

# Withちどり

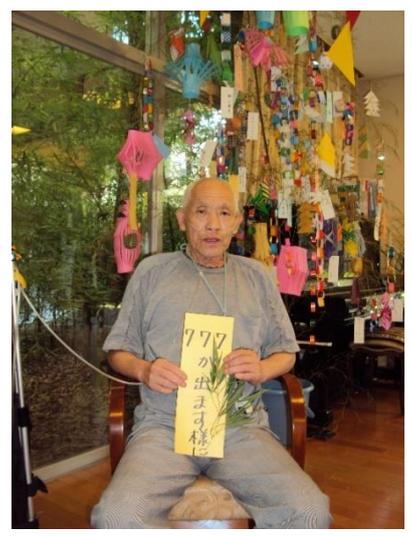
2016・8月号

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
						宝塚ちどり 納涼祭
8 ピアノボラ 	9 	10 	11 ピアノボラ 体重測定	12 体重測定	13 体重測定	14 Closed
← アイスクリーム週間 →						
15 ピアノボラ 体重測定 	16 体重測定	17 体重測定 	18 おやつレク 	19	20	21 Closed
22 ピアノボラ 	23	24 	25 ピアノボラ 	26	27 デイ夏祭り 	28 Closed
29 ピアノボラ 	30	31 	※散髪は要予約 事前にご相談下さい			

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、梅雨も明け、暑い夏がやってきました。今年の夏は雨の少ない猛暑だといわれています。皆様におかれましても、水分補給をしっかりと行って脱水を予防し、健康にお過ごしください。

7月は月並みですが、七夕の短冊づくりを行いました。皆様おひとりおひとり、願い事を書いていただいたのですが、思わず笑顔になるような優しい願い事がたくさんありました。今後の健康を願われている方が多かったので、我々スタッフも同じく皆様の健康をお祈りしております。





七夕の日に行ったおやつ作りは、皆様が果物を切り、ゼリーをかわいらしい形に切り抜いてくださったりと、職員と協力してフルーツ寒天を作り上げました。スイカもトッピングし、夏のスイーツを堪能していただけたようです。



暑い日が続く中、宝塚ちどりの屋上ではヒヤクニチソウの花が見事に開花しました。お散歩と気分転換がてら、屋上に上がりヒヤクニチソウを摘みお持ち帰りいただくことができました。春にはチューリップ、夏にはヒヤクニチソウ、秋にはサツマイモが楽しめる屋上庭園です。



そのほか特養で行われたハーモニカボランティアさんの演奏会を聴きに行ったり、27日には器楽演奏ボランティアの「ひびきアンサンブル」さんにお越しいただき素晴らしい弦楽器の演奏をご披露していただきました。どちらの演奏会も、ご利用者もそうですが職員もうっとり聞き入ってしまいました。「ひびきアンサンブル」の皆様は11月にもう一度お越しいただけるとのことです。皆様お楽しみに！

どのイベントにかかわらず、ご家族の皆様も事前に連絡を頂ければご参加いただけます。

ご都合がよろしいとき、ぜひデイサービスセンター宝塚ちどりで過ごしのご様子を見にいらしてください。





29日に行ったお好み焼きレクも皆様に参加していただき、作る楽しさ◎、見た目◎、味◎、のお好み焼きができました。



これからが夏本番です。職員も夏バテに気を付け、健康を維持し皆様が楽しんでいただけるように取り組んでいきます。冒頭でも書きましたが、何よりも水分補給が大切です。ご利用のたび、元気なお姿のご利用者本人はもちろん、ご家族の皆様にもお会いできることを願っています。

♡ アイスクリーム週間 開催！  
皆様からの熱いご要望にお応えし  
8月8日（月）～13日（土）まで  
アイスクリーム週間を開催します！  
♡ おやつ時間に登場します。お楽しみに♪