

今回の郷土料理♪



●10月 長野県
 「野沢菜と卵の混ぜごはん」
 「山賊焼き」「凍み大根」
 「すいとん汁風」

●12月 栃木県
 「五目飯」
 「しもつかれ風」
 「茄子といんげんの油みそ」

●11月 茨城県
 「五目稲荷寿司」
 「けんちんそば」
 「麩のごま酢和え」



9月より別館1階に勤務する事になりました寄友です。
 趣味は映画鑑賞・観劇・ライブ・旅行で、興味のある事は何でもまずやってみて、挑戦し続けたいという気持ちを大事にしています。仕事上体力低下しないようトレーニングにも励み、自己管理にも気をつけています。
 ご利用者の皆様に丁寧に寄り添える介護福祉士になれるよう色々と吸収し、まだまだ成長できるように日々勉強を心掛けて精進していきたいと思えます。
 これから頑張っていきますので宜しくお願いいたします。 寄友 佐知子



初めまして！この度、別館3階に入職しました松村美香です。
 私のモットーは「今日と言う日は2度と来ない」です。
 毎日を、ご利用者の皆様にとって1番良い日だと思っただけの介護福祉士を目指していますので今後ともよろしくお願ひいたします。
 松村 美香



こんにちは。アフマド ジャズリと申します。ジャズリと呼ばれています。
 インドネシアから参りました、介護福祉士です。
 現在 39 歳で結婚しており、娘が 1 人います。大阪の介護老人保健施設で約 7 年働いてきましたが経験がまだまだ足りないと思います。
 今、高山ちどりでは、より一層元気に働いていますので宜しくお願いします。
 アフマド ジャズリ



8月より異動により別館3階の勤務となりました。
 目立つ事は苦手ですが、地味な事ならコツコツとできると思います。
 まだまだ学ぶ事はたくさんあると思い、研修に参加したり、読書したりと頑張っています。よろしくお願ひします。
 牧野 祐子



職員紹介♪



イベント報告 別館2階

別館2階の行事やレクリエーション活動等の報告です

10月は施設全体行事で、芋をたき火の温かさを感じて頂いた後で、フロアに戻り焼き芋を皆さん「ホクホクして美味しい」と笑顔で食べられていました。

11月は年に一度のお祭り「竹春祭」をしました。ゲームは輪投げ・ヨーヨー釣り・射的・くじ引き・コイン落としとゲームを楽しんで頂き、一喜一憂する声が聞こえていました。ご家族と一緒に参加された方はご家族と会話しながら楽しいひと時を過ごして頂けたと思います。食べ物はおでんやアイスクリーム・飲み物を提供し、皆さん笑顔で「美味しい」と食べられていました。11月下旬以降は、クリスマスに向けてツリーの飾りつけを各フロアとも皆さん思い思いに飾りつけをしました。また、各フロアの壁紙もクリスマスバージョンにご利用者様と一緒に準備をしています。

12月13日はケーキバイキングがあり、それぞれ好きなケーキを楽しそうに選ばれて「甘くて美味しい」と笑顔で食べられました。今後も皆様が楽しんで頂けるレクリエーション活動を職員で考案して、ご利用者様に協力して頂き楽しく活動して行けたらと思います。



イベント報告 別館3階

別館3階では今期も楽しんで頂けるイベントを行いましたので、その様子をお届けいたします。

10月はハロウィンの仮装パーティーをしました。おばけやカボチャに扮した利用者様や職員で記念撮影をしました。少し、はにかみながらもピースサイン。とても楽しい時間でした。

11月はプリンアラモードを作りました。プリンを器に盛りクリームや果物でデコレーションです。ご自身のセンスが光る逸品に舌鼓。おやつレクリエーションはいつも好評です。

12月はクリスマス会をしました。今年もサンタはマスクの装いにてプレゼントを運んでくれました。ゲームや壁画作りをし、素敵なクリスマスとなり。来年こそはマスクなしのサンタさんが満面の笑顔でプレゼントを届けてくれますように！





グループホーム



この度、春先に植えた「さつまいも」を特養の行事として焼き芋をする際にグループホームの前の畑で収穫した物で焼き芋を致しました。芋堀もご利用者様に行ってもらいました。「ご利用者様はとても喜ばれて」「おいしい」と言って喜ばれていました。「家族様につきましても日々の様子をラインでお知らせしています。残った「さつまいも」はおやつレクで「スイートポテト」に変身をしてご利用者様のお腹の中に一直線となりました。現在、畑には「レタス」「大根」「じゃがいも」「玉ねぎ」などを植えて順調に育っています。収穫する時期をご利用者様は、日に日に待っておられます。

その他、秋のドライブ・お寿司パーティー・稲刈り・新米でおにぎりをご利用者様が作っていただくなどの行事を行ってもらいました。



デイサービス



デイは、送迎しながら紅葉を楽しめることができます。毎日少しずつ色の変化を話しながらの車中です。でも、枯葉の雨が降って来るととても物悲しく思います。

今年は暖冬と言われるますが、急な気温の変化や木枯らしを体験すると、身構えています。外出レクは、楽しみにしてくださるご利用者のご希望にお答えし、暖かい日を選んで行っています。気温と天気とのにらめっこが続きますが、とても楽しんでいただけています。

まずは、買物デイで使用するものや、けいはんな記念公園、フロラム、平城宮跡。おやつ持参でギリギリの時間まで楽しみました。外出だけでなく、季節に合ったカレンダー作りや、いろいろな葉っぱ、ハロウィンゲーム、クリスマスシリーズ、鏡餅や松竹梅とお正月飾り。更にゲームでも身体を動かしていただき、食レクでは、鬼饅頭やタコ焼きでお腹を満たしていただきました。



小綬鶏

新年のご挨拶

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、ご利用者、ご家族、地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事に新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症から類感染症に移行し、徐々にコロナ禍前の日常に戻りつつある年ではありました。その中で、施設運営におきましては、引き続き感染予防のためご面会や行事等、試行錯誤しながら進めてまいりました。皆様方にご理解、ご協力をいただきましたこと感謝申し上げます。本年も引き続き感染予防を徹底しながらも、私たちが今できることを常に考えてまいりたいと思います。

また、昨年は、スポーツ界で多くの世界大会、今年開催されるパリオリンピック・パラリンピック予選大会が開催され、日本代表チーム、日本人選手の活躍に感動、興奮した方も多かったかと思えます。野球好きの私はワールド・ベースボール・クラシック、日本代表・侍ジャパンが3大会ぶり3回目の優勝という大活躍に感動と興奮の日が続きました。選手「個々の力」と「チームの力」を組み合わせ、強豪国に勝利する歴史的な瞬間を味わうことができました。「チームの力」ではベテラン選手が若い選手を鼓舞し引つ張る姿も印象的でした。

私たちも「個々の力」「チームの力」を限りなく発揮し、ご利用者様へのご支援に努めてまいります。

末筆ながら、皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくご願い申し上げます。

高山ちどりの・高山ちどりの別館

施設長 鶴田 幸一



竹春とは

昨年11月5日に開催いたしました「竹春祭」につきまして、「竹春ってどういう意味？」とのご質問をいただきました。

当時、施設でお祭り行事を企画した際、高山ちどりは、施設の周りに竹林が多くあったため、竹にちなんだ祭りを考えてネーミングしたのが始まりです。竹春とは、陰暦8月の異称です。竹は、タケノコが出る時期、栄養が奪われて衰えますが、秋になると勢いを取り戻し、葉も青々としてきます。

このように、竹が秋になって勢いを取り戻すことから、陰暦8月を「竹春」(ちゅんしゅん)と呼びます。

当初は、夏に竹春祭を行ってききましたが、「竹春」の名にちなんで秋に開催するようになりました。コロナ禍では、やむを得ず開催を断念していましたが、新型コロナウイルス感染症も類感染症となったため、今年度からご家族の皆様にもご参加いただける形で開催をすることができました。

グループホーム高山ちどり管理者 成田 保則





イベント報告 本館4階

10月から12月に実施しましたレクリエーションを紹介します。

10月19日に運動会を開催しました。個人競技でカップを倒すゲームの対戦をしました。対戦相手より早くカップを倒し、頑張っておられました。

10月23日は、焼き芋をしました。お芋が焼きあがる様子を見て、その後出来立てほくほくを召し上がっていただきました。

11月5日は、竹春祭を行いました。今回は、ご家族様にも参加して頂きました。束の間でしたが、ご入居者様もご家族様と一緒に時間を過ごすことが出来、大変喜んで下さいました。

12月になって、ご入居者様とクリスマスツリーの飾り付けをしました。クリスマス会当日は、今年もトナカイとサンタクロースが来ました。皆さん、プレゼントをもらわれ、一緒に写真撮影を行いました。

12月13日は、ケーキバイキングを楽しみました。ケーキは何種類かある中からご自身で選んで頂きました。皆様美味しそうだったのか、沢山お代わりされました。



イベント報告 別館1階

別館1階の活動報告です。10月はフロアで運動会を行いました。

玉入れやボール送りゲームでは「私これするからあなたこれ頼むわ」と素晴らしいチームプレイが見られ、各チーム共に白熱した戦いで運動会を終える事ができました。全体行事では屋外の駐車場で窯を作り焼き芋を実施しました。ご利用者には焼き芋が完成するまでの様子をご覧いただき、できたてを召し上がっていただきました。皆様「甘くておいしい」「秋は焼き芋やわ」と喜んで下さいました。

11月は竹春祭を行いました。コロナ禍では実施する事ができませんでしたが、ご家族と一緒に回ったお祭りはご利用者にとってかけがえのない思い出になったと思います。フロアに戻られてからも「今日、子供達と一緒に祭に行った」と満面の笑みを浮かべ職員に話して下さいました。来年は通常の竹春祭が実施できればと職員一同心より願っています。

今後も様々な企画を検討し実施していきます。皆様楽しみにして下さいね。





イベント報告 本館2階

今年は暖冬傾向と言われていますが、冷え込む日もありますので、風邪をひかれませぬように、皆様暖かくしてお過ごしください。

10月15日は芝地区の子ども神輿が高山ちどりに来てくれましたので、数名のご利用者と一緒に玄関前に行きました。小さい子ども達が「わっしょい、わっしょい」と元氣いっぱい声を出して、見ているご利用者も皆、笑顔で手を叩いていました。

10月19日はだし巻き卵を目の前で作っていただきました。昼食時に召し上がっていただき、「美味しい」との声が多く聞かれました。

11月5日は竹春祭を開催しました。軽食を美味しく食べている方や笑顔でゲームに参加されている方など、お祭りの雰囲気を楽しんでいただけただようです。

12月1日はクリスマスに向けてツリーの制作を行いました。ご自身でデザインを考えて様々なツリーが出来上がりました。

12月13日はケーキバイキングに参加されました。何種類もの色鮮やかなケーキやフルーツを目の前にして、とても楽しんでいただけたと思います。

今年も皆様の笑顔を多く見られるように取り組んで参りますので、よろしくお願ひ致します。



イベント報告 本館3階

今年の冬は、例年になく暖かい日が続いて昼と夜の温度差が大きい日もありますが、3階の皆様は元氣いっぱいにお過ごしなれております。

10月には駐車場で焼き芋を目の前で焼き、ホクホクのお芋を食べていただきました。目の前で焼きあがるのを今か今かと待ちわびておりましたが、出来上がりを口に入られると、皆様笑顔になって召し上がっておられました。

また、11月にはたこ焼きも行いました。皆様に具材を入れるのを手伝っていただきながら作り、中にはタコの代わりにミンチやキムチ、ソーセージにチーズを入れて作りました。あと、チョコリートを入れたたこ焼きも作りましたが、どれも皆様美味しく召しあがっておられて非常に好評でした。

今後も色々な美味しい物を食べられる企画が出来ればと思っております。





イベント報告 本館4階

10月から12月に実施しましたレクリエーションを紹介します。

10月19日に運動会を開催しました。個人競技でカップを倒すゲームの対戦をしました。対戦相手より早くカップを倒し、頑張っておられました。

10月23日は、焼き芋をしました。お芋が焼きあがる様子を見て、その後出来立てほくほくを召し上がっていただきました。

11月5日は、竹春祭を行いました。今回は、ご家族様にも参加して頂きました。束の間でしたが、ご入居者様もご家族様と一緒に時間を過ごすことが出来、大変喜んで下さいました。

12月になって、ご入居者様とクリスマスツリーの飾り付けをしました。クリスマス会当日は、今年もトナカイとサンタクロースが来ました。皆さん、プレゼントをもらわれ、一緒に写真撮影を行いました。

12月13日は、ケーキバイキングを楽しんでいただきました。ケーキは何種類かある中からご自身で選んで頂きました。大変好評で、沢山お代わりしておられました。



イベント報告 別館1階

別館1階の活動報告です。10月はフロアで運動会を行いました。

玉入れやボール送りゲームでは「私これするからあなたこれ頼むわ」と素晴らしいチームプレイが見られ、各チーム共に白熱した戦いで運動会を終える事ができました。全体行事では屋外の駐車場で窯を作り焼き芋を実施しました。ご利用者には焼き芋が完成するまでの様子をご覧いただき、できたてを召し上がっていただきました。皆様「甘くておいしい」「秋は焼き芋やわ」と喜んで下さいました。

11月は竹春祭を行いました。コロナ禍では実施する事ができませんでしたが、ご家族と一緒に回ったお祭りはご利用者にとってかけがえのない思い出になったと思います。フロアに戻られてからも「今日、子供達と一緒に祭に行った」と満面の笑みを浮かべ職員に話して下さいました。来年は通常の竹春祭が実施できればと職員一同心より願っています。

今後も様々な企画を検討し実施していきます。皆様楽しみにしていて下さいね。





イベント報告 本館2階

今年は暖冬傾向と言われていますが、冷え込む日もありますので、風邪をひかれませぬように、皆様暖かくしてお過ごしください。

10月15日は芝地区の子ども神輿が高山ちどりに来てくれましたので、数名のご利用者と一緒に玄関前に行きました。小さい子ども達が「わっしょい、わっしょい」と元気いっぱい声を出して、見ているご利用者も皆、笑顔で手を叩いていました。

10月19日はだし巻き卵を目の前で作っていただきました。昼食時に召し上がっていただき、「美味しい」との声が多く聞かれました。

11月5日は竹春祭を開催しました。軽食を美味しく食べている方や笑顔でゲームに参加されている方など、お祭りの雰囲気を楽しんでいただけましたようです。

12月1日はクリスマスに向けてツリーの制作を行いました。ご自身でデザインを考えて様々なツリーが出来上がりました。

12月13日はケーキバイキングに参加されました。何種類もの色鮮やかなケーキやフルーツを目の前にして、とても楽しんでいただけたと思います。

今年も皆様の笑顔を多く見られるように取り組んで参りますので、よろしくお願



イベント報告 本館3階

今年の冬は、例年になく暖かい日が続いて昼と夜の温度差が大きい日もありますが、3階の皆様は元気いっぱいにお過ごしなれております。

10月には駐車場で焼き芋を目の前で焼き、ホクホクのお芋を食べていただきました。目の前で焼きあがるのを今か今かと待ちわびておりましたが、出来上がりを口にいられると、皆様笑顔になって召し上がっておられました。

また、11月にはたこ焼きも行いました。皆様に具材を入れるのを手伝っていただきながら作り、中にはタコの代わりにミンチやキムチ、ソーセージにチーズを入れて作りました。あと、チョコリートを入れたたこ焼きも作りましたが、どれも皆様美味しく召しあがっておられて非常に好評でした。

今後も色々美味しい物を食べられる企画が出来ればと思っております。

