

中山ちどい食事通信



令和5年夏号

1年で最も暑い時期がきました。湿度が高いので蒸し暑く感じます。皆さま、熱中症にかからないように水分をしっかり摂りましょう。

コロナ制限緩和につき、中山ちどりでは5月より外出(外食)レクリエーションを再開しています。久しぶりの外食で皆さま、とても喜ばれていました。

食事サービス委員会では7月14日に「そうめん・かき氷・フライドポテト」のふるまいをおこないました。今後も楽しい行事を企画していますので、お楽しみに!!

喫茶店らんぷ



道後湯郷ユニットでは6月末に外出レクリエーションを行いました。

「なんぼでも食べれそう」と笑いながら喫茶を堪能され、皆さま大満足でした。

「今日楽しかった!また、お昼も食べに行きたい」「次は、お好み焼き食べに連れて行ってほしい」「外の空気吸えて、本当良かったわ。また外出に連れて行ってね」と話されていました。



食事サービス委員会



「暑い夏をぶっ飛ばせ!!」



中山ちどりでは7月14日に夏に食べたいランキング第1位と第2位に入るかき氷とそうめん、屋上菜園で採れたジャガイモを使ってフライドポテトを作り、ご入居者、ご利用者と職員にふるまいました。

注文第1位は肉のせそうめんでした。「牛肉!?」「お肉を乗せるなんて初めて」「お替りいいですか?」と大好評でした。

最高3杯お替りされている方もおられました!!

かき氷はイチゴシロップ+練乳が断トツ人気でしたが、ひそかにレモン+練乳も人気でした。

皆さま外に出て夏の風を感じながら満面の笑顔で召し上っていました。



おやつレク アイスクリーム

グループホームでは、ご入居者の「バニラアイスクリームが食べたい」というリクエストにこたえて、7月17日におやつレクでバニラアイスクリームを食べていただきました。フルーツをトッピングしてチョコレートソースをかけて出すと「うわあー嬉しい!」「冷たくて美味しいですね。夏はやっぱりアイスクリームね」と歓声があがりました。皆さまに好評でしたので、また冷たいお菓子を計画しますね。

