

たかといちどいだよ

令和5年9月 第95号
たかといちどい保育園



野分の夜 書読む心 定まらず

— 正岡子規 —

「野分」は台風の古称です。二百十日の頃、野の草を吹き分ける強い風のことを言い、源氏物語などにも登場します。テレビもネットもない時代。本を読むことぐらいが夜の娯楽だった時代。その本にも集中できない暴風の中の夜の不安な気持ちが詠まれています。

8月15日早朝に和歌山に上陸し、その後近畿地方を縦断した台風7号。猛烈な雨風。家は大丈夫だろうか。保育園はどうなるだろう。子どもたちは無事だろうか。不安や心配事が頭の中をよぎりました。過ぎ去ってみれば、身近なところでは大きな被害はありませんでしたが、市内全域に目を向けると、交通網が乱れ、工事現場のパネルや街路樹が倒れる被害も出ていました。いつも過ぎてから、いざという時の備えはしておかないといけないことに気付かされます。

6月に発表されたウェザーニュースの今年の台風傾向で、以下の予想がなされていました。

- ・今年台風発生域の対流が平年より活発になり、発生数は平年より多くなること
- ・進路については、日本の南から東日本太平洋側を中心に台風の接近・上陸リスクが高まること
- ・海面水温の高い海域を通る時間が長くなるため、勢力の強い台風が多くなること

まさにその通りになっているようです。「警戒が必要です」という警告でまとめられていますが、台風の発生を止めることはできません。できる限りの備えをしておく必要性を感じます。

台風もさることながら、暑さ対策も大変でした。しかし、プール遊び・水遊び、感触遊びなど暑さを一時忘れさせてくれる遊びに子どもたちの笑顔が良く似合っていました。手作りのペットボトル水鉄砲をもって、時々子どもたちの遊びに参加させてもらうこともありました。水鉄砲でシュッと水をかけると一瞬目をつぶったり、頭を抱え込んだりするのですが、直後、バケツや手ですくった水で猛反撃。すさまじい勢いで水をかけられたこともありました。水遊びが大好きな子どもたちです。

さて、今月は少しずつ暑さも和らぎ、朝夕は過ごしやすくなるのではないかと期待しています。シルバーウィークと言われている連休もあります。保育園では14日(木)に「おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう」を計画しています。たくさんの方の申し込みをいただいています。楽しいひと時を過ごせるよう準備を進めています。本園と同じ法人が運営している介護施設「神戸垂水ちどり」の高齢の方々とゆめ組の子どもたちとの交流も予定しています。みんなの笑顔がより輝く月にしたいものです。

今月も皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

上野 理生



9月の予定

避難訓練	1日(金)	誕生会	6日(水)
おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう	14日(木)		
神戸垂水ちどり交流(ゆめ組)	19日(火)		
救急訓練	21日(木)		
発育測定	19日(火)~21日(木)		
体育あそび	7日(木)・28日(木)		





めわんべき



シールや寒天、梱包材など、様々な素材を使って遊びました。シールを使った遊びでは手に付いたシールをはがしたり貼ったりすることに興味をもち、寒天遊びではつるつるした感触や握ってつぶすことを楽しんでいました。梱包材はカシャカシャとなる音がとてもおもしろかったようで、保育士と一緒に音と手触りを楽しみました。水遊びの時は『これはなにか』と初めはそっと水に触れていた子どもたちが、今ではバシャバシャと手をつけ、水が顔にかかっても泣くこともなく遊ぶようになりました。様々な物に触れて遊ぶうちに警戒心がなくなり、見て、触って、感じて遊びを楽しむことができました。

今月は、外遊びの後や食事の前に石鹸で綺麗に手を洗います。手のひらや指の間などをきれいに洗うことを丁寧に伝えていきます。



ぺたぺた



つるつる



カシャカシャ

ジャーッ!



今月のねらい：保育士と一緒に手洗いをしようとする



うたごえ



友だちとの関係が少しずつ深まってきました。今までは保育士が間に入ることがほとんどでしたが、傍に保育士がいなくても互いに顔を見合わせて笑ったり、手を繋いだりすることを楽しんでいきます。ふれあい遊びや体操をすると、友だちと声を合わせてくっついたり、色々な動きをしたり、のびのびと楽しんでいた子どもたち。今後も関わりが深まるよう、傍で丁寧に仲立ちをしていきます。

片付けの声を掛けると、「おっかたづけ〜♪」と歌いながら、もとの場所へ片付けをしています。楽しい雰囲気の中で片付けが習慣づいていくように、一つひとつ丁寧に伝えながら関わっていきます。

今月のねらい：保育士と一緒に進んで片付けをする

なべなべ
そこぬけ



アイアイ!



うごけ



8月は暑い日が続きました。子どもたちが大好きな水遊びやプール遊びを満喫しました。体が濡れていると衣服の着替えがしにくいので、袖や裾に手を添え、一人ひとりとゆっくり関わり援助しました。まだ、脱いだ衣服を元の状態に裏返したり、畳んだりすることが難しいので、個々に合わせて手を添えたり、やり方を伝えたりしていこうと思います。

今月はみんなで体を動かして表現遊びをしたり、巧技台、鉄棒、マット、トランポリン、はしごなどを使い、体を思いきり動かして遊んだりしていきます。また、散歩に出掛けたり、キッズのにじ組との交流を再開したりして戸外での遊びも楽しみたいと思います。



じぶんで
たためるよ



じぶんで
ぬげるよ



今月のねらい：体をのびのびと動かして遊ぶことを楽しむ



きりんグループ



様々な素材を使って遊びました。遊ぶ中で、トイレットペーパーの芯とマスキングテープを使って望遠鏡を作ること発展し、「わたしもおなじものをつくりたい」「つぎはどのテープをまこうかな」「セロハンをつけてもかわいいね」と次々とイメージを広げて友だちと一緒に作っていました。そして、手作りの望遠鏡をもって園内を散歩しました。屋上園庭やテラスからの景色を見たり、乳児クラスの遊んでいる様子を見たりすることを楽しんでいました。今後も、一人ひとりのアイデアを取り入れて、どんどん遊びを発展させていきたいと思ひます。

今月は、風邪をひかないためにはどうしたらいいのかをみんなで考える時間を作り、健康への関心もてるようにしていきます

今月のねらい：健康に過ごすために必要なことを考える



いっぱいテープをまくよ



なにがみえるかな？



うさぎグループ



先月は、脱いだ服の丁寧な畳み方について話をする機会を作りました。保育士が畳み方の例を見せると「ここがちがうよ」「うらになっているよ」と畳み方を考えていました。一人ひとりの考えを受け止め、丁寧に服を畳んで片付けられるように手を添えて畳み方を伝えました。そうすると、帰りの用意の時には意識して丁寧に畳もうとする子どもが増えてきました。今後も、その都度畳み方を伝えたり見せたりして、丁寧に畳む習慣が身に付くようにしていきます。

今月は、みんなで作ってきた海の生き物を使って魚釣りをしたいという子どもたちの願いを実現するために、釣竿など魚釣りに必要なものを一緒に作って遊ぼうと考えています。



うらがえて～



こうたたむよ



今月のねらい：遊びに必要な物を考え、友だちと一緒に作って遊ぶことを楽しむ



ぞうグループ



先月は、梱包紙や画用紙等を使い、木の幹やセミなどを作って遊びました。日頃からカブトムシの世話をするなど、生き物に興味津々のぞうグループの子どもたち。自分たちで図鑑を持ってきてセミの羽の色や形を調べ、ハサミやテープを使い製作を楽しんでいました。生き物や自然との関わりを感じられるよう、今後もこうした活動を取り入れていきます。

今月は登降園時や食前食後の際の日常の挨拶や、「ありがとう」「ごめんね」等のやりとりができるよう、保育士が見本となったり話をしたりして、習慣づくようにしていきます。

きを
つくるよ



てーぷで
とめよう



はっぱも
つくろう

今月のねらい：進んで挨拶をする

《お気に入りの歌紹介》

初めはゆめぐみだけで歌っていた『みんなのちから』という歌。ゆめぐみが歌っているのを聞いてか、気付けばほしくみやそらぐみもよく口ずさむようになりました。



そこでそうグループみんなで歌うことにしました。サビに入る前の「どっこいしょ！」という歌詞のところでは、みんなでこぶしを上突き上げて、元気よく歌っている姿が印象的です。

「何の歌がいい？」と聞かけると、「がんばれががんばれがいい！」とすっかりお気に入りとなった『みんなのちから』歌詞も相まって、歌うと元気が出てくる素敵な歌です。

♪みんなのちから♪

①ひとりのちからじゃ ちっぽけかもしれないけど
みんなのちからを あわせれば げんきになるよ
よくよするなよ あきらめるなよ
こらがほくらの ふんばりどこさ どっこいしょ！

☆がんばれ がんばれ みんなのちから
がんばれ がんばれ みんなのちから☆

②ひとりのちからじゃ ちっぽけかもしれないけど
みんなとわらえば えがおは ぶんばりていくよ
めめそするなよ なみだをふいて
こらがほくらの ふんばりどこさ どっこいしょ！

☆くりかえし

③ほくのうただけじゃ ちっぽけかもしれないけど
みんなとうたえば おひさまも うたいたすよ
ほらみえるでしょ ほらきこえるでしょ
こらがほくらの ふんばりどこさ どっこいしょ！

☆くりかえし

ほくらがあるく このみちは
いいことばかりじゃ ないけど
きみとあるく このみちは
けっこう いいものさ どっこいしょ！



☆くりかえし☆



《 私の癒し習慣 温泉&サ活 》



みなさんは、日々の疲れをどう癒されていますか？ 私の癒し習慣は『温泉』です。小さい頃からよく両親に連れて行ってもらっていたこともあり、温泉が大好きです。ここのところ、なかなか行く機会がつかれなかったのですが、久しぶりに一人温泉にチャレンジして温泉熱が再来しました。今回は温泉、サウナの効果と私が行ってみたい温泉スポットを紹介したいと思います

温泉はリラックス効果があり、体に良いと言われていますが、本当にその通りだと思います。私は、リラックス効果、日々のストレスへの癒しを求めて温泉を利用します。温泉は、体を温めることでの新陳代謝が高まり、肩こり、腰痛、ストレスによる緊張をほぐしてくれる効果があります。そして、温泉には「サウナ」が付き物です。「サウナで整う」なんて言葉をよく耳にします。自律神経とホルモンバランスに関係しているようで、サウナのあとに水風呂に入る。この一連の流れを繰り返すことで、鎮痛作用や不安軽減作用、多幸福感、精神を安定させるストレス緩和効果などが得られます。

ここで、私が行ってみたい人気の温泉&サウナを3つ紹介します。まず、一つ目は京都市の嵯峨野温泉。宿泊や日帰り利用の仕方は様々なようで、周辺に観光できるところもあり、温泉以外での魅力もある所に惹かれました。次は、屋間の露天風呂の眺めがいいとされている潮芦屋温泉スパ水春です。館内が綺麗で評判が高く清潔感があり人々に愛される温泉スポットになっています。最後は、大阪スパワールド世界の大温泉。内装がテーマパークのようでアミューズメント性が高いと評判です。一つひとつの温泉に世界観があり、一度は行って感じてみたいと思っています。お風呂とプールが十分に楽しめる空間になっているので、子どもから大人まで満喫できるみたいです。みなさんも癒しを求めて、ぜひ温泉&サ活を堪能してみてくださいはいかがでしょうか！

白濱 優香