



# 小綬鶏



## 機能訓練指導員のご紹介



高山ちどりには2名の機能訓練指導員が在籍しています。ご入居者の身体的機能の維持・改善を目的とした訓練を行っています。ご入居者だけでなく、職員にとりましても心強い味方です。

◇高山ちどり 機能訓練指導員の仲村です。

高山ちどりでの機能訓練は、関節可動域訓練や立位保持訓練、歩行訓練などご入居者いただいている皆様お一人ひとりに合わせて訓練を行っています。また、クッションなどを使用して安楽に過ごして頂けるようにポジションングを行っているご入居者の方もいらっしゃいます。心がけている事は、楽しく体を動かすという事です。ご入居者には楽しんで訓練を行って頂けるようにお話しをしながら訓練を行っています。

◇高山ちどり別館 機能訓練指導員の札辻です。

高山ちどりの別館での機能訓練は、みんなで楽しく元気に体操を行ってまいります。今までの経験を活かしてご入居者の皆様に少しでも安らいで頂けるようにマッサージなども行っております。これからも、ご入居者の皆様に少しでも楽になって頂けるように頑張っていくので宜しくお願致します。



札辻  
機能訓練指導員



仲村  
機能訓練指導員

## 本館にも導入されました

さて、今年の4月より、別館にて採用していた見守りシステム（CSS）を本館にも導入いたしました。カメラのセンサーを使い、ご入居者が起床されたり離床された時など感知し、介護職員のスマートフォンへ連絡がくるシステムです。他に転倒や転落、長時間離床された場合でも通知が来ます。ご入居者が施設で安心して生活できる環境づくりを目的とし、また介護職員へのサポートシステムでもあり、これからもご入居者が、安全に過ごしていただけるよう環境面からもサポートさせていただきます。

ありがとうございました

公益財団法人  
森田記念福祉財団様より  
車椅子を寄贈いただきました。



ひとめく

### HitomeQ ケアサポート

360°のミカタ

実現のヒミツは「360°のミカタ」と「デジタル介護過程®」

HitomeQの行動分析センサーとスマートフォンが利用者様とスタッフを支える「360°のミカタ」に

データを中心とした「デジタル介護過程®」が個別ケアやスタッフのスキルアップを支援



今回の郷土料理♪

5月 石川県  
「鶏肉の治部煮」  
「れんこんのはす蒸し」  
「おからのなます和え」「めった汁」





6月 愛知県  
「かきまわし(とりめし)」  
「味噌カツ」「冬瓜のうすくず汁」




4月 高知県  
「こけら寿司風」「いも天」  
「ぐる煮」「山芋汁」




4月より別館1階に勤務することになりました吉永です。表に立つ事は苦手とどちらかといえば根暗な方ですが、与えられた仕事は自分なりに精一杯こなしていこうと思っております。ご入居者の皆様に寄り添える介護が出来る様に頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

吉永 礼子

珍しい名前で覚えやすいと思います。ご入居者一人おひとりの大切な時間を高山ちどりに来てよかったと思ってもらえるよう頑張ります。明るく・元気に毎日の暮らしをサポートさせていただきます。よろしくお願いします。

井貝 俊次



New Face!

職員紹介



はじめまして、6月からグループホーム高山ちどりでお世話になってます。藤田勝也と申します。これまでの経験を生かし少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っております。一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っておりますので気軽に声をかけて頂ければ嬉しいです。宜しくお願い致します。

今年の4月より高山ちどりに入職しましたレー・ティ・ナーと申します。ベトナムから来ました。2年前に大阪にある施設で介護職員として働いていましたが、私事により今年の3月に奈良へ引越す事に決めました。奈良と大阪の雰囲気の違いに驚きましたが、有名な奈良公園の鹿や自然の豊かな奈良での穏やかな生活が好きです。慣れていない所がたくさんあり、ご迷惑をかけてしまうかもしれませんが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。ご入居者の皆様に毎日の生活をスムーズに過ごして頂ける様に努力していきたいと思っております。



# イベント報告 本館2階



夏に近づき、日差しも強く暑い日が多くなってきました。ご家族の皆様、いかがお過ごしでしょうか？4月から6月のイベントの様子を報告いたします。

4月5日は飯盛園園入行き、満開の桜に「きれいやねえ」と笑顔多く見られました。快晴でも良いお花見日和となりました。

4月18日は厨房職員による天ぷらの面前提供がありました。調理の様子を見ることで、食への楽しみが膨らみ、衣もサクサクで美味しくいただけただけです。

5月12日の母の日は、バナナチョコパフェを作りました。皆様にも少し手伝っていただいて、可愛いパフェが完成しました。「美味しいわー」とあつという間に完食されました。女性のご入居者には、カーネーションとカードもお渡ししました。

6月16日の父の日は、『焼き芋のメープル塩バター』を作り、男性のご入居者にはヒマワリを贈りました。皆様笑顔で大変喜んでおられました。



# イベント報告 本館3階



2024年もあつという間に半分が過ぎ、だんだん暑い日も増えてきました。皆様毎日お元気に過ごされております。

フロアでの様子ですが、4月にはフロアでプロジェクターを使って桜の映像を観てお花見気分を味わっていただきました。なかなか外に出ることが出来ませんが、来年は皆様と一緒に本物の桜を見に行きたいです。

また、母の日には手作りのカードをご自身で作っていただきました。紙を一枚一枚の形に広げていき、カードにはハートのシールも貼っていただきました。皆様センス良くデコレーションされて、とても可愛い世界で一枚だけのカードが出来上がりました。男性のご入居者が、作ったカードを奥様にプレゼントされたのですが、見ているこちらも嬉しくなりました。

これから暑くなっていくと思いますが、暑さに負けないよう引き続き皆様に楽しんでいただきたいと思います。



Mother's Day





# イベント報告 別館2階



本年度の担当をさせて頂きます能瀬と申します、よろしくお願い致します。  
さて別館2階での4月から6月の活動の様子を報告させて頂きます。

4月は「こんばんのメニューを買い出しに行こう」という企画で、事前に食べたいメニューをリサーチして、各メニュー毎にチームに別れて食材を言い合って頂き「じゃがいも・だしの素も要るね」等々、いざ買い物へ。皆様楽しく買い物をしていました。

5月は「ゲートボール大会」を開催し、フロア対抗で得点を競い合いました。最初はゴールに入れるのが難しいようでしたが、段々と上手に入れられるようになり、中には夢中になって車椅子から立ち上がりボールを打たれる姿もあり、皆様良い笑顔でハッスルされておられました。

6月は皆様がお若い頃に大流行した「ボーリング大会」を実施し、ひと時昔に戻って楽しんで頂きました。ボーリング大会終了後はチョコバナナを召し上がり頂きました。カットしたバナナにチョコレートシロップ・スプレーチョコをお好きにトッピングしてもらいました。



# イベント報告 別館3階



田植えの時期も終わり、2024年も早半分を過ぎようとしています。梅雨の時期間近ですが、ご利用者の皆様は毎日お元気に過ごされています。それでは別館3階の行事レクリエーションの報告を致します。4月、風間はポカポカ陽気で暖かくなって来たので少人数で外にお散歩に行き、季節の移り変わりを感じて頂きました。レクリエーションではジャガイモの種を皆さんで植えて頂きました。3階のベランダで元気に育っています。日々の生育状況はジャガイモ新聞でお知らせしています。5月、端午の節句・母の日を兼ねたレクリエーションで、鯉のぼりに見立てたケーキ作りをして頂きました。『美味しかったよ。』と好評で皆さんペロリと食べておられました。6月にも『ピーチフロート』フィリピンのアイスケーキを作って、美味しく食べて頂き、暑い夏も皆さんで元気に乗り切りましょう！



# グループホーム



グループホームの前の畑で収穫したキャベツを使い、お好み焼き・回鍋肉などをホットプレートで作って食べて頂きました。「ご入居者は「おいしい」「さつき採ったもの」と言っていて喜ばれていました。食事レクとしては、餃子・たこ焼きなども行っています。「ご家族へ日々の様子をラインでお知らせしています。現在、畑には「胡瓜」「スイカ」「さつまいも」「イチゴ」などを植えて順調に育っています。収穫する時にはご利用者と一緒に収穫をして楽しんでいます。

昨年も「メリの方と一緒に柑橘系の木を3本植えてもらいましたが、今年も3本、ご利用者と一緒に植えています。

その他、長久寺に紫陽花を見に行ったり・買い物外出・動物の触れ合い・保育園児との交流などの行事を行っています。



# デイサービス



デイサービスでは、今期に入り65型の大型テレビを購入させていただきました。最近のテレビは、動画配信サイトが見れるようになっていて、カラオケや画質が綺麗な4Kの映像を楽しむことが出来ます。ご利用者一様に、「綺麗ななあ」と見とれたり、大画面ですので、文字が見やすい為か、普段あまり歌われないご利用者も、自然と歌って下さったりのりしています。他にも体操や口腔体操等など、大型のテレビを使った様々な新しいサービスを提供していきます。

デイサービスのレクリエーション活動では、毎月人気のカレンダー作りやゲーム遊び、外出レクリエーションを提供させていただいています。ご利用者の皆様 が楽しんでいただけるよう今後も取り組んでいきたいと思っております。4月、「公益財団法人 森田記念福祉財団」様より、車椅子を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。

