



今回の郷土料理♪



【富山県】R5.4 月  
「ぶりのみょうが寿司」  
「桜えびと野菜のかき揚げ」



【大分県】R5.5 月  
「物相寿司」「とり天」  
「こねり」「にわとり汁」



【群馬県】R5.6 月  
「おっきりこみ」  
「ソースカツ」



この度高山ちどりでお世話になることになりました。今までの経験を活かして頑張っていきたいと思っております。宜しくお願いします。

本館2階 犬伏



6月1日より高山ちどりに配属になりましたケアマネージャーの森雅子と申します。

慣れない事ばかりで戸惑う毎日ですが、頑張っていきますので宜しくお願いいたします。

居宅ケアマネージャー 森



初めまして、ナットと申します。タイ王国から参りました。初めての留学を通して介護業務に触れるきっかけで介護職に就いております。仕事をしながら精いっぱい頑張ります。

本館3階 ナット



職員紹介

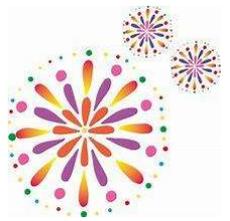
初めまして、私はアンヤーと言います。「アンヤー」という言葉は「ユニークな人」という意味があります。私はクラシックなファッションが好きで、趣味はフィルムカメラでの写真撮影です。介護の現場では様々な状況があると思いますが、楽しみながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

別館1階 アンヤー



利用者様がサービスを利用して頂く中で、少しでも良かったと思っていただけるようなサービスを心がけていきたいと思っております。前職では運動系のサービスを提供していましたが、介護に対して未熟な点もあり、1日も早く介護技術や業務を覚え、貢献していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

デイサービス 大辻





# イベント報告 別館2階

4月のレクリエーションは豆腐でみたらし団子を手作りして食べて頂きました。豆腐と白玉を混ぜるのは分量の加減の為、職員がしましたが団子を丸める係り、お湯を沸騰させて団子を茹でる係り、浮いてきたらすくい水を張ったボールにさっとくぐらせる係り、水気を切ってからホットプレートで焼く係りと利用者様に分担してもらいそれぞれの担当を職員と共にしました。焼き方はもう転がして等指示する利用者の方が仕切る声もあり皆さん和気あいあいに焼いていました。食べる時はたれが美味しいと皆さん笑顔で食べられていました。

5月のレクリエーションはアイスを1つか2つ選んで貰いました。「1つでいい」と言っていた方も食べてから「もう1つ」と言い食べられました。皆さん美味しそうに笑顔で食べられていました。最後の方々はアイスが無くなるのではな



# イベント報告 別館3階

別館3階では、皆様のたくさんの方々の笑顔が溢れる事を願って様々なイベントを行っております。

紙芝居、さくら祭り、5月は異文化交流としてフィリピンスイーツ「ブコパンダン」などなど…季節を感じる催しを楽しんで頂きました。コロナも吹き飛ばす、とても素敵な表情を見せて下さっています。





# グループホーム

グループホーム高山ちどりと竹藪の間の土地に、柑橘系の木3本を「公益財団法人 コメリ緑育成財団」の資金を使わせてもらい、コメリ職員とご利用者様と木を植えました。ご利用者様は「いつになったら、食べられるのかな」「早く大きくなって食べたいな」と何度も言われて樹の成長を楽しみにされていました。



# デイサービス

4月～6月。この時期は、冬から夏へと一気に季節が進んでいきます。

デイは、外出レクも再開しました。まだ、車窓からですが、桜・つつじ・紫陽花のお花見で自然を満喫してきました。日頃、送迎中でも少しは見ていましたが、みんなで一緒に出かけるところがワクワク感があるのでしょね。他にもチューリップ・けやき等たくさんの方が冬の色から華やかに変化していきます。そして新緑の緑色にまた劇的に変化していきます。一言で緑と言っても薄い緑・濃い緑・茶色がかつた緑と違いがわかりますね。マリーゴールド・向日葵も種から植えました。大きくなるのが楽しみです。

他にも、普段、面と向かつては言いづらい事を暑中見舞いの絵葉書として家族様へ書いたり、イースターエッグ・鯉のぼり・兜風流傘(葵祭)・紫陽花・蓮・虹・てるてる坊主・天の川と季節を感じられるようなレクに取り組んでいます。毎月の壁画・カレンダー作りにも季節を感じられるように工夫した絵の部分が見所です。

久しぶりに食レクも再開し、ベビーカーを利用者様と作りしました。手作りの人生ゲーム・的当て・神経衰弱・ボッチャ等利用者様が競争心を駆り立てられる様なゲームで盛り上がり、利用者様の楽しい声が響き渡る取り組みとなりました。





その後、1993年（平成5）年に、法人で初めて特別養護老人ホームを設立し、地域で介護を必要とする皆様への支援を始めました。以降、兵庫県宝塚市での開設を経て、生駒市に法人として3施設目の特別養護老人ホーム・高山ちどりが開設されました。そして2019年1月には同敷地内に高山ちどり別館、今年2023年3月にグループホーム高山ちどりが開設されました。近郊地域の皆様に支えられ、ご利用者やご家族の皆様にも多大なご協力を賜り、皆様方には心から感謝申し上げますとともに、さらなるサービス向上に努めますので、今後とも、ご指導、ご協力を賜りますよう、宜しくお願ひ申し上げます。



# 高山ちどり15周年を迎えました！

高山ちどりは、2023年6月1日に、設立15周年を迎えました。

社会福祉法人晋栄福祉会としましては、1979年（昭和54）年に、地域の保育施設が不足しているというニーズを受けて、大阪府門真市で開設しました。



# 小綬鶏



# 「コロナ5類」へ

さて皆様は、感染症の類型についてご存知ですか？ここで簡単に説明させていただきます。

感染症の類型とは、感染症を予防し、流行を抑えるために、ウイルスや細菌といった病原体を、感染の広がりやすさの症状の重症度など危険度に応じて5段階に分類したものです。

1類に指定されているのはエボラ出血熱やペストなどです。2類は重症急性呼吸器症候群（SARS）や中東呼吸器症候群（MERS）、鳥インフルエンザ（H5N1、H7N9）、結核など、3類はコレラや腸チフス、赤痢、4類はA型・E型肝炎、日本脳炎、狂犬病などです。新型コロナウイルスが新たに分類される5類には季節性インフルエンザやRSウイルス感染症、後天性免疫不全症候群（エイズ）、風疹、麻疹（はしか）、水痘（みずぼうそう）、手足口病などが指定されています。

5類に変わると、感染者への入院勧告や、感染者や濃厚接触者の外出制限、屋内で着用を推奨されてきたマスクの着用、感染者の把握、感染者を診療する医療機関への補助といった医療的な措置が変わります。緊急事態宣言などは無くなり、飲食店に対する営業時間短縮などの要請も無くなります。水際対策も原則的に無くなります。

高山ちどりでは、これまで玄関前でのガラス越しの面会を行ってききましたが、令和5年5月8日に5類に引き下げられたことにより、館内で対面での面会方法に変更し実施しています。また、7月からは家族会も再開し、敬老会や竹春祭も小規模ではありますが、実施する予定です。

## 面会のご様子



# イベント報告 本館2階

4月2日と3日に、飯盛霊園にお花見に出かけました。「桜の下まで行きたい」と仰って車から降りて近くで眺め、「綺麗やな」と仰っていました。

5月14日は母の日のレクリエーションを行いました。食事の時間は、ご飯をハート形にして桜でんぶを散らし、チーズで作ったバラを添えました。配膳した途端に「わー！」と歓声が上がリ、「食べるのもったいないわー」と喜んでおられました。おやつの中には、カーネーションとカードをお渡しして日頃の感謝の気持ちをお伝えしました。皆様素敵な笑顔で受け取っておられました。

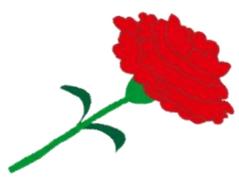
その他にも、余暇時間に壁面制作で桜の木を作ったり、書道に参加されました。



# イベント報告 本館3階

5月1日食事レクとして焼きそばを作りました。ホットプレートで作りました。ご利用者さんに具材を切ってもらい、皆さんが座っている前で焼きそばを作りソースの匂いで「いい匂い!!」、みんな食欲が湧いたのかお代わりをする方がおられました

5月14日に母の日レクを行い、メッセージカードを贈りました。



# イベント報告 本館4階

4月4日、お花見ドライブに出掛けました。今年は開花が早く、少し葉桜になっていました。数本のみ満開のシダレ桜がありました。「きれいやね。見に来られて良かったわ」と笑顔が見られました。

5月15日、母の日のイベントとして敷地内にて青空喫茶をしました。メニューは、手作りフルーツ杏仁豆腐とアイスレモンティです。天気も良く、やや熱いくらいでしたが「久々の外で気持ちいいわ。明日もやって欲しいわ」と大変喜ばれていました。帰りに花壇のお花と一緒に記念に写真を撮りました。



# イベント報告 別館1階

今回より、記事の作成をさせていただきます大西琢也と申します。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

早速ですが、別館1階の活動報告をさせていただきます。

4月は空が見渡せる中庭で青空を見ながらガーデンングを行いました。土の匂い、感触を感じていただき、色鮮やかな花々を皆様に植えていただきました。現在も植えた花を見る事を日課にされている方もいらつしやり「いつ見ても綺麗やな」と廊下を通る度に嬉しそうに話して下さいます。

5月の母の日ですが、視覚と味覚で味わっていただく「母の日」をコンセプトにして、アイスパフェを面前で作らせていただきました。仕上げにピンク色の板チョコを削り、アイスの上に綺麗な花びらを散りばめる演出をさせていただきました。「冷たくて美味しいし、見た目も花が咲いているみたいやわ」と嬉しいお言葉をいただき、皆様ペロリと召し上がっていました。ちなみにパーティシエは大西がさせていただきます(笑)

6月は旬の梅を使い、梅のシロップ作りを皆様と一緒に実施しました。女性ご入居者様には梅のヘタ取り、男性ご入居者様には瓶に青梅と氷砂糖を交互に詰めていただきました。

皆様、口々に「早く飲みたい」「炭酸で割ったら美味しいな」とでき上がりを楽しみに作って下さいました。梅には食欲増進効果と疲労回復効果がありますので、完成したら一緒に乾杯したいと思えます。

これからも皆様に楽しんでいただける企画を考え、実施していきます。今後の活動報告も楽しみにして下さいね。

