

たかといちどいだよ

令和5年7月 第93号
たかといちどい保育園



万緑の中や吾子の歯 はえ初むる

— 中村 草田男 —

万緑。雨上がりには一層映えます。そんな中で見つけた我が子の小さな変化。変化としては小さなものですが、成長の過程としては大きな大きな喜び。その喜びがこの 17 文字に凝縮されている心温まる句です。

忙しさの中にあっても、こうしたお子様の成長に癒されることもたくさんあったのではないのでしょうか。園でもこうした場面に出会うことがあります。歌に合わせて体を揺らしてリズムがとれるようになった。片手でボールを上手に投げられるようになった。立ち上がって、1歩、2歩歩くことができた。・・・こうした場面に出合った時、タイムリーにお伝えできているのでしょうか。ご家庭でのこうしたことも一緒に喜び合っているのでしょうか。

今月から、個別面談が始まります。登降園の時にも当然いろいろとお話はできていると思います。個別面談では少し時間を取って、園での様子やご家庭での様子、日頃お考えのことなどを交換していきたいと思います。今月は、ぞうグループ、うさぎグループ、あさひ組、きりんグループ、にじ組を予定しています。ご協力をお願いいたします。

プール遊び・水遊びが始まっています。水が少しこわいという様子を見せている子もいますが、多くの子どもたちは大はしゃぎ。約束を守って、安全に気を付けながら、思い切り楽しめるようにしていきたいと思います。

七夕まつりもあります。七夕は古くから行われている日本のお祭り行事です。願いごとを書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるします。織姫と彦星の物語にはどんな反応が返ってくるのでしょうか。七夕の笹かざりに付ける短冊にはどんな願い事が記されるのかも楽しみの一つです。

15日には、ゆめ組の大きな行事の一つである「ゆめっこデー」も予定しています。

夏本番、暑い日が続きますが、暑さに負けず、汗をびるびるかきながら元気に遊ぶ子どもたち。健康管理には気を付けながら、楽しい園生活を送れるようにしていきます。今月も皆様のご理解・お力添え、よろしくをお願いいたします。

上野 理生



7月の予定



歯磨き指導 (ゆめ)	4日 (火)	誕生会	5日 (水)
眼科健診 (そら・ゆめ)	4日 (火)	避難訓練	8日 (土)
七夕会	7日 (金)	発育測定	18日 (火) ~ 20日 (木)
ゆめっこデー (ゆめ)	15日 (土)	体育あそび	13日 (木)・20日 (木)
救急訓練	19日 (水)		



せわんべき



室内での活動が多くなる時期ですが、晴れた日にはテラスに出て体を動かしてたくさん遊びました。「テラスに行くよー」と声をかけると、子どもたちは窓の外を指さしたり、入口の方によってきたりとテラスで遊ぶのが大好きです。保育士と一緒に電車を眺めて手を振ったり、巧技台に登ってみたりと思い思いに楽しんでいました。室内では、新聞紙や布、風船などを使って遊びました。新聞紙を一緒に持って破ったり、布で「いないいないばあっ！」としてみたり、保育士が風船を飛ばすとハイハイで追いかけたりと色々な遊びを楽しんでいるあさひ組の子どもたちです。

今月は、ゆったりとした雰囲気を作り、一人ひとりの寝る時の特徴に合わせて援助し、子どもたちが安心して眠ることができるように配慮していきます。

新聞ビリビリ
楽しいな！



ぶにぶにしてるね！

今月のねらい：保育士の傍で一定時間安心して眠る



うたごえき



「じぶんで」という思いが強くなってきて、身の回りのことに進んで取り組む姿が増えてきました。ズボンを穿く際、穿きやすいように裾を広げると、足を通そうと必死な表情で頑張っています。難しい際は、「んー！」「してー」と表情や言葉で伝える様子もあります。また、手洗いをする際は、流れをよく理解するようになってきて、水で手を濡らした後、ハンドソープの泡でゴシゴシ洗おうとしています。今後もひとつひとつ丁寧に伝えながら、身の回りのことに興味をもち、進んで取り組めるようにしていきます。

暑さが少しずつ厳しくなってきました。休息や水分をこまめにとりながら、夏ならではの水遊びや感触遊びなどを取り入れ、思いきり楽しめるようにしていきます。

今月のねらい：夏ならではの遊びを楽しむ



ゴシゴシ



よいしょ



じじい



今まで食べていたものがいつの間にか苦手になったり、逆に苦手だったものを食べるようになったりと成長と共に様々な変化が見られます。個々に合わせた量を完食することを目標に、小さく切ってひとくち口にすることから始め、少しずつ苦手なものにも挑戦するようになってきました。味付けによっては食べられるものもあり、「食べたよ」と完食することもあります。今、トマトの栽培をしています。一度も食べたことのない子どもがいます。自分たちで水やりをし、生長を楽しみにしていたトマトは食べてくれるでしょうか？！

今月は水遊び、プール遊びなどで体をいっぱい動かしたり、氷、寒天、色水、片栗粉などの様々な感触を楽しんだりする予定です。触るのに抵抗のある子には思いに寄り添い受けとめ、触る姿を見せたり、入れ物やスプーンなどを用意したりして、直接触らなくても遊びを楽しめるようにしていきます。

今月のねらい：様々な感触遊びを楽しむ



にがてなものも
たべるよ



おおきく
なあれ





きりんグループ



新聞紙を使って遊びました。初めは、たくさんちぎって雨のようにして大胆に遊んだり、ちぎった新聞紙の上に寝転び、布団のようにして遊んだりして大喜びでした。繰り返し新聞遊びを取り入れていると、子どもたちから「おうちつくりたい」「ドレスつくりたい」とアイデアが出始めました。遊びを自ら発展させようとする子どもたち。子どもたち同士でやりとりし、イメージしながら作っていました。一人ひとりの発想が豊かでアイデア一つひとつがおもしろく、驚かされました。今後も、子どもたち自身で遊びを進めていく姿を認め、さりげなく提案することでのびのびと表現できるようにしていきます。

今月は、脱いだ服を丁寧に畳む習慣がつくように傍で畳み方を伝えていきます。



おふとんみたい～



ドレスができたあ



今月のねらい：自分で衣服を丁寧に畳む



うさぎグループ



先月は歯磨きの大切さや丁寧な磨き方を伝え、しっかりと歯磨きができるようにしました。磨く場所によって歯ブラシの持ち方や磨き方が変わること伝え、「つぎは、したのをみがくよ」「こんにちはもちだよ」と確認しながら丁寧に歯を磨いていました。しっかりと歯を磨く習慣が身に付くように、今後も磨き方をその都度伝えると共に、丁寧に磨いている姿を認めていこうと思います。

来月は、氷や色水など様々な感触遊びを取り入れ、新しい発見をする楽しさや考えたことを試す面白さを味わえるように、子どもの思いに寄り添った関わりをしていきます。



みてみて～



こんにちはのもちかただよ

今月のねらい：様々な感触に触れ、発見したり試したりすることを楽しむ



ぞうグループ



先月は、牛乳パックに色とりどりの画用紙をのりで貼り、手作りつみ木をたくさん作りました。どの色の画用紙で作るか話し合い、みんなで画用紙を破いたり貼ったりして楽しみました。個数が増えたら、つみ木を使ったゲームや遊びをみんなで楽しんでいきます。

今月は、水遊びやプール遊びの真っ只中。持ち物も多くなるため、自分の衣服などを丁寧に畳むことができるよう話をしたり、傍に付いて声を掛けたりしていきます。また、椅子は机の中に片付けることなど、身の回りのものの片付けも意識してできるようにしていきます。

ここにはろう



のりぬったよ



こっちにもはろう



今月のねらい：身の回りのものを丁寧に片付ける

にじぐみ

《こんな遊び流行ってます》

にじぐみの子どもたちは、よく机上遊びをしています。そんな子どもたちが興味をもっている遊びを紹介します。

子どもたちに大人気の机上遊びの断トツ1位は、なんと、パズルです！

20ピース以上のパズルに挑戦する子どもが多く、一人ひとりが集中して楽しんでいます。傍で声をかけたり、少し援助をしたりすることで、自分で考えながら最後までやり遂げています。



カルタに夢中



20ピース



アキシモ、レナモザイクの他にも、絵合わせカードや神経衰弱、カルタなど簡単なルールのあるものも、夢中で楽しんでいます。はらぺこあおむしのカルタは、読み言葉と絵を覚えているようで、取るスピードは担任も目が追いつきません！

できたよ



机上遊びが大人気！
席が埋まっています



《「ダイエットの神」降臨 そして Let's ビキニ☆》



去年の5月の園だよりでダイエットを決意したことを覚えておられるでしょうか。あれから1年が経ち、令和5年のGWが明けた頃、なんと人生で最高体重を記録しました。この1年で何度「ダイエットする！」と宣言したことでしょうか。数え切れません。GWの帰省中に太りすぎ！「このままじゃ死ぬよ？」と母にコンコンと諭されました。しかし、そんな私にもようやくダイエットの神が降りてきたようです。今まで暴飲暴食をしていた分、少し食事制限をするだけでするする落ちていく!! と思っていたら最初の2kgだけでした…。順調に減っていた体重もすぐに停滞し、停滞期苦しいなあ…と思いながらもなんとか今もダイエットを続けています。朝起きてから海岸を30分～1時間程ウォーキング。高たんぱく低脂質の食事を心がけました。日中は水を毎日2リットル以上飲みました。(ほぼ)毎日湯船につかり、マッサージとストレッチをして夕ご飯はきのこ料理や蒸し野菜、オートミール料理や痩せる無水カレーなどでした。一番我慢したのはお酒と夕飯です。大のお酒好きな私は毎日ビールやハイボール、酎ハイを飲んでいました。仕事終わりに「今日は何をアテにビールを飲もうかな～♪」と考えることが大好きでした。そんな私がお酒を週1～2日程度に抑えられているのはまさに奇跡です。今ではお酒を飲むのは居酒屋に行くときだけ。友だちと宅呑みをする時は炭酸水にレモン果汁を入れた“なんちゃってレモンソー”を飲んでいきます(えらい!)。その結果、5.8kgの減量に成功! 将来ウエディングドレスを綺麗に着るために、彼氏の親戚にちょっとぽっちゃり? と陰で言われないように(初めて会った時に言われていたらしい)、ビキニを着て海に行くために!! これからもダイエットを継続して頑張っていこうと思います(あー、辛い)。「先生ってリバウンドしたよね」「一時期は痩せてたよね」とおっちゃんっていた皆さん!! 今回は期待してもらっていますよ♪ ビキニがよく似合うナイスバディになってみせます! Let's ビキニ☆ 松本 理紗子