

～withちどり～

月	火	水	木	金	土	日
						1 Closed
2	3	4	5	6	7 七夕献立	8 Closed
9	10	11	12	13	14	15 Closed
16	17 日田駅 	18	19 ふるさと御前	20 土用の丑	21	22 Closed
23 おやつ作り 	24	25	26 リクエスト献立 	27	28 パル献立 	29 Closed
30	31			7/11～17 体重測定		

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、いつもお世話になっております。
梅雨を迎え、気温が高い日も増えてきております。湿度も高いと、汗が蒸発せず体温調節も難しくなると聞きます。ご利用中は、水分摂取や室温管理をしっかりとし、皆様の体調が崩れないように気を付けてまいります。

6月は外食週間でした。参加されたご利用者が、おいしそうに料理を頼めるお姿を多く目にできましたが、職員が大きな口を開けて料理を頼める姿も写真に収めることができました（笑）。回転寿司では、次々に流れてくるお寿司に圧倒され、普段より少食になってしまわれる方、びっくりドンキーではサラダ、ご飯、ハンバーグの乗ったお皿をペロッと完食される方、それぞれの楽しみ方があったようです。

今回は、食事形態の関係でご参加できなかった方々にも参加していただける、10月のデザート外食もお楽しみに！

夏には夏祭りや、涼しいおやつレクも予定しています。

デイの庭で、すくすく育つ野菜やサツマイモの成長も気になるところです。

夏を乗り切り、健康で楽しい毎日をデイサービスで！！





ちどりの庭で 1.5 キロの梅が収穫できました！ トライやるウィークで来ていた中学生とさっそく梅ジュースの仕込みを行いました！！



今後の予定

- ・7月23日 おやつ作りレクリエーション
- ・8月 デイ 夏祭り（曜日未定）