



# イベント報告 本館2階



# イベント報告 本館3階



暑い夏が終わり、涼しい気候の日が増えて過ごしやすくなってきましたね。7月から9月に実施したレクリエーションをご紹介します。

8月3日は、夕食後に施設の敷地内にて花火観賞会を行いました。開始した時間はまだ少し明るかったのですが、徐々に暗くなり、きれいな花火を見て笑顔も多く見られました。ラムネを飲みながらの花火観賞で、夏を感じられる行事となりました。

8月30日には、おやつ時にレモンレアチーズケーキを作りました。7月に予定していましたが、コロナ感染対応となり実施できなくなり延期して、やっと開催できた催しです。暑い夏に少しでも涼しさを、と考えました。鮮やかに黄色が映え、見た目も味も大変喜んで頂けたと思います。



今年の夏は、いつにもまして暑い日が続きましたが、本館3階では暑さを吹き飛ばすべく、レクリエーションを行いました。7月は七夕があった為、短冊に願い事を書いていただきました。ご自身で書くのが難しい方も、お手伝いさせていただいて、皆様に思い思いの願い事を書いていただきました。

また、7月にはプリンアラモードレクも行い、ご自身でホイップクリームやフルーツをトッピングして召し上がっていただきました。

8月にはかき氷レクを行いました。皆様甘いものは大好きなようで、普段小食の方も、おやつレクになると、ペロッと召し上がられる方がほとんどでした。

秋にも季節を感じていただけるよう企画したいと思っております。





# イベント報告 本館4階



今年は例年よりも残暑が厳しく、まだまだ日中は暑い日が続きますが、夕方になると鈴虫などの鳴き声が聞こえ少しずつ秋を感じる季節になってまいりました。

では、7月8月9月に実施したイベントをご紹介します。

7月は、七夕の飾りを作り、記念撮影をしました。昼食に、そうめんを作りました。星形にかたどったニンジンの橙色や黄色い錦糸卵、キュウリの緑が色鮮やかで食欲がわき、皆様美味しそうに笑顔で喜んで召し上がっておられました。

8月、おやつ時にかき氷を作りました。シロップ、アイスや果物などトッピングを沢山ご用意し、ご入居者様に好きな味を選んでもらいました。大変好評で「また明日も食べたいわ」と喜んで下さいました。

9月、敬老祝賀会を実施しました。賀寿該当者の方々には、施設長から賞状とお花をプレゼントさせて頂きました。また、ご入居者ひとりひとりにあったささやかなお祝いの品をお渡ししました。



いつもありがとう  
敬老の日



# イベント報告 別館1階



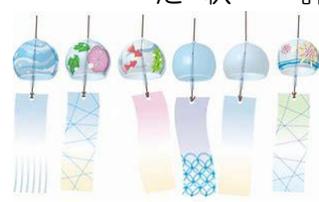
別館1階の活動報告をさせていただきます。

7月は流しそうめん、8月にはかき氷をおやつレクで行いました。皆様、食欲の低下もなく「もっと食べたい」「夏にはこねやな」と喜んで召し上がっておられました。

9月はフロアで敬老祝賀会を行い、「傘寿」と「卒寿」のお祝いを施設長を始め職員一回でさせて頂いていただきました。

多年に渡り社会を支えて下さった人生の先輩、その先輩がいなければ今の社会はないと思います。

皆様、これからもどうかお元気で過ごして下さい。





今回の郷土料理♪



【長崎県】R5年8月  
「長崎ちゃんぽん」  
「ヒカド」  
「長崎のごま豆腐」



【福島県】R5年7月  
「じゅうねん冷やだれ」  
「大豆と切り昆布の煮物」  
「みそかんぷら風」  
「黄桃と大根のなます」



【徳島県】R5年9月  
「いりごはん（いり飯）」  
「ふしめん」  
「おでんぶ」



グループホーム高山ちどりに所属になりました藤田です。宜しくお願い致します。

藤田 真孝



初めまして、グループホーム高山ちどりに所属しています川口と申します。

私は、入居者様が、家のようにくつろげるような環境を作れたらと思っています。未熟者ではありますが、今後とも宜しくお願いします。

川口 美香



今年の1月から「高山ちどり」でお世話になることになりました。グループホームでの経験を積み、より皆様に快適な生活ができるように心がけて行きたいと思います。宜しくお願い致します。

藤野 佐知子



特定技能介護士のガブリエルと申します。学習をしながら働くことの難しさを痛感しています。日本語能力がまだまだ不十分なので先輩や同僚をお手本に介護をしている内に最近、ご利用者様の言いたいことが少しずつ分かるようになってきました。聞き取り間違いもあるかと思いますが、頑張っていきますので宜しくお願い致します。

ガブリエル



グループホーム高山ちどりの池田と申します。3月のオープン以来、施設長、スタッフの皆さんのお世話になりながら走ってまいりました。そして、利用者様の笑顔にいつも元気を頂いています。これからも地域一番のグループホームを目指して頑張りたいと思います。

池田 美紀



グループホーム職員紹介



## イベント報告 別館2階

6月のレクリエーションの「壁飾りの製作・七夕に寄せて」が、コロナ陽性者の発生により延期になった為、7月7日の七夕当日の実施となりました。皆様思い思いにスイカ・星・笹の葉を貼り、最後に短冊に願い事を書いて貼って頂きました。丁度七夕当日であったので厨房より七夕仕様の笹饅頭がおやつで提供されました。皆さん美味しいと喜んで召し上がられました。

7月のレクリエーションは「夏が来た！かき氷を食べましょう！」で皆様に手動のかき氷機で氷を削っていただき、好きな味の氷蜜を選んでかけて召し上がって頂きました。「冷たい！」「美味しい！」と3杯お代わりをされ方もいて好評でした。

9月17日に敬老祝賀会をフロアにて開催しました。長寿のお祝いの方が傘寿1名・米寿2名・卒寿1名・白寿1名・102歳の長寿1名と6名もおられました。皆さん施設からの心ばかりのプレゼントや花束と賞状をお渡ししました。皆さん歌がお好きなのでアカペラで童謡唱歌を皆様で楽しく合唱されて楽しいひと時を過ごされました。



## イベント報告 別館3階

記録的な暑さだった今年の夏。別館3階では「暑さ」に負けない『熱い』イベントをたくさん行いました。

7月は七夕。皆様、思い思いの願い事を短冊にのせて笹の葉に美しく、おしゃべりに飾りました。「元気で仲良く」「お金持ちになりたい」とユーモアたっぷりです。お星さま、皆様の願い事を叶えて下さいませ。

8月はワニワニパークで日頃のストレス発散！次から次へと出てくるワニをピコピコハンマーで退治するゲームで大盛り上がり。とてもいい汗をかいて頂きました。

その後はアイスクリームのおやつにささやかな「涼」のお届け。冷たくて甘いおやつは大人気です。

歌が好きな方にカラオケを提案してみました。曲はパソコンで流しましたが、あっ！マイクがない！急遽、虫メガネをマイク代わりにしてみたら楽しい写真が撮れました。

9月は敬老祝賀会。  
「ご健康に」敬老の日を迎えられお喜び申し上げます。いつも皆様に多くの事を学ばせていただいております。おめでとうございます。





# グループホーム



# デイサービス



この度、9月5日と19日、「ミ・ナラの「金魚ミュージアム」に親子遠足に行きました。

会場全体が「金魚」の「コンセプト」になっており、ミラーボール、テラリウムなどで飾られ、約300匹の金魚が優雅に美しく流れるように泳いでいるのを鑑賞され、「利用者・ご家族の皆様共に流れる金魚を見て、大変お喜びになっておられました。ご家族の中には、「利用者の笑顔を見て「良かった。」と言われる方もおられました。

近場で出かけるのに良いところがあれば是非ご紹介ください。今後とも宜しくお願い致します。



この暑さにも関わらず、体調を崩されることもなく、皆様元気に来所してくださいました。まだまだ残暑も厳しいこの季節、水分補給などの声掛けは継続させていただいています。

8月15日は台風の直撃で、デイサービスは、お休みにさせていただきました。ご利用者様にはご迷惑をお掛け致しました。

只今、お試し期間としてレックプレスとローイングという器械運動を試みています。今は、物珍しさでいただいているのが現状ですが、これをライフワークの一つとして体調に合わせて無理なく続けて頂けるよう模索中です。今後の報告をお楽しみ下さい。

レクリエーションでは、今回も季節に合った七夕・風鈴づくり・壁面制作向日葵・花火・葡萄・スイカ割を実施。又、しっかり腹から声を出していただけるようにカラオケなども再開し、楽しく進めています。

月一回のとくし丸の移動販売も楽しみにして下さっています。





# 小綬鶏

## 敬老祝賀会

皆様へのたくさんの方の感謝と、これからも益々お元気でいて頂きたい思いを込めて「敬老祝賀会」を開催致しました。

口頃の『ありがとう』の気持ちを形にして贈ることができるとは特別な日。今年度は未だ収まらないコロナなどの感染状況を踏まえ、各フロアごとに皆様に喜んで頂けるイベントを思案を凝らしてお届けしました。

「多幸でありますように」と願い、「たこ焼き」をするフロアなどなど... それぞれのフロアがおもてなしをし、皆様に楽しく過ごしていただきました。9月18日(月)の昼食は『お祝い御膳』でした。

お赤飯に紅白天ぷら、彩り野菜など見た目に華やかで食欲の湧くメニューにお腹がいっぱいになられた様子です。和やかな雰囲気の下で無事にお祝いする事が出来ました。

皆様の長寿とご健康に、職員一同、心からお祝い申し上げます。



# 家族会を開催しました

コロナの影響で長く実施できなかった「家族会」ですが、各フロアごとに7月と8月に分けて開催する事ができました。

内容は各フロアによって異なりますが、「コロナ禍で止まってしまった日常の様子」を映像と写真を通して、「ご家族にお伝えする事ができたと思います。また、職員の名前と顔も限られた時間ではありましたが覚えていただけたかと思えます。」

質疑応答の際には「ちどりに入ってから笑顔が多くなった」「ちどりに居たら私たちが心配しないのでいいから安心できる」等、嬉しいお言葉を沢山頂戴する事ができました。今後は行事の様子だけでなく、日常の「何気ない風景」も写真を通してお手紙に載せていきたいと思えます。

コロナがら類感染症に分類されましたが、最近では感染者が増加傾向にあります。引き続き、定時の換気と消毒を徹底し、高山ちどり職員一同、感染防止に努めていきたいと思えます。

