

鶴見区西部

地域高齢者に対する医療
や介護の相談窓口です

地域包括支援センター



せいふ耳寄り情報

Vol.69

■ひとりで暮らす親の見守り

ひとりで暮らしている高齢の親の様子は心配です。見守る方法も増え、センサーを設置するもの、訪問や宅配サービス、介護サービス、地域ボランティアなど様々です。選ぶ際の3つのポイントをご紹介します。

- ① 本人の意向を尊重する(本人がどうしたいか確認する)
- ② 本人の状況や目的に合わせて選ぶ
(24時間の見守り、週一回程度の安否確認、通知だけ、駆けつけタイプなど)
- ③ 使いやすさや、費用から選ぶ

タイプ別見守り方法

●さりげなく見守るタイプ(家電の使用状況を事前登録先にメールでお知らせ)

※工事不要。初期費用、サービス料は別途必要。詳しくは各社ホームページまで。

大阪ガス…冷蔵庫の扉に張り付けるだけ「みまもメール」

象印…「iポット」をレンタルするだけ「みまもりほっとライン」

ヤマト運輸…専用のLED電球を取付ける「あんしんハローライトプラン」など…



●自分から発信して助けを求めるタイプ(緊急通報対応と24時間健康相談)

大阪市緊急通報システム事業(通報機器には固定型と携帯型があります)



※対象者…65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯、

1日8時間程度一人になる方、または身体に重度の障がいがある方

※利用料…前年所得税非課税世帯は無料。前年所得税課税世帯は月858円

※オプション…登録者のみ電話の発着信、メールの送受信可能(月220円)

※申込み…鶴見区役所 ☎06-6915-9859



裏面へつづく→

●定期的に安否確認してもらい、連絡が入るタイプ

大阪市ふれあい収集(ごみの持ち出しサービスと安否確認通報サービス)

ごみの持ち出しが困難な方を対象に、環境局の職員がご家庭までごみの収集に伺うサービス。
あらかじめ登録した連絡先に**安否確認**をしていただくよう通報するサービスもあります。



※対象者…65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者世帯、
障害のある方が居住されているご家庭で、ゴミの持ち出しが困難な方

※利用料…無料

※申込み…城北環境事業センター ☎06-6913-3960

生活支援型食事サービス(配食サービスを通じて安否確認と連絡)

見守りを目的とした**配食**を行います。配達時に異常があった場合は関係者に連絡します。

※対象者…要支援または要介護の認定を受けた方で、心身の障害及び傷病等の理由により食事の確保が困難で、ひとり暮らし等で配食による安否確認が必要な方。(大阪市の審査あり)

※費用…配食業者により異なります(所得により軽減あり)

※申込み…介護支援専門員、地域包括支援センター、配食事業者



見守り相談室

孤立世帯の見守り活動、災害対策のための要援護者名簿の登録、認知症高齢者等の行方不明時の早期発見のための情報発信サービスがあります。
「この人心配」と思う方がいらっしゃいましたらご相談ください。

※申込み…鶴見区見守り相談室 ☎06-6913-7070

地域から見守ってもらう

普段から積極的にたくさんの人と交流することで
「いつも参加しているのに今日はいない。どうしたんだろう？」
「今日は体調が悪そう。大丈夫かな？」など
気にしてもらえます。

また、新聞や牛乳配達、民間の配食弁当なども異常時に地域から気づいてもらいやすいです。



その他お困りごと、ご質問などは西部地域包括支援センターまでご連絡下さい

鶴見区西部地域包括支援センター

06-6913-7878