

なごみ

令和二年十二月

題字 (特養)利用者
周防 和衛様

クリスマスに向けて1

今年は新型コロナウイルスの流行で生活が一変した年になりました。

感染予防を第一に考え、恒例の春の花見や夏祭り、秋のコスモス散策など施設の外に出での楽しみはおあずけになりましたが、出来る限り施設内で季節を感じられるような催しを行いました。



宝塚ちどりの玄関では、季節ごとに様々な装飾を行っています。三月のお雛様、七月の笹飾りに続きあつという間に十二月のクリスマスツリーを飾る季節になりました。まだまだ

だコロナの終息が見えず不安ではあります。一方ではワクチンの開発が進むなどわずかながら明るい兆しもあり大変待ち遠しい今日この頃です。どうぞ皆様も健やかにお過ごしください。(中島)

クリスマスに向けて2

こちらも毎年恒例となっていてクリスマスイルミネーションを今年も実施致しました。

道すがらキラキラと光るイルミネーションの明かりを見て日々の疲れを少しでも癒して頂ければと思います。

今年も残すところ後少し、皆様どうぞ楽しいクリスマスをお過ごしください。イルミネ



焼き芋をみんなで

1 ションの点灯期間は十二月一日〜二十五日までです。(大山)

皆様に収穫して頂いたさつま芋を炭火でじっくり焼き上げ、おやつとして召し上がって頂きました。せっかくなので

焼き芋を入れた手作りの芋掘りキツトを作成し、各ユニットを巡回。

くわを持って頂くと皆さん真剣そのもの！いつも以上にパワーを感じる一面もありました。さすが幅広い世代に愛され続ける国民的おやつですね。

小さくても甘味バツグン安納芋、ねっとりとした羊



羹のような紅はるか等、何が当たるかは開けてみてのお楽しみ♪どのお芋もとっても美味しそうでした。

(森)

たこ焼き作り

おやつにタコ焼きを焼きました！久しぶりな事もあって、失敗もありながらも楽しく焼けて大盛り上がりでした。おやつ時間はた



くさんの「おいしいわー」が飛び出し、皆さんあっという間に召し上がられています！寒くなってきたので、次はぜんざいかな？

(鍛冶)

蒸しパン作り

M様の思い出のおやつ作りに挑戦しました。昔よくお母様が作って下さったそうです。蒸し器を使って皆

の目の前で仕上げた蒸しパンは、素朴な味わいで、ふっくらしっとりやわらかく、見た目にもまんまるで可愛い♡と大好評でした。出来立て熱々を頂くということも新鮮だったようです。

当初は、何も入れないシンプルな蒸しパンがM様の拘りでしたが、作っているうちに楽しくなってきました。まい、チョコレートやココア、ジャム等も混ぜてみよう！と結局たくさん種類の物が出来あがりました。「これはこれでおいしいね！あく懐かしかったし楽しかった！」と言って頂けました。短時間で簡単にできるおやつとしてお薦めです。(仲田)



フレンチコース料理

今年最後のどりどり亭はフレンチコース料理です。普通食く極とろみ食の方まで共通で召し上がって頂けるメニューとし、リゾットにはシェフからのパルメジャーノチーズの振りかけサービスなどパフォーマンスも盛り込みました。さつま芋やビーツ、ハーブなど、(ち)どりファームの野菜も彩りに華を添えてくれました。今日は自分で食べよう！という意欲が見られた方、「ここでこんなもの食べられるなんて！」と驚かれる方、

終始笑みがこぼれっぱなしの方、どなたも楽しんでいただけたよう



です。我々職員は皆様の笑顔や反応が何より嬉しく、今後の原動力になるのだと感じました。(仲田)

デイサービス

秋晴れのある日、

窓の外を眺めると
デイサービスの庭
がいつの間にか紅
く色づいていまし
た。「わあ、きれい
やね。」「いつの間
に！」と、しばし
紅葉に目をうばわ



れました。ちょうどテレビでも京都の紅葉が映し出され、「行きたいけど、今年はなかなか行けないですね」と話していると、「ちどりに来ると紅葉を見に行ったら気分になれる」「この紅葉も十分きれいよ」と数々のお声を頂きました。

天候や時間によっても様々な色づきを見せてくれるので、ふと気が付くと窓の外を眺める事が多くなりました。冬を迎えるにあたり、干し柿

もつるし

ました。

本格的な

冬が訪れ

る前にテ

ィサービ

スの庭で

去り行く秋を見つけて楽しみました。

(長谷川)



ノロウイルス対策研修

感染症対策委員会では感染症、特にこれからの季節に流行を見せるノロウイルスへの

防御方法を学ぶ

ための研修を行

いました。

研修内容は、

防護用ガウンの

装着方法の動画

を見て学習し、

実際にガウンを

装着することで

ガウンテクニッ

クの確認を行いました。ガウンテク



ニックで大切なことは、ケアを終えた後にガウンを脱ぐ際に、ウイルスなどが付着している可能性がある外側に触れずに手袋やガウンを脱ぐ作業です。清潔と不潔(汚染)の境目を意識し、感染予防に努めていくことが大切です。

研修後半は、実際にノロウイルス感染者が嘔吐したと想定し嘔吐物の処理を体験してもらいました。今後も全職員が意識を高めて、これからの時期に備えていきたいと存じます。(光浪)

職員の休日

久しぶりに友人と淡路島まで釣りに出掛けてきました。コロナ禍の中で密にならず楽しめる事をと考え、二年ぶりくらいに海釣りをしました。狙うはカサゴ。テトラポットの先っぽの方で糸を垂らし、浮きが沈むのを待ちます。午前中に狙い通りのカサゴがヒットし、二匹釣りあげることに成功！しかしその後はベラ！ベラ！ベラ！結局カサゴは最初の二匹

だけでした。

楽しい釣りの後は、持参した鍋に油を入れ、これまた持参したコンロで火にかけてから揚げにすることにしました。調理前はしっかりとアルコール消毒し、包丁を。なかなか難しいな、と切れ味の悪い百均の包丁に悪戦苦闘しながらなんとか油の中へ。カサゴは美味しく頂けましたが、ベラは生臭さが残り、今後調理方法に改良が必要なようです。煮つけにした方がいいかもしれませんね。絶景の中、とにかく楽しい時間を過ごす事が出来ました。(長田)



ヘルパー日誌

ご利用者のご自宅に伺うホームヘルパーは、毎回限られた時間の中でサービスを提供するので、なかなかゆっくりとお話することは難しいで

頭の体操

すが、その中でも、何気ない会話にとても癒されることがあります。また、勉強になることも多々あります。今回は、なるほど・・・と勉強になったお話を紹介させて頂きます。あるご利用者から「人間、五十歳までは生まれ持った顔で、五十歳以降は今まで自分が生きてきた人生が反映される顔になるのよ」と教えて頂きました。人生の大先輩の言葉は説得力があり、今どうう生きるのか、が大事になるのだと思いました。素敵に年を取った顔つきになりたいものです。(加茂)



目で読んで、口に出して

あつという間に十二月も後半。今年のは新型コロナウイルスが流行していることもあり、遊びに出るより贅沢

な「お家クリスマス」を楽しむご家庭も多いとか。いくつになっても、サンタさんからプレゼントをもらえるのは嬉しいと思います。さて、寒さで動くのがおっくくな方もいるかと思いますが、今日は頭と口を動かして固まらないようにするチャレンジです！舌を噛まないように笑

有名な落語の一節で。す声に出して読んでみてください

「寿限無」

寿限無 寿限無 五劫のすりきれ 海砂利 水魚の水行末 雲来末 風来末 食う寝るところに住むところ やぶら小路のぶら小路 パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのシューリンガンのポンポコピーのポンポコピーの長久命の長助

(じゅげむじゅげむ「ころのすりきれかいじやりすいぎよのすいぎょうまつうんらいまつふうらいまつくうねるところにすむところやぶら小路のぶら小路パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのシューリンガンのポンポコピーのポンポコピーのちょうきゅうめいのちょうすけ)(中島)