

<12月 岩手県>

- ・盛岡じゃじゃ麺
- ・豆腐の南部焼
- ・ひつつみ風汁



今回の郷土料理♪

<10月 熊本県>

- ・南関揚げ巻き寿司風
- ・がね揚げ
- ・かすよせ
- ・つぼん汁



<11月 神奈川県>

- ・海軍カレー
- ・バナナヨーグルト



お世話になっております

ご利用者の皆様の体力の元となる食事を1年365日毎食作って

くださっている、「蔵ウエルフェアサービス株式会社」の皆様です。

毎月10日は全国各地の郷土料理、15日は「いいこはんの日」、他にも本館・別館隔月で、握り寿司やだし巻き卵、サイコロステーキなどを、ご利用者の皆様の目の前で楽しく会話をしながら調理をしていただく「面前提供」、他にも寿司の日や松花堂弁当の日など、その時々旬の食材を取り入れ、季節感を味わっていただけるように工夫して提供していただいております。

また月に一度、給食会議にも出席していただき、施設職員と一緒に、ご利用者に安全に美味しく召し上がっていただけるような食事提供ができるよう話し合っています。

コロナ禍では、対象フロアが発生した場合、ディスプレイの食器に詰めて、いつもとは違う食事提供をしていただくなど、ご協力いただいています。

面前提供  
(にぎり寿司)の様子



厨房はいつも  
大忙し



今年のおせち料理



厨房スタッフの皆さんです



# イベント報告 本館2階

コロナで中々外出が出来ない毎日ですが、本館2階にも味覚の秋がやってきました

先日、秋の飾り付けをしている廊下に、本物のいがぐりを置いて、みんなで栗拾いをしました。

火ばさみを使い、皆様器用に栗拾いをされ、普段なかなか物を掴むのが難しい方も、栗拾いとなると、車いすから身を乗り出して夢中に栗を拾われていました。

それもそのはず、翌日には職員が栗のモンブランケーキを作りおやつに食べる事を知っていたから：かどうかは分かりませんが皆様栗拾いを楽しまれ、ケーキを美味しく召し上がっていただき秋も感じていただけて、とても楽しい二日間になりました。



# イベント報告 別館1階

11月に少人数ずつで紅葉ドライブをしました。

寒い季節、そしてコロナ禍という事もあり、車窓でのドライブとなりましたが、久しぶりの外出に皆様大変喜んでおられました。

「もみじが綺麗やったよ。楽しかったよ。」と嬉しそうに沢山お話されていました。

外出の難しい時期ですが、皆様に喜んでいただける企画を色々と考えていきたいと思えます。



# デイサービス



今年は寒くなるのが早く、送迎中、早いうちから街並みが赤、オレンジ、黄色に色付き始めたような気がします。11月には木が切り落とされ、少し寂しく感じましたが、近隣の方は、落ち葉の掃除が大変ですよ。12月は急激に寒くなり、お鍋が美味しいですね。

デイサービスでの10月、11月、12月の取り組みをお知らせ致します。

10月は柿の吊るし飾り、カラフルな駒作り、紙コップでフクロウ作りを取り組み、少しリラックスをしてもらうため、お茶会、恒例の書写、星座のタペストリー、秋を感じる壁画制作、上映会を行いました。あっち向いてホイの勝負では皆様本当に楽しそうでした。

11月はジェスチャーゲーム、粘土で土器作り、長編の映画上映会、紙コップに毛糸を巻き付けて可愛い簞作り、粘土でプチケーキ作りを行いました。粘土で土器作りは中でも皆様とても楽しそうに取り組んでいただきました。

12月は前半クリスマス関係のリース作り、トムテ作り（北欧の妖精）、後半はお正月関係のお正月の掛け軸作り、しめ縄作り、香りに包まれながら冷えた手を温め、マッサージする手浴を行いました。また、第2火曜日は「とくしまる」がちどりにやってきました。希望の方は買い物もできます。

皆様の好きな事、苦手な事、運動になる事、元気になる事、楽しめる事、考える事を私たちは考えながら企画しております。難しく考えず気軽に楽しんでいただけると嬉しく思います。



## ウィルダ CW

「仕事をしながら勉強をするのは大変ですが日本に来る前から合格は目標でした。試験のために勉強をするのではなく、自分自身のためにも、国家試験に合格できるように頑張ります。」



## モニカ CW

「3年間職員の皆さんに色々教えていただき感謝しています。心を込めてご利用者やご家族にとって気持ちよくお過ごしいただけるようケアしています。高山ちどりで長く働きたいので、1月の国家試験に合格できるように頑張ります。」



介護福祉士国家試験に向けて頑張っています



## ジェヤ CW

「仕事をしながら勉強を続けることはとても忍耐力があることですが、国家試験に合格することは、何よりも自分のためにもなることだと思っているので、一生懸命勉強しています。」



## リズ CW

「自分のためだけではなく、自分を信じてくれている人のためにも、国家試験に合格できるよう、一生懸命勉強に取り組んでいます。」



## エルサ CW

「国家試験まであつという間でした。難しいと毎日思いながら勉強しています。不安ですが、今までやってきた自分を信じて介護福祉士になる！という気持ちを持って頑張ります。」





# 小綬鶏



## 新年のご挨拶

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

高山ちどりのでは本館・別館ともにコロナウイルス感染症が発生し、入居者様及びご家族の皆様、関係する多くの皆様にご心配をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

再発防止に向けて、11月には奈良県医療・介護保険局による「高齢者福祉施設等クラスター発生防止事業」として、感染管理認定看護師にお越しいただき施設の感染防止策を見直す機会を持ちました。改善が必要な内容につきましては、ユニット会議を通じて周知を図り、新たに必要な物品を揃え使用の徹底を図らせていただきました。世間では新型コロナウイルス感染症のとらえ方が変わりつつあるようですが、施設内でクラスターが起こらないよう、引き続き対策の徹底に努めて参ります。

ただ、行動制限ばかりではストレスが溜まる一方ですので、今年は3年ぶりに「竹春祭」を規模を縮小して開催させていただきました。職員の発案で5種類の縁日を実施させていただいたところ、いずれも多数の参加者でにぎわい普段と異なる笑顔が見られ、射的やヨーヨー釣り、コイン落としなどそれぞれを真剣に楽しむ様子が見られました。これまでの行事をコロナ禍でも取り組めるようにアレンジしながら、皆様が健康で楽しい時間をお過ごしになれますよう考えてまいります。

皆様方にはお手紙でご案内をさせていただきましたが、(仮称)グループホーム高山ちどりの建設作業が8月末から始まり、ご面会等でお越しいただく際にご不便をおかけし誠に申し訳ございません。おかげさまで、掘削を経て基礎配管、コンクリート打設、棟上げ、内装工事と予定通りの作業が進められておりますこと

を感謝申し上げます。

令和5年2月に完成し、同年3月には開設予定となっております。今後も進捗につきましてはホームページで掲載を行って参りますのでご確認いただけますと幸いです。

今後ともご支援ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

## 職員紹介

この度、令和4年7月から介護課長として勤めています「成田保則」と申します。私は、「ちどり」初の高齢者施設「ナーシングホーム智鳥」にオープニングスタッフとして数年勤めていました。その後、他の法人に約26年勤めたのちに戻って参りました。

最近、コロナ禍で世間は大変な時期に突入しました。前の施設でも大規模なクラスターとなり、本当に心が折れる思いで仲間たちと乗り越えてきました。初心ではなく、初志という言葉を思い出して一から頑張ろうと思ったのが戻ってきたきっかけです。大阪エリアに戻る予定でしたが、旧友の誘いで奈良エリアに働くこととなりました。現在、建設しているグループホーム(認知症対応型共同生活介護)の管理者として務めさせてもらう予定です。

介護課長 成田保則

施設長 近藤 光



## 完成予想図

