



# たかといちどいだよい



令和8年 5月 第127号  
たかといちどい保育園

風かおる初夏を楽しむ

園長 宮田 孝一

敬愛する吉田類氏の「にっぽん百低山」に啓発されて、昨年から山歩きを再開しました。

加古川市と高砂市にまたがる「高御位山（たかみくらやま）」が、最初に選んだ「低山」でした。岩登りや縦走気分も味わえ、山頂の大岩からの高度感は、「播磨富士・播磨アルプス」の名に恥じぬものでした。山つつじが咲き誇り、うぐいすの初鳴きがこだまする初夏の山歩きは、楽しさと喜びに満ち溢れていました。

秋には、大阪府と奈良県境にそびえる「生駒山(642m)」に登りました。山上遊園地の休業日だったため人影もまばらで、ゆっくりと大阪平野を眺めることができました。ただ、山頂がどこなのかが不明瞭で、やや達成感に欠ける山行となりました。

麓の駅前で、故郷の名物「越前おろしそば」の看板を見つけ、半信半疑で入ってみました。ところが、出された蕎麦にびっくり仰天。本場に劣らぬ喉ごしと味わいの一皿が供されたのです。聞けば、ご主人は福井の蕎麦屋で長く修業を積まれた方とのことで、奈良でのまさかのソウルフードとの出会いに感動した一日でした。

そして、今年も山歩きには最高の季節がやってきました。この大型連休は、あいにくの雨マークが多く、なかなか予定が立ちません。でも、年々梅雨入りが早まっているので、あまりのんびりもしてられません。次に目指すのは、大阪府と奈良県にまたがる「金剛山(1125m)」です。六甲山を200mほど上回る修験道の山、大阪府唯一の村が登山口です。

今年の連休は、物価高や円安の影響で、自宅や近場で過ごす方が多いのではないかと報道されていました。家族や親せき、友人知人との楽しいひと時を大切にして、年度初めの多忙な日々を乗り切った心とからだを労りたいものですね。



## 5月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練	2
4	5	6	7	8	9
11	12 体育あそび	13 誕生会 発育測定	14 避難訓練	15 5歳児交流会 →	16
18	19	20 救急訓練	21	22	23
25	26 体育あそび	27	28	29 	30 

### 《イチ押しラーメン屋！》

みなさん、好きな食べ物がありますか？私はラーメンが大好きです。どの系統のラーメンも好きなのですが、特に豚骨系と白湯系がお気に入りです、休日にはよく食べに行っています。

そんな私が今まで食べてきた中で、特に美味しいと感じたイチ押しラーメン店を3つ紹介したいと思います。

1つ目は、「横浜家系ラーメンー蓮屋」です。いつかの園だよりでも少しだけ紹介したことがあると思いますが、この店はよく友だちとドライブで行くことが多く、何度でも食べにいきたくなるほど美味しいです。家系ラーメンとは、濃厚な豚骨醤油 or 豚骨塩スープに太めの麺が特徴で、コクがありながらもとても癖になる味わいです。好みによって味の濃さや油の量、麺の硬さ、太さを選べるのも魅力の一つです。サイドメニューのチャーハンも最高に美味しいです。こってり好きの方は絶対に好きな味なので、ぜひ行ってみてください！

2つ目は、「鶏soba 座銀」です。大阪発祥の人気のラーメン店で、神戸では三宮と元町に1店舗ずつあります。鶏の旨味をしっかり感じられる濃厚な鶏白湯スープが特徴で、白湯ラーメン好きにはたまらない一杯です。トッピングの中には、鶏チャーシューや半熟の味玉の他に、細く揚げたごぼうが添えられており、見た目の美しさと共に、味の変化も楽しめます。鶏白湯が苦手な方でも、地鶏醤油そばや混ぜそばなど、他のメニューも美味しいのでおすすめです。

3つ目は、「うまそうなラーメン屋」です。大阪の太融寺町エリアにある、地下の隠れ家的ラーメン店です。この店も、看板メニューが鶏白湯ラーメンで、ネーミング通り美味しいのはもちろん、クリーミーで濃厚なのに重くなく、柔らかく旨味のあるチャーシューが相まって大満足一杯です。

SNSでも人気なので行ってみたのですが、一口目から感動するほど美味しかったのを覚えています。ラーメンもですが、×の炙りチーズリゾットも最高なので、訪れた際はぜひセットで頼んでみてください。

お気に入りのラーメン屋によく通いながらも、他にもいろんなラーメン屋を開拓中なので、皆さんもおすすめがあればぜひすぐに教えてください♪

内桶 梨紗



あやうき



入園して早くも1か月がたち、少しずつ園生活にも慣れてきました。初めは新しい環境に不安で泣いていたこどもたちですが、1対1でゆっくり関わり、思いに寄り添うことで少しずつ可愛い笑顔を見せ、機嫌よく過ごせるようになってきました。「どうぞ」と玩具を渡すと嬉しそうに笑い、気になる玩具に手を伸ばして触れて遊んでいます。テラスに出ると、すり這いや、ハイハイ、つたい歩きをしてのびのびと体を動かし、探索活動を思い切り楽しんでいます。今後も一人ひとりと十分にスキンシップをとり、安心して過ごせるようにしていきます。今月は、暖かくなってくるのでテラスや1階園庭に行く機会を作り、外気に触れたりのびのびと体を動かしたりすることを楽しめるようにしていきます。



ひかりぐみ



新しい環境にも少しずつ慣れてきて、保育士とスキンシップをとったり、様々な遊びを見つけたりして機嫌よく過ごせるようになってきました。テラスでのびのびと体を動かして遊ぶ機会をたくさん作ると、「よーいどん」「まてまてー」と走ったり、柱を使って友だちとかくれんぼをしたりして楽しんでいました。また、保育士が歌をうたうと、ニコニコ笑顔で手を叩きながら喜んで表現する姿が微笑ましかったです。今後も一人ひとりとコミュニケーションをとり、保育士や友だちと関わって遊ぶ楽しさが感じられるようにしていきます。今月は、自分でスプーンを持って食べられるように、傍につき手を添えて援助しながら、「おいしいね」と言葉を掛けて楽しい雰囲気の中食事をしていきます。

よーいどん



いないいないばあ



パチパチ～



うづうみ



保育士や保育室の環境にも少しずつ慣れ、積極的にやりとりするなど、関わり合いを楽しむようになってきました。ままごとや電車遊びなど、こどもたちの好きな遊びを十分に楽しめる時間を設けたり、玩具をたくさん用意したりすることで、こども同士でやりとりしたり、保育士を誘って一緒に遊んだりする様子などが見られました。また、室内では体操をしたり、テラスや屋上などの戸外でも積極的に体を動かしたりして、元気いっぱい楽しんでいます。今後も興味のある遊びや簡単なルールのある遊びなどを取り入れながら、こどもたちと一緒に遊び、友だちと関わり合いながら遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきます。今月は、戸外から帰ってきた際や食事前、排泄後などの手洗いの際に、傍で様子を見守りながら声をかけたり、意欲的に取り組んでいる様子を認めたりして、丁寧に手を洗う習慣がつくようにしていきます。

よいしょ よいしょ





# きりんグループ



新しいきりんグループでの生活がスタートして1か月が経ちました。ゆめ組のこどもたちが給食時に「いつもゆめがおしるをほしくみにくばってたからしてもいい?」と、やってみたいことを教えてくれました。また、そら・ゆめ組のお当番がメニューを読んでいると、「ぼくもメニューよみたい」と言い、ほし組も一緒にお当番をしています。他にもほし組のこどもたちは、給食を取りに行く際に苦手な野菜があると「へらしてください」と教えてくれるようになりました。食べられる量を配膳して楽しい雰囲気の中食事をしています。これからも一人ひとりに合った量を配膳したり、美味しさを言葉で伝えたりし、一緒に食事を楽しめるようにしていきます。

今月は『えのぐであそぼう』をテーマに楽しみたいと考えています。好きな色で自由に絵を描いたり、色を塗ったりできる環境を整えていきます。



メニューを  
いいます



# うさぎグループ



新しい生活が始まって1か月。初めは戸惑っていたほし組のこどもたちもすっかりうさぎグループでの生活に慣れて、好きな遊びを見つけて遊んでいます。ふれあい遊びやルールのある遊びでは、年上のこどもたちに年下の友だちとペアを組んだり誘ったりするよう声を掛けてきました。関わりが増え、年上のこどもたちはほし組の友だちを「〇〇する?」と誘い、一緒に絵を描いたり、ままごとをしたりして遊んでいます。年下の子を気遣う姿が見られ、成長を感じ、嬉しく思います。これからも異年齢での遊びが深まるよう、戸外でも一緒にだるまさんがころんだやしっぽ取りなどをしてたくさん遊んでいきます。

今月はうがい、手洗いの方法を伝えていき、一人ひとりが丁寧に取り組めるよう見守っていきます。



これはここだよ



# ぞうグループ



先月は『なべなべそこぬけ』や『ひっつきもっつき』などのふれあい遊びや、じゃんけん列車、だるまさんがころんだなどの遊びを楽しみました。新年度が始まって1か月、初めて関わる友だちに恥ずかしそうな様子を見せていましたが、少しずつ友だちの名前を覚えてきて、「〇〇ちゃんいっしょにあそぼう!」と誘いかける姿も増えてきました。今後も友だち同士の関わりが深まるように傍で仲立ちをしたり、一緒に過ごす楽しさに共感したりして関わっていきます。

お当番の担当や、何をするかをみんなで決めました。今月はしっかりと取り組めるようにみんなで確認をしていきたいと思います。



びったんこ〜

