



おやつレク

11月に入ってようやく秋らしい気温になり、過ごしやすくなりましたね。今回は秋の食べ物のご紹介をします。

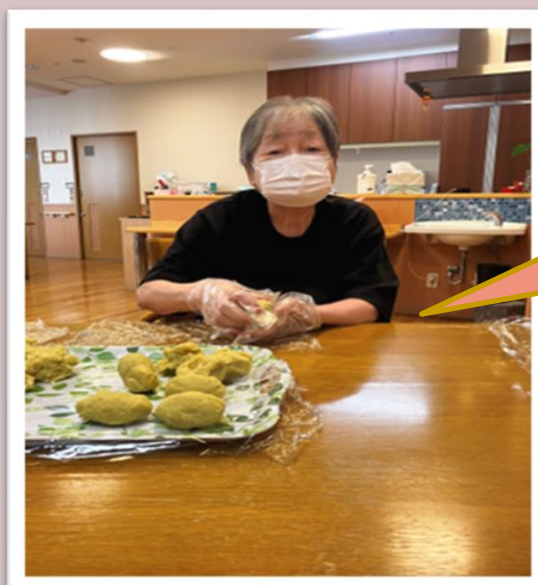
「畑の肉」と呼ばれる大豆です。良質なたんぱく質をたっぷり含んでいます。筋肉・骨などの体作りや体内のホルモン・酵素などの生成を担うたんぱく質は人体に欠かすことのできない重要な栄養素です。大豆が美味しい今の季節にたくさん摂って健康維持に努めましょう。

グループホームでは月一度おやつレクリエーションを実施しています。材料を計る、切る、盛り付ける等の作業をご入居者に行っていただきました。今回はタコ焼きを作りました。参加されたご入居者は「タコの代わりにちくわを入れても美味しいわよ。」「外はパリパリ、中身はトロトロが一番大好き。」と笑顔で話されていました。



～スイートポテト～

今年も全館で恒例のスイートポテト作りを行いました。委員会のメンバーが下ごしらえをしたスイートポテトのタネをご入居者が丸めてトースターで焼けば完成です！焼きたての熱々のスイートポテトに「美味しい！」「いい匂いね」「甘くてホカホカ」等の声が上がりました。

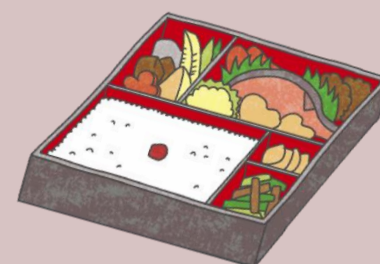


俵型に丸めたら
お店みたいで
美味しそう！



特養和倉ユニットでおやつレクリエーションを実施しました。今回はコーヒーゼリーを作りました。トッピングはご入居者が自分好みに乗せ楽しんでおられました。「トッピングどうしようかな」「甘くてやわらかいね」「おいしいわ」など喜んでおられました。

これからも楽しんでいただけるような企画をしていきたいと思います！



中山ちどり食事サービス委員会

