

# たかといちどいだよ

令和7年7月 第117号  
たかといちどい保育園



夏来たる！

宮田 孝一

観測史上最も短い梅雨が明け、連日の真夏日となっています。テレビは朝から熱中症への注意喚起を訴え、小学生が民間の屋内プールを借りて水泳学習をしているとか、町中の中学校で水泳をやめた、などというニュースを伝えていました。

さらに、40年後の北海道を除く地域では、夏は屋外での運動ができなくなるというショッキングな話まで出ていました。また、西日本では雨がほとんど降っていません。熱中症対策どころか、水不足となればプールは真っ先に使用禁止になるでしょう。加えて、6月の高温続きで、その成育が心配されているコメが、干ばつで壊滅などということにでもなれば、「米価を下げる。」どころの話ではなくなります。

先日、私保連主催の食育セミナーに、運営係として参加しました。会場となったマルヤナギ小倉屋本社に、「年頭決意書き初め」が貼られていました。その中に、いくつか考えさせられる文字がありました。年頭の決意表明に、なぜこの字を書かれたのか？私なりの読み解きです。

「煙」=禁煙を誓う

「黄」=黄信号で止まる

「万」=万難を排す（読みすぎ？）

そして最後は、「水」=「この方が今年の夏の水不足を予見し、正月にその対策を練っておられたとしたら、御社の未来は明るいですね。」と社長の書に向かって語りかけました。



## 7月の予定

眼科健診（そら・ゆめぐみ）

1日（火）

誕生会

2日（水）

避難訓練・個人面談（うさぎG）

5日（土）

七夕の会

7日（月）

救急訓練

10日（木）・29日（火）

ゆめっこデー（ゆめぐみ）・個人面談（あさひ・ひかりぐみ）

12日（土）

個人面談（にじぐみ）

26日（土）

発育測定

16日（水）～18日（金）

体育あそび

10日（木）・24日（木）





## あやっぴみ



初めて寒天で遊びました。最初は「なんだこれ？」という表情で寒天を見つめていた子どもたち。保育士が「冷たいね」「気持ちいいね」と遊んでみせると、興味を示して触り始めました。指先でつついてみる子どももいれば、つまんだりする子どもも。遊んでいくうちにダイナミックになっていき、ぎゅっと手でつぶして楽しむ姿も見られました。今後は、感触を楽しむだけではなく、スプーンやお皿を用意して、すくったり移し替えたりすることも楽しめるようにしていきたいと思います。

先月から沐浴が始まりました。初めは怖がる子どももいましたが、少しずつ慣れてきたように感じます。引き続き優しく声をかけながら丁寧にいき、清潔になった心地良さが感じられるように配慮します。



つめたいね



## ひがっぴみ

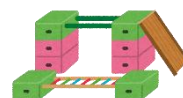


体を動かして遊ぶことが大好きな子どもたち。サーキット遊びをした際は、高く設定した巧技台を手足の力を使って自分でよじ登ったり、足を高く上げながらはしごをまたいで渡ったりなど、様々な遊具に興味をもったのびのびと遊ぶ姿が見られました。今後も子どもたちの発達に合った遊びや遊具を取り入れたり、一緒にたくさん歩いたり走ったりすることで、一人ひとりが体を動かす楽しさを感じられるように関わっていききたいと思います。

少しずつ気温も高くなり、夏らしい季節になってきました。休息や水分をこまめにとれるようにしながら、今月は水遊びや氷、寒天遊びなど夏ならではの遊びを取り入れ、暑い夏を元気に楽しく過ごせるようにしていきます。



よいしょっ



ぶら〜ん



## いっぴみ



先月はたくさんの食育を行いました。室内で豆苗を育てたり、そら豆やスナップエンドウを実際に触り、鞘から取り出したりしました。そら豆の鞘の中を触って「ふわふわ〜」と感じたことを表現したり、匂いを嗅いで「まめのにおい〜」と言ったりして楽しんでいました。他にも、ひかり組と合同で梅シロップ作りにも参加しました。実際に青梅に触ったり、保育士が作っている様子を見たりして楽しみました。また給食で出た際などに、今回の食育の話をしたり興味のあるものの図鑑を用意したりして、より興味関心につながるようにしていきます。

今月は、日々の着替えやプールの際などに、傍で丁寧に声をかけながらやり方を伝えたり、自分でしようとしている姿を十分に認めたりすることで、自分で衣服の着脱ができるよう関わっていきます。

おおきな  
おおめが  
でてきたよ





## きりんグループ



今、子どもたちは紙製作とビー玉転がしに夢中です。ハサミで切ったりシールやのりで貼り合わせたりして楽しんでいます。年上の子たちに交じってほし組の子たちもはさみを使うことが増えています。始めはただ紙をジョキジョキ切り、画用紙の余ったものや空き箱などを刻んでいるだけでしたが、少しずつ切ったものを何かに見立てたり、貼ったりして形になってきています。ビー玉転がしは男の子中心に楽しんでいます。積み木を組み合わせて道を作って転がすのですが、ビー玉が転がっていくたび、キャーと言って楽しそうです。異年齢で遊ぶことで会話も増え、お互いに自分の考えを言葉にして伝え合っていて遊んでいますよ！紙製作には様々な素材を用意したり、ビー玉転がしの積み木を増やしたりして遊びが広がっていくようにしていきます。

今月は、歯磨きを丁寧に行なっていくよう傍について見ていこうと思います。



ころがるかな？



## うさぎグループ

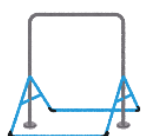


天気の良い日には戸外やテラスに出る機会をたくさんつくりました。今、子どもたちの中では鉄棒ブーム！年上の友だちが色々な技に取り組んでいる姿に刺激を受け、年下の子どもたちも挑戦しようとしています。また、「バナナ鬼ごっこ」や「だるまさんがころんだ」などの遊びもお気に入りです。暑さも厳しくなってきますが、屋内でも体を十分に動かせるような活動を今後も取り入れていきます。

食事の時間が大好きな子どもたち。人気のメニューの日には「おかわり！」の聲が飛び交っています。今月は苦手な食材もしっかりと噛んで食べられるように、量やサイズを調節したり、よく噛む大切さを伝えたりしながら関わっていきます。



できるかな？



たすけて～



## ぞうグループ



手洗いをする際にさっと済ませてしまう子どもがいたので、先月は、花王さんからもらった手洗いの表を一緒に確認しながら、丁寧な洗い方が身につくように関わってきました。手洗いが必要な理由を考える時間を設けたり、表を見ながら一緒に手を動かしながら洗う真似をしたりすることで、少しずつ身につけてきました。それでも時々、忘れてしまう子どももいるので、その都度声をかけて丁寧に洗えるよう配慮していきます。

最近、積み木や棚を使って仕切りを作ってお家ごっこを楽しんでいる子どもがいます。今月は、段ボールを使ってみんなで家や家具など作って遊びたいと考えています。



みててね！





指先が器用になり、ポットン落としやレナモザイク、パズルに興味をもって遊んでいる子どもたち。一人ひとりの発達に合った玩具に誘いかけると、集中しながら穴に通したり、指で押し込んだり、パズルのピースを置く位置を友だちと教え合ったりしながら楽しんでいます。完成した際は「みて!」「できた!」と喜びながら保育士に見せにきてくれる姿もありました。



びりびり～



じょうずに  
できるよ

玩具以外にも、新聞紙や粘土などの素材に触れ、自分でちぎったり丸めたりなど手先を使って遊ぶ活動も取り入れました。ビリビリ～という音と共に紙が破れる感覚や、力の入れ具合によって形が変わる粘土の感触等にとっても興味をもって触れていました。感じた思いを代弁し面白さに共感することで、友だちと一緒に触れたり、素材を使って何かに見立てて遊んだりすることも楽しんでいます。子どもたちが様々な玩具や素材に楽しく触れられるよう、今後もそれぞれの興味、関心にあった遊びを取り入れていきたいと思います。



## 《 Bonjour Paris 》



私の趣味は旅行！今年は、GWの休暇を使ってフランス・パリに行ってきました。海外旅行が好きな私ですが、ヨーロッパは初めてでした。今月はパリ旅行の様子やおすすめを紹介します。

まずは、海に浮かぶ修道院、『モン・サン・ミッシェル』です。天候が変わりやすい地域とされていますが、私が訪れた日は快晴で、美しい建物や街並みに感激しました。パリから車で片道約5時間かかりますが、本当に行ってよかったと思える場所の一つになりました。

パリにはディズニーランドもあります。日本より規模は小さいですが、フランスを舞台にした映画、『レミーの美味しいレストラン』のアトラクションやレストランがあり、フランスならではの雰囲気を楽しみました。

フランスといえば、美味しいお酒や料理、パン、スイーツも有名です。ほとんどと言ってもいいほど、どの飲食店にもテラス席があり、フランスの雰囲気を感じながら食事ができて、気分はパリジェンヌでした♪料理が出てくの際は「ボナペティ（召し上がれ）」と、店員さんが言ってくれます。

他にも色々な地区や美術館に行ったり、ショッピングを楽しんだりしました。物価は高かったですが、どこに行っても街並みがきれいで、人もあったかいフランスのことが大好きになりました。まだまだ色々な国に行ってみるので、おすすめの旅行先があればぜひ教えてください！ 山内 実季

