



1年でもっとも暑い時期が来ました。暑いからといって冷たいものばかりを摂ると、胃腸が冷えて食欲不振や消化不良の原因になります。温かい食事や飲み物もバランスよく取り入れましょう。

各ユニットで行われるレクリエーションやイベントは毎年皆さん楽しみにされています。

今後も楽しい行事を企画していますので、お楽しみに！！

そうめん・かき氷のふるまい



7月10日、毎年恒例のそうめん・かき氷のふるまいを行いました。今年は、定番の牛すきそうめんと変わり種として豆乳カレーそうめんを用意しました。

豆乳カレーには揚げなすをトッピングしました。牛すきが圧倒的人気でしたが、豆乳カレーも好評で「こんな食べ方があるんだ。」「外国の味がする。」といった感想がありました。

かき氷は抹茶のシロップにこしあんの組み合わせが1番人気で、そうめんもかき氷も終了前に無くなってしまふほどの人気ぶりでした。おかわりされる方もいらっしゃり、美味しかったと笑顔で話され、大盛況でした。



おやつイベント

セタゼリーとミックスジュース

小規模ではおやつレクリエーションとして夏らしいおやつを企画し皆さんに召し上がっていただきました。

見た目もブルーでかわいいゼリーと、大阪人なら誰もが大好きなミックスジュースにおかわりされる方が続出。お店で飲むのより美味しいと皆様とても喜んでくださいました。



特別メニュー ステーキ丼

6月21日にステーキ丼の提供がありました。なかなか食べる機会がない牛肉を「このお肉、柔らかくて美味しい。」「めったに食べられないから、しっかり味わいたいね。」と、皆さん思い思いに堪能されていました。



こだわりの
淡路牛！

