

# なごみ

令和三年一月

題字 (特養)ご利用者  
周防 和衛様)

## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。ご利用者、ご家族の皆様のご理解とご協力により無事に新年を迎える事が出来ましたこと厚く御礼申し上げます。旧年の宝塚ちどりの活動や催し、面会制限等は、新型コロナウイルス感染症拡大の中、皆様の安全を最優先に鑑みた対応となりました。この状況がいつまで続くかはいまだわかりませんが引き続き、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。本年も御家族の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

(広報委員 村上)

## おせち(グループホーム)

今年も元日の昼食におせち料理をお出しし、新年のお祝いをしました。新年のおめでたい行事ということで、

鰯の照り焼き・筑前煮・紅白なます・黒豆・伊達巻・蒲鉾・栗きんとんなど縁起のいい料理をご利用者の皆様にも手伝って頂き、重箱に色鮮やかに詰めました。

前日から下準備をしていましたが

当日は朝から大忙し!!ご利用者の皆様は若い頃のお正月を思い出されているようでした。

お昼に重箱の蓋を開けると、「わあーきれいな御馳走」「やっぱりおせちはいいね。でも食べるのがちよっと

勿体ないね」と大盛り上がり。年の



初めに皆様と一緒に素敵な時間を過ごすができました。(新井)

## デイサービス

昨年、十二月二十四日にデイサー

ビスでは、クリスマス会を行いました。

ご利用者お一人おひとりが作って下さったクリスマス

飾りを積み上げて、大きなクリスマスツリータワーが出来上がりました。

「わあ、すごい!」「きれいやね」と

歓声が上がリ皆様と一緒にタワーの完成を喜び楽しいひと時を過ごしました。

そして新年を迎え、お正月には書



初めをしました。この日に字を書く  
と習字が上達するのだとか：「今更  
なあく」と笑いながらも、筆を持つ  
と真剣です。「正月」「新年」「笑い」  
「笑顔」「幸福」「健康」「無心」など、  
皆様好きな文字を選んでいただきま  
した。今年の抱負も述べつつ、伝統  
の書初めでお正月を満喫しました。  
本年もデイサービスセンター宝塚ち  
どりをよろしく願います。（長谷  
川）

**桜台・雲雀丘ユニット**

十二月二十八  
日、クリスマス  
より数日遅れに  
なりましたが桜  
台・雲雀丘ユニ  
ットでもクリス  
マス会をしまし  
た。職員二名が  
サンタの仮装を  
して、皆様にケ  
ーキとプレゼントをお配りしました。  
パーティー中はクリスマスリング



に合わせて歌を  
歌われる方、笑  
顔でケーキを召  
し上がる方、プ  
レゼントを開け  
て喜ばれる方な  
ど、いずれの皆  
様も楽しそうな  
ご様子で素敵な  
時間を過ごして  
おられました。  
ご利用者の方か  
ら「また来年も  
やってよ」とお  
言葉を頂き、と  
ても嬉しく思い  
ました。（リン  
ダ）

**仁川・武庫川ユニット**

クリスマス当日、おやつ時間に  
簡単ではありますがクリスマス会を  
行いました。職員だけでなくご利用  
者にもサンタの衣装を着ていただき  
一緒にクリスマスソングを歌いまし



た。その際、  
ご利用者が  
キーボード  
伴奏をして  
くださいま  
した。職員  
がダンスで盛り上げる場面もあり皆  
さん大盛り  
上がり。そ  
の後にフル  
ーツをたく  
さん盛りつ  
けたケーキ  
を召し上が  
って頂き楽しいクリスマス会となり  
ました。  
歳が明けて、一月一日にはお正月  
の伝統的なゲーム  
として「福笑い」  
を楽しみました。  
「目隠しをして行  
う遊び」と、ルー  
ルを説明させて頂  
いたのですが、し  
っかりと目を開け



たまま参加されるほほえましい場面も。みんなで出来上がった福笑いを見て初笑いとなりました。(村上)

### 急変時対応研修

先日、緊急時に備えて夜間の急変時対応の訓練を行いました。夜間はユニットに夜勤者一名となり、医師も不在である為、少人数でもしっかりと連携のとれたスムーズな対応が求められます。特に心肺停止状態の方を発見した際には、救命措置や救急搬送など、落ち着いて行えるかが力

ギになってきます。連絡役・救命措置役などの役割を決めて、それぞれが行うべきことを一つ一つ確認しました。その後、夜間に心肺停止のご利用者を発見したと想定して、実際の流れに沿って訓練を行いました。また、DNARについても学びました。

DNARとは

「Do Not Attempt Resuscitation」患者本人または患者の利益にかかわる代理者の意思決定をう

けて(蘇生に成功することがそう多くない状況下で)心肺蘇生法をおこなわないこと。日本救急医学協会HPより。

緊急時は、どうしても取り乱してしまうがちですが、何度も訓練を行う事で万一の時にもご本人の希望に沿った、適切な対応が出来るように努めて参ります。

(研修委員 柴田)

### 褥瘡予防研修

褥瘡防止委員会では、褥瘡予防研修を行いました。褥瘡のできるメカニズム、褥瘡ができる要因、そもそも褥瘡とは?というところから職員

の知識向上を目標に実施しました。業務の中で褥瘡予防のケアや、褥瘡ができてしまった方へのケアを行ったことがある職員がほとんどですが、そもそも褥瘡って何?と聞かれ

ると、すぐに的確な答えが浮かばない。褥瘡が発生する主な要因を5つ挙げなさいとなると、すぐに浮かぶものもありますが、5つすべては出てこない。わかっているつもりでも

いざ言語化して答えるとなると出てこないものだと感じました。一つ一つを丁寧に解説しながら、理解を深めていく、良い研修ができたと思います。

受講した職員からは、「なるほど」の声が上がり、褥瘡予防への意識が高まったとの感想を得ることが出来ました。基礎知識をふまえ、どうすれば褥瘡を予防できるのかを職員に伝え、ユニット

や医務と連携し、これから褥瘡の予防に努めていきたいと思えます。

この写真のように参加メンバーの体を使い、褥瘡が出来やすい場所に実際に印をつけました。

(褥瘡防止委員 長田)

### 職員紹介

初めまして、逆瀬川・星の荘に配属されました藤井と申します。以前



はグループホームで働いていました。

介護のお仕事を

はじめたのは、ヘルパ

ー二級の資格をな

んとなく取りに行

って、その時受けた

研修がとても楽し

かったので、介護の

仕事をしてみたい

と思ったのがきっかけでした。

「頭はクールに、心を熱く」をモツ

トーに介護のお仕事をがんばってい

きたいと思っています。気軽に声を

をかけて頂けたら嬉しいです。

趣味は舞台鑑賞です。イケメン大

好きです。推しの事なら延々語れます。

美味しいものが大好きです。休みは

食べてます。お勧めがありましたら、

是非教えて下さいませ。(藤井)



### ヘルパー日誌

気がつくくと、あっという間に新しい年になりました。今年もよろしくお願ひ致します。

テレビでは、引き続き新型コロナ

ウィルスの話が流れています。

日々仕事をしていると、そういった

状況に関係なく、日常が流れている

と実感するものです。

お風呂介助をしている際に、「いい

湯ですか？いい湯だな♪」とザ・ド

リフターズの歌のリズムで確認する

と、「ハハハン♪」と続きを歌って

下さる方がおら

れ、その方との

やりとりが最近

の私の楽しみで、

癒しの時間とな

っております。

ユーモアさを忘

れずにいたいと思います。(加茂)



### おせち料理クイズ

お正月の楽しみのひとつであるお

せち料理。地域や家庭にもよって

色々ですが一般的に重箱に詰めてい

るイメージがあります。

おせち料理を重箱に詰める事にも

「めでたさが重なるように」との願

いをこめているのだそうで、今回は

おせち料理に関するクイズを考えま

した。「料理」と「込められた願い」

の正しい組み合わせはどれでしょう

か。(中島)

#### 料理

① 黒豆

② 田作り(ごまめ)

③ 数の子

④ れんこん

⑤ くわい

⑥ きんとん

こめられた願い

A 不老長寿

B 子孫繁栄

C 豊年満作

D 将来の見通しがよい

E 無病息災

F 金運上昇



#### 【答え】

①とE ②とC ③とB ④とD

⑤とA ⑥とF