



1 月後半から寒気が日本列島に降りてきて、冬本番となってまいりました。

春の訪れが待ち遠しいこのごろです。

空気が乾燥している冬には、ウイルスが長時間空気中を漂っており、感染症にかかりやすくなります。換気を行い、適度な湿度を保ちましょう。

♪ インドネシアの祝い膳ナシトゥンペン ♪

インドネシアで、お祝い事に欠かせないのが、ナシトゥンペンです。結婚式や誕生日などのお祝い事をする時によく出てきます。

まず驚くのは色です。ナシクミンといい、インドネシア語でナシは「ごはん」、クニンは「黄色」を意味していて、鮮やかな黄色いご飯の山ができています。もち米をターメリックとココナッツミルクで炊いて、香りづけにレモングラスやコブミカンなどのハーブも入っている料理です。

インドネシアでの祝い事は、黄色がラッキーカラーだそうです。日本でいうと、赤飯と同じ意味合いですね。ご飯の山の事をナシトゥンペンといい、これは宗教的に神聖な山の形にして神への感謝を表したものです。ご飯の山はなんと高さ20cm以上もある美しい円錐形に形づくられていて、周囲におかずや飾り

切りをした野菜、花が添えられていて、

何とも色鮮やかで華やかです。

色とりどりの素材やおかずのきれいな盛り方には全て意味があり、

日本のおせち料理と似ています。



毎年恒例のおもちつき



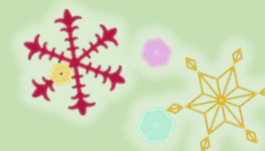
昨年12月26日、毎年恒例のおもちつきを行いました。普段お餅の提供は控えているので、ご入居者の皆様は、一年に一度のこの日を待ち望んでいらっしゃいます。

中山ちどりのお餅は、安全に召し上がっていただくため、歯切れがよいようさつま芋を加えています。

また、お餅の召し上がれない方には、おしるこをふるまいました。

この日は、雪が降るほど寒い日でしたが、多くのご入居者がテラスへ出て、掛け声に合わせてもちをついていました。

事故なく、無事にもちつきを終え、新年を迎えることができました。



☆スイーツデリバリー☆

道後湯郷ユニットでは、「とんちの日」や「クイズの日」とも言われる1月9日にスイーツデリバリーを行い、あの名店!!サーティワンアイスクリームのアイスクリームを食べてもらいました。暖房の効いた部屋で食べるアイスクリームは夏場に食べるのとはまた違う趣があり、皆さん大満足で食べてくださいました。

