

なごみ

令和二年六月

題字 (特養ご利用者
周防 和衛 様)

EPA介護福祉士試験合格

二〇二〇年一月に行われた第三十
二回介護福祉士国家試験に合格し、
宝塚ちどりから二名のEPA介護福
祉士が誕生しました。今月号では桜
台・雲雀丘ユニットで勤務してい
るリザベルさん(以下 リズさん)に
インタビューを行いました。試験に
合格した感想やどんな素顔があるの
か探ってみました。

「リズさん、こんにちは。ではまず
簡単に自己紹介をお願いします。」

「フィリピンから来ましたリズです。
日本に来る前は大学を卒業後、車の
販売店で働いていました。」
《日本へ来たきっかけを教えてください。》

「私は日本で働きたいという気持ち
がありました。日本語の勉強も兼ね
てフィリピンの日本食レストランで
働いたりもしました。来客される日

本人の方も多いので、すごく日本語
の勉強になっていました。」

《日本の文化で好きな物があるとの
ことですか?》

「やっぱり歌が好きです。フィリピ
ンにいた頃に松田聖子さんを知りま
した。「あなたに逢いたくて」という
曲をカラオケでよく歌っていました。
他には、日本のドラマをよく観ます。

松本潤さんが好きで「ごくせん」や
「花より男子」は何回も観ました。」

《なるほど。日本の印象はどうで
すか?》

「まず安全、安心。あと日本の人が
優しいと思いました。ただ言葉がも
のすごく難しいイメージがあります
ね。」

日本語が難しいと語るリズさん。
もちろん介護福祉士国家試験の問題
は日本語です。三年間の勉強を経て、
合格された試験について伺いました。

《合格おめでとうございます!介護
福祉士の試験についてお聞かせ下さ
い》

「合格出
来てとっ
ても嬉し
い気持ち
です。合
格を目指
してすっ
と勉強を
続けてい
たので正
直、プレッシャーを感じることもあ
りました。仕事をしながらの勉強で、
ストレスもありました。不合格だっ
たらどうしよう、と弱気になりそう
な時もありましたが、日本が好き
なので、日本でこれから働きたい、
という一心で頑張りました。合格で
きて本当に良かったです。」

《最後に今後の目標や意気込みを聞
かせて下さい》

「正職員としての役割が新たにいく
つかあるので、まずはそれらを頑張



りたいと思います。ユニットのご利用者数名の居室担当を任せて頂きました。サービス担当者会議に参加して、ご家族へご利用者の様子を正確にお伝えしたいと思えます。また、委員会活動があるので積極的に参加したいです。とにかくもっといろいろな事を経験したい、間違ったことをしてしまっても経験となって今後に生かせると思っています。チャレンジする気持ちが大事で、目標に強い気持ちで向かえば何とかかなると考えています。」

《リスさんの今後に期待しています。ありがとうございます。》

インタビューを行った際、リスさんは夜勤終わりでしたが、笑いが絶えず終始明るい空気が流れていました。リスさんの屈託のない笑顔と人柄の良さで宝塚ちどりをさらに盛り上げて頂くたいと思えました。

(村上)

【花は咲く】

逆瀬川・星の荘ユニット

六月に入り、とても暖かくなって

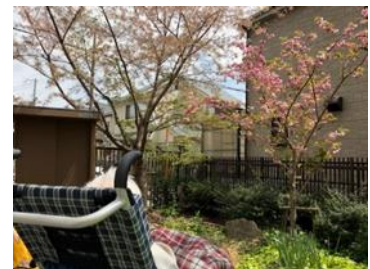
まいりました。春からのユニットの歩みをご紹介します。と思います。

当ユニットでは毎年春に散歩がてら、近くの小学校までご利用者と桜を見に行くのが恒例でしたが、今年

は外出が出来なかった為、桜のお花見は中止になりました。しかし、ある日ご利用者の居室でふと気づいたのです。施設内に桜がある事に!!

ということをご利用者と一緒に庭（コムニテイルーム横）の桜の木を見に行きました。「やっぱり桜は綺麗やなあ」と話しながら桜を見つめておられました。また、「これは八重

桜やなあ、八重桜は花弁が多いんや」と職員に教えて下さいました。



職員も良い気分転換になり、来年こそはご利用者と一緒に満開の桜を見に行ければいいなと思えました。

先日は屋上にひなたぼっこにも行って頂きました。新鮮な外の風や太陽の光を感じて頂き、ご利用者もリフレッシュ。そして



綺麗な花をユニットに持ち帰らせて頂き、リビング横のベランダの鉢植えと一緒に植えて頂きました。職員が促すまでもなく、むしろ職員を先導してどんどん植えて下さいました。ご利用者と一緒に土いじりをしたい、と以前からユニット職員が希望していたレクリエーションです。ご利用者も楽しそうにされている姿がとても印象的でした。今では毎朝職員と一緒に水やりをする事が日課になっています。

緊急事態
宣言は解
除されま
したが、
引き続き
宝塚ちど
りでも気
を緩めないように注意しています。
一日も早い終息と面会や、レクリエ
ーションが出来る状況になることを、
ご利用者と願っています。(長田)



【貼り絵】デイスリーブス

梅雨の足音が聞こえてくるような
日が徐々に増えてきていますね。デ
イスリーブスセンター宝塚ちどりでは、
はじめ
してふさ
ぎこんで
しまいが
ちな梅雨
の季節が
少しでも
楽しいも
のになるように、ご利用者の皆様と



貼り絵の作成に取り組みました。お
食事とレクリエーションの間の時間
などを活用して、こつこつと花紙を
丸めて、台紙に張り制作しました。
「細かい作業は苦手やけどやってみ
るわ」「単純やけ
ど面白いね」「手
先を動かすのはい
いことやね」など、
前向きなお言葉を
頂きながら、皆さ
まそれぞれのペー
スで取り組まれて
いました。完成し
た作品はデイルー
ムに展示していま
す。今年の梅雨は貼り絵のカエルた
ちと乗り越えましょう。(濱)



【美味しい天ぷら】

グループホーム

グループホームでは、少しでも季
節を感じて頂こうと思い五月二八日
の昼食に筍ご飯をお出ししました。
主菜にはご利用者様から「久しぶ

りに天麩羅
が食べたい
わぁ」との
リクエスト
があり天麩
羅をお出し
しました。
調理中から香ばしく美味しそうな香
りが漂い、パチパチと油のはねる音
が食欲をそそります。ご利用者の皆
様もワクワクしている様子。配膳す
ると「わぁ！ご馳走やなあ」「今日は
何のお祝いの日や？」等と会話も弾
み、皆さ
んおいし
そうに召
し上がり
れています
でした。お
いしい食
事は幸せな気分になりますね。
(新井)



（ち）どりファーム

近年、ヒートアイランド現象など



環境問題の対策として「屋上緑化」という言葉を聞いたことはありませんか？屋上の空きスペースに芝生などを設置して庭園化・緑化することだそうです。景観だけではなく、緑色には精神を安定させ、ストレスの解消や疲労回復効果もあるとか。都会のビルの上のような立派な庭園とはいきま



せんが、宝塚ちどりの屋上にも、花や野菜を育てている場所があります。最近はこちらほら花が咲いている程度だったのですが、ご利用者の「ナーベラー（沖縄でへちまのことを言う）が食べた」との言葉に端を発したのかどうか、環境問題より食い気♪ミニ耕運機で土づくりから本格的に菜園作りの開始。五月二十六日、その名も「どりファーム」が完成しました。スイ

力やまくわうり、ミニトマトなど七種類の植物が植えられました。その中の一つ「へちま」でリクエストのあった沖縄料理を作ろうと企画しています。へちまは七月中旬から九月にかけて実がなるそうなので夏には食べられるかな？食べた事がない料理なので大変楽しみです。（中島）

頭の体操（特別編）

- ① ○に入る漢字は何でしょう？
○法・宿○・双○・○曜
 - ② △に入る漢字は何でしょう？
△光・△謝・△収・満△
 - ③ □に入る漢字は何でしょう？
□罪・皆□・虚□・□菌
 - ④ ☆に入る漢字は何でしょう？
☆節・☆装・典☆・☆拝
 - ⑤ ○△□☆を合わせた四字熟語は何でしょう？
- 意味は「陰暦六月は暑さが厳しいので、服装を略式にする無礼は許されること」だそうです。

（答え…六月無礼）



私事ですが（前委員長より）

宝塚ちどりでは二〇二〇年度の委員会メンバーが新たになりました。新型コロナウィルス対策として三密を避ける為、集まったの活動が難しい状況が続いていましたが、各委員会いよいよ本格的に始動します。新しいメンバーで新たな試み・発展が生まれるものと思われれます。私も二〇一八年より二年間、広報委員会の委員長として本紙なごみの編集などを務めさせて頂きました。その間ご利用者・ご家族・職員など、多くの方々の協力を得て楽しく編集する事が出来ました。無理なお願いを聞いて協力してくれた職員の皆様にもとても感謝しています。ありがとうございます。今期からはオプザバーという形でなごみにもまた少し関わらせて頂きます。今後ともご協力のほどよろしくお願い致します。



（長田）