

たかといちどいだよ



令和6年1月 第99号
たかといちどい保育園

よく光る 高根の星や 寒の入り

— 村上 鬼城 —

新年 明けまして おめでとうございます。今年も皆様にとって、幸多き年になりますこと、祈念いたします。

さて、今年の寒の入りは1月6日です。この日から1月19日までが小寒です。1月20日の大寒を真ん中に立春（2月4日）までが「寒さの厳しい時期」にあたります。今月はほぼその中にすっぽりと入っていますが、子どもたちはそんな寒さも吹き飛ばし元気に遊んでいる、そんな姿しか思い浮かんでこないくらい、子どもたちはすごいパワーとエネルギーをもっています。

一方で、この寒さの厳しい時期は空気が冷たく、その冷氣によって空も澄み渡り、星がとてもきれいに見えます。因みに、日の入り後の空には土星、木星が見え、中旬にはこの2つの惑星と月の近づく様子が見られるそうです。村上鬼城の気分になってふと空を眺めてみてはいかがでしょうか。

卒園・進級まであと3か月。まとめと準備の3か月をスタートさせる最初の月。そんな思いも少しずつ子どもたちと共有しながら、新しい一年の第一歩を踏み出したいと思います。

今月もよろしくお願いいたします。

上野 理生

わくわく発表会 ありがとうございました

12月2日、9日の2日間に分けて、乳児クラスのわくわく発表会を実施しました。

絵本を題材にして遊びの中に盛り込んだ表現遊びや、日々の保育の一端などを見ていただきました。緊張でいつもと違う動きだった子もいましたが、元気な姿と多くの笑顔で遊戯室が輝く空間になっていました。ありがとうございました。

連絡ノートにご感想をたくさんいただきました。紙面を借りて、一部を紹介させていただきます。

- ・わくわく発表会、ご機嫌で出てきて、ライオンの出番の時も手がライオンになって堂々としていて、本当に良かったです。成長した姿が見られて嬉しかったです。
- ・土曜日はみんなのとてもかわいい姿を見ることができて成長を感じました。練習など大変だったと思います。ありがとうございました。
- ・わくわく発表会ありがとうございました。今年は言葉や動きがしっかりとできていて、大きくなったと実感しました。いつもいつも子どもを楽しませていただき、感謝しかありません。
- ・発表会ありがとうございました。ニコニコ笑顔で、観るほうも楽しかったです。たまに家で「ようこそみなさん」「拍手をお願いします」と言っていた理由が分かりました。



1月の予定



誕生会	10日(水)	救急訓練	12日(金)
神戸元町ちどり保育園交流(5歳児)			18日(木)
保護者会・講演会	20日(土)		
内科健診	25日(木)		
発育測定	18日(木)～22日(月)		
体育あそび	18日(木)・25日(木)		

避難訓練 17日(水)





あつあつ



『はらぺこあおむし』の絵本は子どもたちに人気で、読み始めると保育士と一緒に口ずさんだり、出てくる食べ物を見て食べる真似をしたりするなど、思い思いに楽しんでいます。最近、乗り物の図鑑もお気に入り、一度読み終えても人差し指を立てて「もう、いっかい（もう一回）」と“もう一度みたい”という思いを保育士に伝える姿が見られるようになってきました。絵本を読む中で一緒に笑ったり、簡単な言葉を楽しんだり、気づいたことに共感したりして、これからも絵本の楽しさを伝えていきたいと思っています。

今月は、和やかな雰囲気の中で、心地良い空間を作り楽しく食事ができるようにします。「おいしいね」「みんなで食べて嬉しいね」と声を掛け、幸せな気持ちで食卓に向かうことができるように温かい雰囲気を心がけていきます。

今月のねらい：友だちと一緒に食べることを喜び楽しく食事をする



どれにしようかなあ？



あ〜ん



ひがひが



「こうしてー、こうしてー…」とつぶやきながら、ズボンや上の服の脱ぎ着を一つひとつ頑張っています。毎日取り組む中で、足を入れる場所が分かったり、袖から腕を抜くことが少しずつ上手になってきたりし、「できた！」と嬉しそうな様子も見られます。今までは保育士が誘いかけることがほとんどでしたが、今では自分から意欲的に取り組む姿が増えてきました。今後も、子どもたちの意欲的な姿を受けとめ、難しい際はさりげなく援助することで、自分でできた満足感や達成感が感じられるようにしていきます。

寒さが厳しくなってきましたが、子どもたちは元気いっぱい過ごしています。今月も天気が良い日には戸外に出て、追いかけてこやかくれんぼ、ふれあい遊びなどをして、寒さに負けず体をたくさん動かして遊べるようにしていきたいと思います。



よいしょ〜



もうちょっと



今月のねらい：寒さに負けず、体を動かして遊ぶことを喜ぶ



にぎにぎ



子どもたちはほし組になることをとても楽しみにしています。「3かいにいったら・・・」と様々な玩具で遊ぶ夢を膨らませています。先日は初めて体育あそびに参加しました。「たのしかった」という声がこちらから聞こえてきました。また、幼児グループへ遊びに行き、お兄ちゃん・お姉ちゃんたちと一緒に体操をしました。緊張する子どもがいたのでこれから幼児保育室で遊ぶ機会を少しずつ増やしていきます。

最近、身の回りのことを自分でしようとする姿が増えてきました。今、上着などのファスナーを自分で頑張っています。自分でしようとしている姿を認め、一人ひとりに合わせて丁寧に援助し、意欲に繋げていきたいと思っています。

今月のねらい：上着の着脱やファスナーやボタンを自分でしようとする

きりんグループに
いって
あそんだよ



あぶくたった
たのしいね！





きりんグループ



積み木でジェンガをしたり、新聞紙を使ってボール運びをしたりして遊びました。異年齢の友だちとペアや同じチームになり、お互い助け合い、積極的に声を掛け合いながら遊ぶ姿が見られました。また、チーム対抗戦をすると、チーム内でしっかり話し合って作戦を考えていました。異年齢での関わりも増えてきて、「いっしょに〇〇しよう」と誘いかける姿も見られるようになってきました。今後も子どもたち同士の関わりを見守ったり、必要に応じて思いを代弁したりして丁寧に関わっていきます。

今月は、食事のマナーについて考える機会を作り、正しいマナーを意識できるようにしていきます。



そ〜っとね

ゆっくりいくよ



今月のねらい：食事のマナーに気をつける



うさぎグループ



先月は、手洗い・うがいの大切さや丁寧な行いを改めて伝えました。どうして手洗い・うがいが必要なのか問いかけると「かぜにならないようにする」「ばいきんがからだのなかにはいらないためだよ」と行う意味を再確認し合っていました。自分たちで意識して丁寧に行う姿も見られました。これからも、丁寧に手を洗ったりうがいをしたりしている姿を認め、良い習慣が身に付くように配慮していきます。

今月は、だるま落としや福笑いなどのお正月遊びや伝統あそびを多く取り入れ、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきます。



よく
あらおうね



ゆびの
あいだまで
あらうよ

今月のねらい：保育士や友だちと一緒に伝統あそびを楽しむ



ぞうグループ



「ゆき、ふってほしいなあ」と話をしたり『ゆき』の歌をうたったりしていた子どもたち。その思いに少しでも応えるため、雪の結晶のぬり絵を用意しました。きれいに塗り終えた後は、「みんなでかざりたい!」と、たくさん飾ることになりました。「ゆきがふってきた〜」「さむい〜」と本当に雪が降っているかのように喜んでいました。また新聞紙を用意すると、「ゆきがっせんしよう!」と、友だち同士で投げ合って楽しむ様子もありました。今後も季節ならではの遊びや、子どもの興味のあることを取り入れて楽しめるようにしていきます。

今月は、上着のファスナーの開閉や脱いだ後の上着を畳んで片付けることができるよう、一つひとつ丁寧に伝えたり必要に応じた援助をしたりしていきます。

どの
いろで
ぬろうかな



ゆき
ふってきたよ

ゆき
がっせんだ!



今月のねらい：上着のファスナーを自分で開閉したり、丁寧に片付けたりする

ひかりぐみ



《じょうずにできるかな?》



指先が器用になってきて、積み木やパズルが上手にできるようになってきました。今月は友だちと遊びを楽しむひかりぐみの子どもたちの様子を紹介します！

動物や乗り物など、好きなイラストが描いてあるパズルを選び、ピースの向きをどう置いたらハマるのか、考えながら遊んでいる子どもたち。繰り返し遊ぶうちに上手にはめられるようになってきて、ピース数の多いものにチャレンジしてみたり、分からなくて悩んでいる友だちに「ここだよ!」と教えてあげたりしながら一緒に楽しんでいます。一人ひとりに合ったパズルに誘いかけ、一緒にハマる場所を考えながら遊ぶことで、できた喜びや楽しさを感じられるようにしています。



あってるかな?



おおきくなってきた

もう1つおけるかな?



積み木を用意すると、「おおきいおうちをつくる!」と言いながら一生懸命積み上げたり、均等に立てて並べ、友だちとドミノをしたりなど、一人ひとりが様々な遊び方で楽しんでいます。高く積み上げた積み木が倒れると、皆で叫んだり笑ったりし、「もういっかい!」と言いながら繰り返し一緒にしたり、ドミノでは友だちと交代で倒し、倒れると手を叩いて一緒に喜んだりなど微笑ましい様子が見られます♪

子どもたち自身で、どうやって積み木を倒れないか考え、自由な発想で表現できるように思いをその都度受けとめ、認めることを大切にしています。

子どもたち一人ひとりの興味を受けとめ、楽しい気持ちに共感したり、様々な玩具を取り入れて誘いかけ、遊びを広げたりしながら、今後も友だちと遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきます。



《私の心の健康法》



皆さんお花は好きですか? 誕生日やお祝いの時等、いただくこともあるかと思います。私はお花が大好きで、花束やアレンジメントフラワーもとても素敵だと思いますが、日々のモチベーションアップのために小さな花器に2、3輪生けています。家の中で長い時間いる台所のシンクの前にカウンターがあり、そこが定位置です。生け方は、花の正面が台所にいる私から見て全部見える様に…。つまり私専用のお花なのです。その理由として、料理(その日の食事・弁当の下準備・作り置き等)や洗い物等で俯いていることが多く、「疲れたな…」と思った時に顔を上げると可愛いお花が目に入り、短い間ですがほっとして癒され、また頑張ろう!と思えるからです。買う時は花屋で買うこともありますが、多くはスーパーの入り口近くにある生花コーナーでお気に入りの物を見つけた時に買い、気負わずに続けられる様にすることも大切にしています。

私のおすすめの花はラナンキュラスとトルコキキョウです。両方とも花びらが何枚もあるので、生けている間に中央の花びらが少しずつ開いてきて変化を楽しむことができます。買う時に、長く楽しめそうなお花を探すのも楽しみの一つです。花にはリラックス効果があり、見たりもらったりした時、①ドーパミン②オキシトシン③セロトニンという3つの物質が分泌されます。これらは「幸せホルモン」と呼ばれ、これらの分泌によりストレスが和らぎ、幸福感を得られモチベーションがアップする等の効果があるそうです。

現在は自分専用のお花ですが、リビングにも小さなお花を飾り、家族みんなが癒され幸せな気持ちをたくさん感じられるようにしたいと思っています。皆さんも、もし良ければ可愛いお花で癒されてみませんか。



川島 啓子