

たかとりちとりだより

令和8年10月　第132号
たかとりちどり保育園

AIは神か、悪魔か

宮田　孝一

今年の中秋は、９月２５日でした。あいにくの曇り空で、名月を堪能できませんでした。でも、満月は２７日なので、十六夜までには月見ができそうと期待しましたが、台風２６号と秋雨前線の影響で、ずっと雨の夜でした。来月の十五夜は２５日、ひと月遅れの月見も風情がありそうです。

さて、AI(人工知能)が著しく進化し、生成AIが愛称とともに、人々の生活に深く広く根を張りつつある、というような話を見聞きすることが多くなってきました。米国でAIの研究開発に携わる人が、その進化のあり様を人類への脅威と感じ、自ら職を辞した、との記事にはゾッとしました。

日本の学校教育にもAIが取り入れられ、これをいかに道具として使いこなすか、を学び始めていると聞きます。AIは使うものであって、使われるものであってはならない。とは言え、進化し普及したAIが、多くの仕事から人をはじき出し、人々の思考や心情まで支配し、SF映画が現実と化す日は、そう遠くないかもしれません。人は、言動はもちろん心の奥底まで監視され、神であるAIとその下僕となった一部のヒトによる独裁世界で、完全に制御されて生きる未来を受け入れられるのでしょうか。

大げさな話と思われるかもしれませんが、次の二つは、もう現実のものとなっています。まず、「Cookie(クッキー)」と名付けられた、Webサイトを訪れた際に、ブラウザ(Web閲覧ソフト)に保存される情報(テキストファイル)です。これがあると、２回目からIDやパスワードを入力しなくても、ログインができます。注文履歴や送り先まで記録してくれます。

さらに、「行列ができるラーメン屋」を検索し、何軒かのサイトを閲覧すると、「ラーメン」に関連するサイトや広告が次々に表示される、といった経験をお持ちの方も多いのではないでしょうか。PCで見たのに、スマホのSNSにも流れてきたりします。これも、クッキーさんの仕業です。

もう一つは、「キャッシュレス決済」です。カードやアプリで代金の支払いをすると、利用者の属性や行動特性、食生活の傾向から嗜好、趣味、経済状況まで、多くの購買データが記録されます。

もちろんこれらが、悪用されることがあってはならないのですが、マイナンバーカードや預貯金、年金、保険、税、医療などの個人情報と、これらのデジタルデータが紐づき、巨大化したAIによって一元的に取り扱われるようなことになれば……。

９月末にニューヨーク市で開かれた国連総会。大きく取り上げられたテーマは、「AIの覇権争い」でした。超大国が激しくぶつかり合う中、あのマイクロソフト社の創業者ビル・ゲイツ氏が警鐘を鳴らしている、との記事が載っていました。「AIは10億人の死をもたらす事態を引き起こすほど強力だ。」と述べ、米政府に規制の導入を訴えているそうです。

アシモフのロボット三原則は、昔話になってしまうのでしょうか。

１０月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7 誕生会	8	9 親子 ふれあいデー （２～５歳児）	10
12	13 発育測定 体育あそび	14	15 いもほり遠足 （４・５歳児）	16	17
19 救急訓練	20	21	22 いもほり遠足 予備日	23 避難訓練	24
26 人形劇鑑賞	27 体育あそび	28	29	30 園外保育 （５歳児音楽会）	31

≪ストレス発散方法は何ですか？？？～職員に聞いてみました～≫

毎日こどもたちと楽しく過ごすために、自分自身のリフレッシュは大切です！皆さんはどんなことでリフレッシュされていますか？今回は職員の「ストレス発散法」を聞いてみました。

・たくさん買い物をする・温泉に行ってゆっくりする・思いっきり笑う・推し活をする
・旅行に行く・好きな音楽を聴く・涙活をする・たくさん飲んでたくさん食べる 等々



私のストレス発散方法３選を紹介！

①推し活をする♡「ちいかわ」「モンチッチ」
大好きなちいかわを見たり、グッズを集めたりして癒されています。可愛い姿を見るだけで自然と笑顔になります！

②ジムでウォーキング！仕事終わりにジムで、動画を見ながら３０分ウォーキング♪体を動かしながら好きな動画も楽しめるので、運動もできてストレス発散にもなります。

③お笑いを見て笑う♡小さいころから好きな吉本のお笑いを見てとにかく笑います！
なんばグランド花月やよしもと漫才劇場に実際に足を運んで、生でお笑いをみて大笑いしています。たくさん笑うと、嫌なことも忘れて気分もスッキリ！！

皆さんも、自分にあった「リフレッシュ方法」を見つけて毎日を楽しく過ごしましょう♪

植田　絵理

あさひぐみ

絵本を見ることが大好きなこどもたち。自分で棚からお気に入りの絵本をとって、「よんで～」とアピールしたり、ページをめくったりする姿が見られました。お気に入りの絵本は、『いろいろおせわになりました』と『かんかんかん』です。「かんかんかん」のフレーズに合わせて電車にゆられているように体を上下にゆらゆらしたり、「おせわになりました」のフレーズでお辞儀をしたりと可愛い姿が見られます。今後も様々な絵本を一緒に見る時間を大切にし、やりとりを楽しめるようにしていきます。

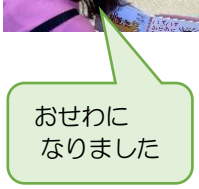
食前やおやつ前に手洗いを保育士と一緒にしています。今月は、丁寧に一緒に洗ったり、口や手をきれいに拭いたりするなど、身の回りを清潔にする心地よさを感じられるように援助していきます。











ひかりぐみ

手洗いの習慣がついてきたこどもたちは、戸外から帰ってきた後や給食の前、トイレに行った後等に声をかけると進んで行っています。保育士が傍につき、丁寧に洗い方を伝えたり、一緒に行ったりすることで、真似をして「あわあわごしごし」「ばいきんさん バイバ～イ」と言いながら、綺麗に洗おうとする姿が見られます。これからも丁寧な洗い方やペーパーでの拭き方を見せたり伝えたりして、清潔に過ごせるようにしていきます。

涼しくなってくる時期なので、今月はたくさん体を動かせるよう、戸外で遊ぶ機会を増やしていきます。また、秋の自然を探す楽しさが味わえるように、散歩にも出かける予定です。









にじぐみ

先月は、スプーンなど食具の持ち方を丁寧に伝えました。スプーンを持つ時には下から持つことを伝え、絵カードでも分かるように、こどもが見やすい場所に貼っておきました。「これでいい」「みて。できたよ」などほとんどのこどもが今では下手で持って食べるようになりました。また、食器に手を添えることや足をそろえて座ることも少しずつできるようになってきています。これからも食事のマナーが身につくよう声をかけ、見守っていきます。

たくさんの言葉を覚えて最近は言葉で表現し、友だちとやりとりをすることが増えてきました。今月は、お買い物ごっこや洗濯ごっこ、お掃除ごっこなど身近に経験していることを遊びにとりいれ、言葉でやりとりができる環境を作り楽しめるようにしていきます。









きりんグループ



最近、「ラキューであそぼう」と友だちを誘い、素敵な作品を作って楽しんでいます。大人気すぎてラキューの部品が足りなくなったので園長先生に手紙を書いて買い足してもらいました。部品が増え、カブトムシやキノコハウスを作ったり、ゆめ・そら組がほし組にペンギンやユニコーンを作ってあげたりして楽しんでいます。作った物を使いごっこ遊びにも発展しています。遊んだ後は、「あしたもあそぼう」「またつづきしよう」と約束するこどもたちです。遊びを通して友だちとの関係を深めながら、こどもたちの「やってみたい」という気持ちを大切にし、これからも遊びを広げていきたいと思います。



歯磨きをする際にさっと済ませてしまうこどもがいます。今月は、歯磨きの大切さや丁寧な磨き方を伝え、しっかりと歯磨きができるようにしています。









うさぎグループ



ようやく朝晩涼しくなり過ごしやすくなってきました。先月はみんなで一緒にボールで遊んだり、椅子取りゲームやハンカチ落としなどルールのある遊びを楽しんだりしました。ほし組のこどもたちはルールを覚えるところから始まりましたが、ゲームをしながら「てに、ハンカチおくんだよ」「はしってー」などと、年上のこどもたちが優しく名前をよんで教える姿が見られました。屋上園庭やひだまりではリレーをしたり、ボールで遊んだりして体を動かしました。引き続きみんなで楽しめるよう新しいルールのある遊びも加えていこうと思います。

今月は手洗い教室で教えてもらった正しい手の洗い方を振り返り、みんなで確認し、丁寧に洗えるようにしていきます。











ぞうグループ



片付けをした後、部屋がきれいになっているか、みんなで確認をしました。「〇〇がおちてる！」「えほんきたないからやるわ！」などこどもたち同士で手分けし、部屋をきれいに片付ける様子がありました。簡単に片付けを済ませてしまうこともあるので、こどもたちと確認をする時間をつくり、丁寧な片付けが習慣づくようにしていきます。

ようやく夏の暑さが落ち着いてきました。今月は屋上園庭に出る機会を増やし、鬼ごっこや運動遊具を使った遊びなどを取り入れ、思い切り体を動かして、のびのびと遊べるようにしていきたいと思います。









