科で「七輪体験」として、秋刀魚ではありませんが、めざしを焼いて食べる授業を展開しているところもあります。

話は変わりますが、秋の自然で不思議に思っていることがあります。彼岸花と金木犀です。秋分の日が近づくころにずっと芽が出て、そして、9月23日に合わせたように花開く彼岸花。開花期間は1週間ほどなのに、彼岸に合わせて、いつの間にかそこに咲いています。そして、彼岸花が咲き終わったころ、ある日突然香り出すのが金木犀。金木犀の香も、前触れなく、ある朝外に出てみるとどこからともなく甘い香りが漂ってきて優しい気持ちにさせてくれます。その出現の仕方に、そして、示し合わせたようなリレーに毎年不思議さを感じています。

水遊び、プール遊びを楽しんだ8月がついこの前のような感覚で、10月を迎えました。9月は台風に備え、家に籠っていることが多かったように思います。特にシルバーウィークと言われた時期がそうだったような気がします。子どもたちにとっては、あまりありがたい日々だったのかもしれない。

今月は、コロナの収束傾向を信じて、行事・交流など、できるものから再開していきたいと思います。10月6日には、幼児クラス限定ではありますが、「親子ふれあいデー」を開催します。また、10月21日（雨天延期）には、ゆめ組がいもほりに行きます。乳児クラスも、親子ふれあいデーに代わる行事を、時期は未定ですが計画します。今は、まだ、大きな行事を組むことは難しい状況ですので、今月は、近くの公園に出かけたり、屋上園庭で思い切り体を動かしたりする時間はしっかりと確保していきます。

涼しく過ごしやすくなる時期、今月も元気いっぱいの毎日にしていきたいと思います。お力添えをよろしくお願いいたします。

上野 理生



10月の予定



| | | | |
|-------------|------------|-------------------|---------------|
| 誕生会 | 5日(水) | 親子ふれあいデー(3.4.5歳児) | 6日(木) |
| 体育あそび | 13日・20日(木) | 5歳児交流会 | 18日(火) |
| 避難訓練 | 19日(水) | 発育測定 | 19日(水)～21日(金) |
| いもほり遠足(5歳児) | 21日(金) | 救急訓練 | 24日(月) |

※いもほり遠足の詳細は手紙を配布します



あそび



指先が器用になってきたあさひ組の子どもたち。「見ていてね」「こうやってするんだよ」と様々な遊びに誘いかけると、同じように真似をして穴の形を理解しながら楽しんでいきます。ストローを摘まんでペットボトルの穴へと夢中になって入れ、できると嬉しそうにパチパチと拍手をしたり、保育士の顔をチラッと見て“できたよ”とアピールしたりする姿が微笑ましく、こちらが癒されます。子どもたちのできた喜びを受けとめ、一緒に喜び合い色々な経験を積み重ねていけるようにしていきたいと思ひます。

今月は、戸外から帰ってきた際や食事の前に保育士と一緒に手洗いをするこゝで、一人ひとりが健康に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

今月のねらい：保育士と一緒に手洗いをしようとする



はいるかな？



ひっばるぞ〜



あそび



今、玩具や絵本の片付けを頑張っています。みんなで片付けをして部屋が綺麗になってから次の活動に移るようにしています。「♪おかたづけ〜おかたづけ〜」の歌をうただけで片付けが進まない子もいますが……。残っている玩具はないか探して、最後まで片付けをしようとする子も出てきました。「〇〇ちゃんお願い〜」「△△くんありがとう」などと声をかけながら進めています。片付けが嫌にならないように楽しんでできるようにしていきます。

今月は涼しくなってきたので、屋上園庭で遊んだり、散歩に出掛けたりして体をたくさん使って遊んでいこうと思ひます。そろそろどんぐりもみつかるかな?! 春よりもしっかりと歩けるようになり、体力もついてきているので、みんなで出掛けるのが楽しみです!!

今月のねらい：屋上園庭や公園で体を動かして遊ぶことを楽しむ



あそび



テラスやひだまり、屋上園庭で体をたくさん動かして遊びました。鉄棒では友だちが足抜き回りをするのを見て意欲が高まり、何人かの子どもたちが次々とできるようになってきました。腕の力も身につけてきて、屋上園庭のジャングリングでは自分で体を支えて下から上に登る子どももいます。体の色んな部位を使い、十分に体を動かすこゝで手足の力、バランス力が身につけてきました。これからもたくさんの経験を重ねて子どもの可能性を伸ばしていきたいと思ひます。

今月は、涼しくなってきたので妙法寺川左岸公園や鷹取駅北公園に行き、自然物に触れたり体を動かしたりして楽しめるようにします。



今月のねらい：散歩に出掛け、秋の自然物に触れたり体を動かしたりすることを楽しむ



ほじゅみ



先月は、手の洗い方について改めて話をしました。「指の間にもバイキンがいるよ」「手の甲も洗おうね」と見本を見せながら伝えると、意識して手を洗おうとしていました。「これできれいかな?」「バイキンばいばーい!」と丁寧に洗っていました。これから寒い時期に向かいます。寒くなると感染症が心配です。寒い季節を向かえるまでに、しっかりと手洗いができるようにしていきます。

今月は、考えたことや思ったことを伝え合いながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わえるように、子どもたちが興味をもっていることをごっこ遊びに取り入れていきます。



よくあらおうね



きれいに
なった?



今月のねらい：友だちと一緒にごっこ遊びを楽しむ



わじゅみ



友だち同士で遊ぶなかで、優しい関わりが増えてきました。「いっしょにえほんみる?」と友だちを誘ったり、フラフープに取り組んでいるとき、困っている友だちに「こうやってうごかすんだよ」と優しく教えたりする様子もありました。友だちの思いに気付いたり、感じ取ったりできるよう、子どもたちの思いを十分に受け止め、仲立ちし、優しい関わりが更に深まるようにしていきます。

着替えの際、声をかけると、一つひとつ脱いだ服を畳んで、カバンに片付けています。子どもたちと一緒に畳み方を確認したり、傍で見守ったりしていき、より丁寧に畳むことが習慣づくようにしていきます。

今月のねらい：脱いだ服を畳んでしまう



いっしょに
みよう!



せーの!



さじゅみ

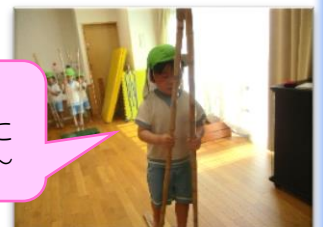


ふれあいデー当日を楽しみにしながら、竹馬、縄跳び、長縄など様々なことに挑戦する子どもたち。中でも竹馬、縄跳びが大好きで、時間を見つけては竹馬にのったり前跳びの数え合いをしたりして楽しみ、日に日に上達していました。「もっとたかいたけうまにのってみたい」「めざせ、まえとび100かい!」「どうやったらしょうずにとべるかおしえて〜」と自分なりに目標をもったり、友だちにコツを聞いたりしながら頑張りました。引き続き一人ひとりのやる気を大切にし、友だちと一緒に様々なことに挑戦する喜びを感じられるようにしていきます。今月は再度、食事をする際のマナーについて話をしたり、子どもたちと一緒に確認をしたりする機会を作り、マナーを守って楽しく食事ができるようにしていきます。

今月のねらい：食事のマナーを意識して食べる



なわとび
だいすき!



しょうず
のれるよう
になったよ〜

《 マンカラで頭の体操をしませんか 》

マンカラ（別名：カラハ）は最古のボードゲームのひとつとされています。アフリカや中近東、東南アジアで古くから親しまれ、遊び方は世界各地で 100 種類以上あるとされています。

遊び方 ポケットに石を 4 個ずつ置いたらゲームスタート。自分のポケットからひとつ選んで、入っている石をすべて取り、右どなりのポケットから反時計回りに 1 個ずつ置いていきます。最後の石がゴールで置き終わったらもう一度自分の番、ポケットで置き終わったら次の人の番になります。順番にくり返し、先に自分のボードのポケットから石をなくした人の勝ちです。

数を数えられる年齢の子どもから楽しめます！



ポケット

ゴール

ボード上の石を移していく単純なルールの対戦ゲームですが、先の手を考えたり、相手の作戦を読んだりといった駆け引きや戦略が必要です。子ども同士で遊ぶだけでなく、大人の脳トレとして楽しむことができます。簡単に作れるので、ご家庭でも親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。



《 休日の過ごし方～昔と今と～ 》



私は旅行が大好きで、若い頃は時間を見つけてよく旅行をしました。学生時代に 3 週間アメリカに行った経験がとても楽しくて、日本との文化の違い、食の違い、生活の違いに興味をもち、それからよく海外を訪れました。イタリアのミラノ～ローマの旅、カナダの大自然に囲まれた美しい湖、そして力強く流れ落ちるナイアガラの滝、オーストラリアの世界自然遺産エアーズロック、インドネシアのバリ島など、どれも楽しい思い出です。この中でもう一度訪れることができるなら、きっと私はイタリアを選ぶでしょう。イタリアはどの都市もとても魅力的でした。「最後の晚餐」の壁画があるミラノ、水の都ベネツィア、花の都フィレンツェ、映画「ローマの休日」の舞台にもなったスペイン広場やトレビの泉があるローマ。どの街もまるで美術館のようでした。それとなんとと言っても本場のパスタが美味しくて、四方を海で囲まれたベネツィアはシーフードが名物で、生まれて初めて食べたイカ墨のスパゲッティは絶品でした。

そんな私も最近、昔のように「さあ海外へ！！」とはなかなかいかず…、近頃の楽しみは、パソコン教室です。「なんで、今更パソコン教室？」とよく聞かれます。エクセル、ワードは少し勉強したのですが、パワーポイントはできないまま、子育て期に突入！ いつかは挑戦したいとずっと思いながら、やっとその機会に恵まれました。パソコン教室の教場は築 100 年の古民家。大正ロマンあふれる造りの教室はとても素敵で、行くだけで心が癒されます。春は山桜を見ながら、夏はミンミン蝉の鳴き声を聞きながら自然の中で勉強しています。生徒はほぼ 70 代！ それでもパソコンの腕前は私よりもはるかに上で、ダイアリーを作ったり、若い頃の思い出をアルバムにしたりして楽しんでいます。ブレイクタイムには人生の先輩方の楽しいお話を聞きながら、私も将来こんな楽しい人生を歩みたいなんて思い、会話を楽しんでいます。勉強をした後は、古民家カフェで野菜たっぷりランチを食べて心も体もしっかり充電して帰る私です。古民家では座禅の会やカリソバの会なども催されていていつかは参加したいなと思っています。

この夏は、パワーポイントで暑中見舞いを作ることができました。夏の景色や風鈴の音を取り入れた動画にして知り合いに送信しました。大した出来ばえではありませんが、自分で色々考えながら仕上げられたことがとても嬉しかったです。年末には、パワーポイントでクリスマスカードや年賀状を作る予定です。10 年後には、夫とイタリアや様々な日本の名所を訪れ、その様子をパワーポイントに残すことを夢見ています。うん十の手習い、まだまだがんばりたいと思います。 小西 桂子