



春風が心地よい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。春は体調をくずしやすい時期でもありますので、善玉菌のえさとなる発酵食品の味噌・醤油・酢・納豆・チーズ・ヨーグルト・漬物・鰹節などを食べて、腸内環境を整えウイルスに負けない身体をつくりましょう。また、食事サービス委員会では新年度を迎え、日本全国ご当地うどんを考案してまいります。4月は福岡県の明太卵とじうどんからスタートし5月は鹿児島県の薩摩うどんと続きますので、楽しみにしておいてくださいね。

ライブキッチン

ぎょうざ



施設行事としてライブキッチンのぎょうざを焼いて提供しました。おかわりを希望される方も多くいらっしゃいました。和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごすことができ、たいへん喜ばれる行事となりました。



出前レク

グループホームでは、月に一度出前レクリエーションを行っています。ご入居者に食べたいものをお聞きし、今回は季節感のある梅の花のお弁当を楽しんでいただくことになりました。ご入居者からは「ここのお弁当は季節を感じる」「味が良いわ」「うまい、中庭でピクニックをした」とおっしゃっていました。



屋上喫茶

屋上でパンケーキとお茶を楽しみました。気持ちよく、ご入居者から「おいしい」との声が聞かれ、笑顔も見られました。開放感のある空間で、いつもとは違う特別な時間を過ごすことができました。

