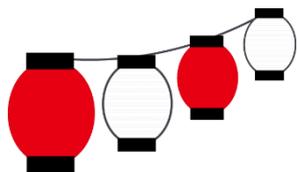


たかといちどいだよい



令和7年8月 第118号
たかといちどい保育園



八月は 六日九日 十五日

宮田 孝一

8月になります。梅雨明けから一か月が経ちました。この先三か月は、平年より高い気温が続き、9月になっても猛暑日がある、との三か月予報が出されています。この7日から節気は立秋で暦は秋になりますが、夏はまだまだ続きます。

冒頭の句(川柳)は、半藤一利(はんどうかずとし)氏の著書に、日本人への警句として掲載されました。わたしたちが、伝え続けていかなければならない八月が、これ以上ない単純な形で表現されていて、「うまいな。」と感心しました。「は」を他の助詞に変えると、また趣が違ってくるのも面白いです。

さて、「広報誌 KOBE 8月号」の「久元市長の神戸を想う」シリーズが、とても共感できる内容でしたので、全文を紹介します。

「眼鏡をかけている小さな子どもさんを よく見かけるようになりました。生まれて間もないころから スマホを見ている乳幼児もいると聞きます。

スマホは私たちの日常に欠かせませんが、成長期の早い段階からスマホと共に毎日を過ごす日常には 残念ながら危惧を覚えざるを得ません。

人間は五感を統合して周りの環境を認識し、現実の世界の中で行動することで さまざまな危険の存在を知り、危険を回避するすべを学んでいきます。

神戸の子どもたちには、常に現実の世界と向き合い、現実の世界を生き抜く力を身に付けてほしいと願います。
神戸市長 久元喜造 』

保育園には夏休みはありませんが、ご家族での帰省や旅行等の計画もおありのことと思います。また、海と山に囲まれた神戸は、豊かな自然がいっぱいです。この夏、「現実の世界」での楽しい体験を、子どもたちと一緒に味わいたいですね。



8月の予定

同園会 (1年生)

1日 (金)

同園会 (6年生)

5日 (火)

誕生会

6日 (水)

発育測定

18日 (月) ~ 20 (水)

避難訓練

19日 (火)

救急訓練

21日 (木)

体育あそび

1日 (金)・28日 (木)





めわんぐみ



6月から始まった沐浴。初めは少し怖がる子どももいましたが、今ではすっかり慣れて気持ち良さそうにお湯につかっています。沐浴槽から出た後、保育士がタオルで体を拭きながら「気持ち良かったね」と声を掛けると、すっきりした表情をしています。あさひ組の子どもたちは水遊びも大好きです。水が入ったタライに入ると喜んで水を触っています。保育士が上からジョウロで水を降らせると嬉しそうにし、手を伸ばして水の感触を楽しむ姿もあります。水が顔にかかってもへっちゃらです。今後も安全面に留意しながら、沐浴や水遊びの気持ちよさに共感し、子どもたちがさらに楽しめるように関わっていきます。

今月は夏野菜に触れる機会を作ります。ナスやオクラやピーマンなどを使って野菜スタンプをしようと計画中です。



ちゃぶちゃぶ♪



うたごえみ



先月は、プール、氷、寒天、色水遊びなど夏ならではの感触遊びを楽しみました。寒天や氷を出すと、「なにこれ?」「はやくさわりたい〜」というような表情で観察し、手を出して興味津々で触れていました。「おいしそう」「つめたい」と触れて感じることを簡単な言葉で伝え合い、ちぎったり、カップに入れてゼリーを作ったりして楽しむ姿が見られました。今後も様々な感触を味わう機会を作り、季節ならではの遊びを思い切り楽しめるようにしていきます。

少しずつ身の回りのことを自分でしようとする姿が増えてきました。今月は衣服の着脱の仕方を丁寧に伝え、自分でしようとする姿を大切にしながら援助することで、自分でできた喜びを感じられるようにしていきます。

ゼリーだよ



つめたいよ



うづみみ



自分で服を着たり、ズボンをはいたりする姿が見られるようになってきました。難しい時には、「うーん」と言いながらも頑張っで脱ぎ着をする子どもたち。手伝ってほしいことは言葉で伝えるように知らせたり、前後が分かるように着方を知らせたりすると、「せんせいこう?」と聞きながら自分で着脱しています。畳むことにも興味があるようなので、これからは、丁寧に畳み方を伝えたり、裏返しにならない脱ぎ方を知らせたりしていきます。

今月は、のびのびと体を動かすことを楽しめるように、体操や様々な動物になりきる表現遊びを取り入れていきたいと思ひます。



じぶんできれるよ





きりんグループ



歯磨き指導を受けてから、鏡やイラストを見ながら丁寧に歯磨きをしています。6月からは、ほし組の子どもたちも歯磨きが始まりました。自分で歯磨きが終われば、保育士に「しあげみがきしてください」と声をかけてきます。その可愛さに「はいはい」とこちらも自然と笑顔になり、仕上げ磨きを行っています。歯科衛生士を目指す学生さんが8月上旬まで実習にきているので、毎日学生さんが歯磨きの仕方のチェック、仕上げ磨きを見てくれています。ほし組の子どもたちは時間がかかっていますが、丁寧に磨いています。これからも継続して丁寧に見ていきます。

今月もまだまだ暑い日が続くので、プール遊び、水遊び、泡、色水など夏ならではの遊びを取り入れ、存分に楽しめるようにしていきます。



きれいに
なったかな？



うさぎグループ



食べることが大好きな子どもたちは、「きょうのごはんはなにかなー？」と献立を確認して、給食の時間を楽しみにしています。カレーや唐揚げなど人気のメニューの日は食べ終わりが早いので、よく噛むことを繰り返し伝えています。「20かい、かんだ！」と意識して噛もうとする様子も増えてきました。今後も楽しい雰囲気の中で、しっかりと噛んで食事ができるよう、声をかけていきます。

うさぎグループでは6月からトマトの栽培をしています。その日の当番が水やりをし、みんな成長をととても楽しみにしています。今月は、トマトの栽培を通して感じたことや気が付いたことを共有したり、よく観察してトマトの成長について調べたりして、興味を深めていきたいと思います。



よくかんで
たべようね



ぞうグループ



先月は、段ボールを使って遊びました。初めはみんなで家具や家を作っていたのですが、進めていくうちに子どもたちからアイデアがたくさん出てきて、段ボールやビニールを使ったドーム型のテントを作ることになりました。協力してビニールを貼り合わせて屋根を作ったり、夜には星が見られるように、黄色いペンでたくさんの星を描いたりする楽しみました。今後も、子どもたちとアイデアを出し合いながら、遊びがより発展していくように関わっていこうと思います。

最近、給食を食べている時に姿勢が崩れる子どもがいるので、食事のマナーについて話をし、姿勢良く食べられるようにしていきます。

おさえてね



ここにも
かかぬ



きりんグループ

《勝っても負けても楽しいゲーム》



最近、きりんグループの子どもたちが熱中して遊んでいるのはカードゲームです。トランプ、カルタ、絵合わせなどを楽しんでいます。



あ〜
ちがった！



トランプではババ抜き、ジジ抜きなどほし組も交じり、異年齢で保育士と対戦して楽しんでいます。カルタはまだ字が読めないで、大きい子たちが楽しんでいます。「ナンジャモンジャ」のカード遊びではそれぞれのカードに自分で名前を付けます。めくって出てきた時にその名前を言った人がそのカードを取れます。「めんめんめん」の絵合わせカードではジャンケンもできるので、ほし組も絵合わせ、ジャンケンをしています。勝負がつくので勝てば、「やったー！」「かったー」と万歳し、体いっぱい喜びを表しています。負けた時には泣きはしませんが、悔しさが見て取れます。そんな時は「もう一回しようか」と声をかけたり、違う遊びに誘ったりしています。

みんなで一緒にすることで思考力、集中力、コミュニケーション能力、記憶力など様々な力がつきます。勝負では達成感を味わうことができますし、自信に繋がり自己肯定感もアップします。異年齢だからこそその利点で年上の子がするのを見てルールを覚えたり、教えてもらったりしています。これからも、色々なカードゲームを楽しめるようにしていきたいと思います。

《私のリフレッシュ法BEST3》

日々、忙しく過ごす中で皆さんはどのようにしてリフレッシュをしていますか？私は、自分の好きなことを極める、趣味に没頭するなど現実から少し離れて思い切り発散する時間を大切にリフレッシュしています。その中のベスト3をご紹介します。

<その1>ライブ参戦

歌手の「ゆず」がとても好きで、ライブツアーが始まると、全国各地のライブに参戦しています。西は広島、東は横浜と色々なところへ旅立ち、ゆずに会いに行きます。ゆずと一緒に思い切り歌い、踊り、タンバリンを鳴らしライブの雰囲気を楽しんでいます。生ゆずは格別です！



<その2>ディズニーリゾートに行く

ディズニーが大好きで、昔からディズニー映画をよく見ています。年に数回東京ディズニーリゾートに行き、アトラクションに乗ったり、パレードを見たりして、ディズニーの世界に浸ることで現実を忘れ夢の世界で楽しみます。昨年ディズニーシーにオープンした新エリア「ファンタジースプリングス」の中にある「アナとエルサのフロズンジャーニー」が特に好きで、行ったら必ず乗ります。ディズニーシーに行く機会があれば、ぜひ乗ってみてください。



<その3>思い切り踊る

小学生の頃から習っているバレエを今も継続し、週2回思い切り踊って体を動かしています。たくさん汗をかき運動することで、気分転換、発散をし次の日のやる気へとつなげています。運動することはリフレッシュだけでなく、睡眠の質を向上し疲労回復にも繋がります。みなさんもぜひ、定期的な運動をしリフレッシュしてみてください。



みなさんも自分の「好き」を見つけ、日々のリフレッシュに繋げてみてください。おすすめのリフレッシュ法があればぜひ教えてください！

長田 麻里