

中山ちどい食事通信



令和7年春号



日ごとの気温の変化が大きい時期が終わり、徐々に暖気の影響を受けて桜の花が咲き、散り、そして新緑の季節となりました。今年は5月頃から気温の高い日が続くそうです。

水分補給をしっかりと行い、脱水や熱中症を防ぎましょう。暑くなり冷たい飲み物も美味しいですが「人肌」「湯冷まし」などは身体にやさしく吸収されます。温かい飲み物も摂っていきましょう。

今年も屋上喫茶やちどりクッキングなど企画しています。楽しいひとときになれば……と思います。

おやつレク

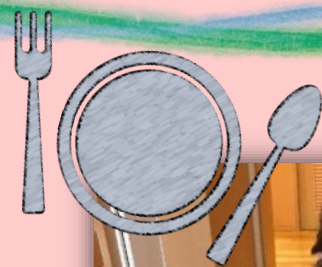


グループホームでは月に一度おやつレクリエーションを実施しています。今月はさつまいもモンブランを作りました。

絞る工程では、参加されたご入居者様に「この絞り方でいいのかなあ」「かわいく絞れた」「出来たよ」と笑顔で喜ばれました。



松花堂弁当



3月25日の昼食は松花堂弁当の日でした。

日頃から趣向をこらした、季節のメニューを楽しみにされています。

この日の華やかな盛り付けやメニューを「とても美味しいわ」と仰っていました。

楽しんで召し上がっていました。



☕屋上喫茶☕

4月に入り暖かい日も増えてきました。施設内のいつもと違う場所で喫茶店の気分を味わってもらう企画として屋上喫茶が開催されています。この日のおやつは手作り芋羊羹とコーヒーでした。皆様「おいしい」と会話を弾ませながらおやつの時間を楽しまれている様子でした。召し上がった後は、屋上を散歩しましたが、この日は風が強く「すごい風だったわ」と笑いながら楽しそうに過ごしていました。

